

## “プロが認める美肌県しまね”「BIHADA Beautyclip」 皮膚科医・友利新先生が美肌スポットを巡る「美肌旅」動画 第2弾を公開！ 自然豊かな隠岐諸島の魅力を紹介

【特設サイト「BIHADA Beautyclip」】  
<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

島根県は、公式アンバサダーとして皮膚科医・友利新先生をお迎えし、島根県の魅力を“美肌”の観点から紹介するプロジェクト「BIHADA Beautyclip」を実施しております。今回は、友利新先生が実際に島根県の隠岐諸島を訪問し、美肌につながるスポットを紹介した「美肌旅」の第2弾として、動画と記事を公開いたしました。

隠岐諸島の海で育まれた岩牡蠣「春香」や、温泉を始めとした美肌スポットを多数ご紹介しています。次回、第3弾も、友利新先生が巡る「美肌旅」動画を公開いたしますので、ぜひご期待ください。



### 「美肌旅」概要

「美肌旅」では、公式アンバサダーである皮膚科医・友利新先生が島根県的美肌スポットを訪れる様子を、全3回に渡ってお届けします。第2弾動画では、友利新先生が島根県の隠岐諸島を訪れ、医師としての視点からも交えながら、各美肌スポットをご紹介します。

#### 「美肌旅」第2弾動画 【隠岐諸島】

- 公開日：11月1日（火）
- 公開URL：<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro/>
- 出演：友利新先生

#### 「友利先生の隠岐美肌トリップ」DAY1・DAY2

- 公開日：11月1日（火）
- 公開URL：[https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro/skin2\\_day1.html](https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro/skin2_day1.html)
- 出演：友利新先生

#### 〈出演者プロフィール〉



#### 友利新（ともし あらた）先生

現在都内2カ所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を雑誌・TV・SNS で展開中。美と健康に関する著書も多数。YouTube チャンネル『友利新 / 医師「内科・皮膚科」』は登録者数70万人を超える。

「美肌旅」第2弾にて、友利新先生が訪れた島根県内の美肌スポットをご紹介します。

### 隠岐自然館

島全体が「隠岐ユネスコ世界ジオパーク」として認定されている隠岐諸島の成り立ちと、その大地の上で育まれた離島ならではの生き物や歴史文化とのつながりを展示しています。フェリー乗り場がある隠岐ジオゲートウェイの2階にあります。館内の展示の中で、隠岐や地球の魅力がより一層深まります。



### 船渡来流亭（せんとらるてい）

海士町（あまちょう）のフェリー乗り場2階にあるレストラン。フェリー乗り場から直結のため、フェリーが動いている姿も間近で見ることができます。綺麗な海を目の前に、島の新鮮な食材をいただける定食のメニューが豊富です。



### Entô

2021年7月1日にリニューアルオープンした日本初のジオパーク×ホテル。全室オーシャンフロントの客室で、海を眺めながら贅沢なリラックスタイムを楽しめます。ジオパークの拠点施設であるEntôには、地球の成り立ちや隠岐の歴史を学べる展示室や恐竜などの古生物の化石が展示されたスペースがあります。隠岐の魅力学び、隠岐の自然の中で音や匂い、風景を五感で感じることができます。



### 宇受賀命神社（うづかみことじんじや）

海士町指定文化財である宇受賀命神社。「続日本後紀」や「延喜式」などに載録されている格式高い名神大社のひとつ。海に近いのどかな田園の中に存在します。宇受賀命は隠岐独自の神様で、家内安全、領土・領海防衛、縁結び、安産の神様として信仰を集めています。



### 明屋海岸

海食崖や海食洞が約1kmにわたって続く景勝地。約280万年前の噴火によってできた屏風岩と呼ばれる岩があり、海士町の代表的なジオサイトでもあります。岩に注目してみると、ハートの形に見える穴があり、ハート岩とも言われています。



## 隠岐温泉GOKA

のどかな田んぼの中にある、隠岐の島町にある唯一の温泉。  
三大美肌泉質の炭酸水素塩泉で、リラックスしながら、肌の汚れを落とし、潤いもプラス。他にも神経痛、関節痛、五十肩、疲労回復などに効果があるとされています。温泉浴場はもちろん、打たせ湯や寝湯、圧注浴、気泡浴、ミストサウナ等様々な温浴が楽しめます。女湯、男湯と水着着用の共有湯を備えた温泉は、天井が高く、窓もあり開放的です。



## ローソク島

島後の北西の沖合いに海から約20メートルの高さでそびえ立つ奇岩ローソク島。島の先端に夕陽が重なるその瞬間、まるで一本の巨大ローソクに火を灯したように輝きます。自然が作り出した綺麗な風景は、季節や天候によっても毎回違い、感動的な景色です。



(c)隠岐の島町役場

## KUSUBURU HOUSE

隠岐の島の木をつかって古民家をリノベーションしたゲストハウス。  
ホテルや旅館とは違う暖かさがあります。ご主人の手作りの海鮮を使用した夕食を味わうことはもちろん、アロママッサージや釣り、BBQを楽しめたりと、大人もお子様も楽しめる宿。



## 「BIHADA Beautyclip」について

美肌県しまねのプロジェクト「BIHADA Beautyclip」は、しまねの魅力をもっと多くの人に知っていただくために2021年8月よりスタート。皮膚科医・友利新先生を公式アンバサダーに迎え、美容の“プロ”目線から美肌県しまねの秘密に迫ります。ご自宅でも美肌につながるコツや島根県の温泉気分が味わえるテクニックをはじめ、実際に島根県を訪れた「美肌旅」の様子もお届けいたします。