

2021年8月4日（水）

報道関係者各位

株式会社GB

## 夏バテ髪をサラツヤ髪にリセット！ 自宅でできる髪質改善方法をAYAMARが伝授

夏の紫外線でダメージを受けるのはお肌だけではなく、髪も紫外線によりパサついたり、ツヤを失ったりしています。秋になる前に、紫外線でダメージを受けた夏バテ髪を癒したいもの。そこで、美容室「aole（アオレ）表参道店」代表で髪のお悩み解決や髪で美しくなるためのアドバイスをするYouTubeチャンネル「AYAMAR美ヘアチャンネル」を展開している柴田紋奈（しばた あやな）が、自宅でパサついた髪をサラツヤでまとまりのある髪にできる髪質改善する方法を紹介いたします。



### ■「お家で簡単髪質改善」のやり方と4つのポイント

#### 1. 入浴前に髪をブラッシングし、洗い流さないトリートメントを付ける

スタイリング剤が付いた状態でも可能です。髪の毛のホコリや汚れを浮き上がらせ、シャンプーの時に髪の毛が絡むのを防ぐため、ブラッシングします。この時、根元から一気にブラッシングするのではなく、絡みやすい毛先から徐々にとかして、もつれを取ります。その後、頭皮から毛先にかけてブラッシングし、頭皮の汚れも浮かしましょう。

次に、毛先からなじませるように洗い流さないトリートメントを付けます。表面だけでなく、内側や中間までしっかり付けましょう。後ろ髪の内側は、髪の毛を分けると付けやすいです。こうすることで、トリートメントが髪の毛をコーティングしてくれる（※1）ので、シャンプーによる摩擦を軽減してくれます。また、トリートメントの成分が頭皮の毛穴をつまらせてしまうので、頭皮には付けないようにしてください。しっかりなじませたら、均等になじむようブラッシングします。保湿浸透効果を高めるために、10分程度放置します。

※1 お使いの商品によって効果に違いがあります。



本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社GB 担当：山口

E-mail : aole0220@gmail.com TEL : 080-2623-3906

## 2. 洗い流すトリートメントを付け、目の粗いコームで髪をとかす

洗い流すトリートメント（以下、「普段使いのトリートメント」）を1と同様に付けます。その後、目の粗いコームでとかすことで均等になじみ、髪の毛の絡まりも解けます。

## 3. シャンプーで洗い流し、ブラッシングをしたら、普段使いのトリートメントを付ける

トリートメントをお湯で流し、シャンプーします。この時、シャンプー剤は泡立てネット等で泡立て、頭皮を洗いイメージ。シャンプー剤を毛先で泡立ててからシャンプーしてしまうと、毛先に付けたトリートメントの成分が取れてしまう可能性があるため、注意してシャンプーしてください。すすぎは、シャワーヘッドを頭皮に当てて根元から毛先に流すようなイメージで行ってください。その後、タオルで軽く水気を拭き取り、目の粗いコームで髪をとかします。普段使いのトリートメントを付ける際は、出来るだけ毎回目の粗いコームで髪をとかしてください。次に、普段使いのトリートメントを付けます。この時、毛束を細かく分けて揉みこむと更に効果がアップします。全体になじませたら、目の粗いコームでゆっくりやさしくとかします。決して無理矢理とかさないでください。この後に、髪の毛をまとめてラップで包んで約10分温めると浸透率がより高まるのでオススメです。手間はかかりますが、その分仕上がりがとても変わります。



## 4. トリートメントをすすいだら、お風呂上りに洗い流さないトリートメントを付けてドライヤーで乾かす

トリートメントをすすいだらタオルドライをして、洗い流さないトリートメントを付けます。目の粗いコームで髪全体になじませたら、ドライヤーで前髪、全体の根元、毛先の順で乾かします。根元を乾かす時は、熱ダメージを軽減するためにドライヤーを頭皮から10cm程離して、ドライヤーを振って動かすとムラもなく早く乾きます。毛先を乾かす時は、下からドライヤーを当てると、髪の広がりやボサボサ感の原因となるので、手でやさしく引っ張りながら風を当てて乾かすと収まりがよくなります。ある程度乾いてきたら、毛の流れに沿って風をあてます。そうすることで、表面のキューティクルが整ってツヤが出ます。最後は、キューティクルを引き締めるために冷風をあてます。必ず上から下に風を当ててください。



### ■ 柴田紋奈について

有名店のトップスタイリストとして活躍し、現在は表参道にある美容室「aole（アオレ）」の代表。毎月300人以上のお客様の施術をしている人気スタイリスト。また、美容師のかたわら、登録者数54万人超のYouTubeチャンネル「AYAMAR美ヘアチャンネル」を展開するユーチューバーでもあり、現役のトップスタイリスト美容師として、毎日楽しく髪に関するアドバイスをしています。

「AYAMAR美ヘアチャンネル」URL：

[https://www.youtube.com/channel/UC-qgCHahOqPsiy\\_HNnFfqPg](https://www.youtube.com/channel/UC-qgCHahOqPsiy_HNnFfqPg)



本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社GB 担当：山口

E-mail : aole0220@gmail.com TEL : 080-2623-3906

## NEWS RELEASE

aole

### ■「aole (アオレ)」について

店名は、ハワイ語の“akala (太陽)”と“pauole (永遠)”を掛け合わせた造語で、「太陽のようにお客様を永遠に輝かせていきたい」という意味が込められています。カット等の基本的な技術はもちろんのこと、全ての薬剤・商材はこだわり抜いて選定しており、美しいツヤのある髪を提供することに特化しています。aole (アオレ) でしか扱えない特許技術取得の頭皮・紙質改善ケアやツヤ髪トリートメント等のメニューが揃っており、一度受けると虜になること間違いなしです。



### ■店舗概要

店名：aole (アオレ) 表参道店

所在地：東京都渋谷区神宮前5-47-8 Kガーデン 1号

アクセス：東京メトロ「表参道」駅B2出口より徒歩5分

セット面数：4席

TEL：03-6451-1665

営業時間：火曜 11:00～20:00、水曜 11:00～20:00、木曜 12:00～21:00、金曜 12:00～21:00、  
土曜 10:00～20:00、日曜 10:00～19:00、祝日 10:00～19:00

定休日：月曜日（※月曜が祝日の場合はその翌日）

開業日：2021年2月12日

URL：<https://beauty.hotpepper.jp/slnH000522618/>

### ■会社概要

会社名：株式会社GB

所在地：東京都世田谷区上馬4-2-2 スカイコート駒沢大学 702

代表者：代表取締役 山口 侑也

設立：2020年10月16日

事業内容：美容室の経営

美容に関する商品の企画・製造・販売及び輸出入

美容に関する教室の経営

美容師・美容室の各種コンサルティング業務

資本金：1,000,000円

TEL：03-6822-8655

URL：<https://kkgb.net/>

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社GB 担当：山口

E-mail：[aole0220@gmail.com](mailto:aole0220@gmail.com) TEL：080-2623-3906