

“プロが認める美肌県しまね”をお届けするプロジェクト「BIHADA Beautyclip」 皮膚科医・友利新先生が“夏に向けた肌ケア法”をお伝え！

5月26日（木）21時よりインスタライブを開催

URL : <https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

島根県は、5月26日（木）21時より、友利新先生が登場するインスタライブを実施いたします。友利新先生が、夏に向けておすすめしたい肌ケア法をお伝えします。視聴者の方からのコメントも随時お答えしますので、是非ご視聴下さい。

詳細については以下をご覧ください。

インスタライブ実施概要

【開催概要】

- 日時：5月26日（木）21:00～
- 登壇者：友利新先生
- トークテーマ：
・夏に向けた紫外線対策
- Instagramアカウント：友利新先生（@aratatomori）
- 詳細：<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

【出演者プロフィール】

友利 新（ともし あらた）先生

現在都内2カ所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を雑誌・TV・SNS で展開中。美と健康に関する著書も多数。YouTube チャンネル『友利新 / 医師「内科・皮膚科」』は登録者数67万人を超える。



美肌県しまねとは？

「ニッポン美肌県グランプリ」にてグランプリ最多受賞

島根県は、大手化粧品会社(株)ポーラが日本で一番美しい肌をもつ県を都道府県別にランキング形式で発表した「ニッポン美肌県グランプリ」にて、過去にグランプリを全国で最多で受賞している美肌県です。

「美肌県」と言われる理由

①気象条件

島根県が「美肌県」と言われる所以のひとつに、「気象条件」が挙げられます。島根県は全国的に見ても空気中の水分量が多く、しっとりとした空気が特徴です。そのため肌が乾燥しづらく、肌水分が保たれやすいと言われています。

また日照時間も全国的に見て短く、お肌の天敵と言われる紫外線の影響を受けづらくことも特徴のひとつで、肌に優しい環境が整っています。

②美肌に良い温泉や食材が豊富

島根県には、「日本三大美肌の湯」「日本三美人の湯」をはじめとした泉質豊富な温泉が60カ所以上もあり、肌のお悩み別に温泉を選ぶことも可能です。また名産品としても、しじみや蕎麦など、美肌に良いとされる食材が多くあります。

