

# 美肌県しまね公式アンバサダー 皮膚科医・友利新先生が ポーラの肌科学の視点から分析された“美肌温泉”を紹介 2月5日（日）20時より日比谷しまね館にてインスタライブを開催

島根県は、美肌県しまね公式アンバサダーである友利新先生と株式会社ポーラ・オルビスホールディングス「美肌ウェルネスプロデュースプロジェクト」の山川さんをゲストに迎え“美肌温泉”について2月5日（日）20時からインスタライブを開催します。皮膚科医の友利新先生と、ポーラの肌科学の視点から調査した16か所の温泉の分析結果をもとに、美肌県しまねのおすすめ温泉スポットをたっぷりご紹介いたしますので、是非ご視聴下さい。開催概要につきましては、以下よりご確認ください。



## インスタライブ実施概要

### 【開催概要】

- 日時：2月5日（日）20:00～
- 登壇者：友利新先生、株式会社ポーラ・オルビスホールディングス 山川弓香さん
- トークテーマ：肌科学の視点からおすすめの“美肌温泉”
- Instagramアカウント：友利新先生（@aratatomori）
- 詳細：<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

### 【出演者プロフィール】

#### 友利 新（ともり あらた）先生

現在都内2か所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓発活動を雑誌・TV・SNSで展開中。美と健康に関する著書も多数。YouTubeチャンネル『友利新 / 医師「内科・皮膚科」』は登録者数70万人を超える。

#### 株式会社ポーラ・オルビスホールディングス 山川弓香（やまかわ ゆみか）さん

美肌ウェルネスプロデュースプロジェクト。肌と気象環境の研究を専門に扱い、多くの知見を発表してきた。株式会社ポーラ美容クリエイターとして、肌・こころ・からだ・ライフスタイルなど包括的な美容の提唱を行っている。



## 「ニッポン美肌県グランプリ」にてグランプリ最多受賞

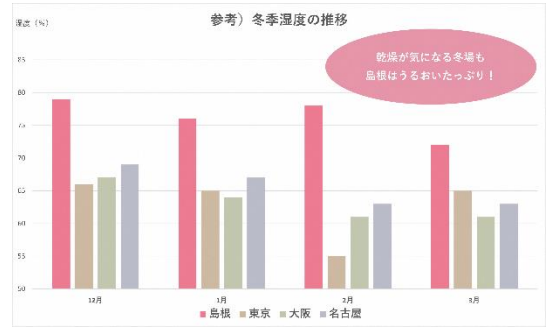
島根県は、大手化粧品会社(株)ポーラが日本で一番美しい肌をもつ県を都道府県別にランキング形式で発表した「ニッポン美肌県グランプリ」にて、過去にグランプリを全国で最多で受賞している美肌県です。

## 「美肌県」と言われる理由

### ①気象条件

島根県が「美肌県」と言われる所以のひとつに、「気象条件」が挙げられます。島根県は全国的に見ても空気中の水分量が多く、しっとりとした空気が特徴です。そのため肌が乾燥しづらく、肌水分が保たれやすいと言われています。

また日照時間も全国的に見て短く、お肌の天敵と言われる紫外線の影響を受けづらいことも特徴のひとつで、肌に優しい環境が整っています。



### ②美肌に良い温泉や食材が豊富

島根県には、「日本三大美肌の湯」「日本三美人の湯」をはじめとした泉質豊富な温泉が60ヵ所以上もあり、肌のお悩

み別に温泉を選ぶことも可能です。また名産品としても、しじみや蕎麦など、美肌に良いとされる食材が多くあります。

