

MC・笥美和子 番組アシスタント・井上清華(フジテレビアナウンサー) 女性の悩める“からだ”事情を解決するエクササイズ番組 FODオリジナル番組『#きわめたいッ』地上波放送決定！

2019年9月10日(火)25時45分放送、9月17日(火)25時35分放送

<http://fod.fujitv.co.jp/s/genre/sports/ser1149/>

株式会社フジテレビジョン(本社:東京都港区、代表取締役社長:遠藤龍之介、以下フジテレビ)は、フジテレビが運営する動画配信サービス FOD で配信中の、FOD オリジナル番組『#きわめたいッ』を、2019年9月10日(火)25時45分、17日(火)25時35分から地上波放送いたします。



『#きわめたいッ』

(左前から)宮河マヤ、中島ケイカ、笥美和子、井上清華(フジテレビアナウンサー)、鈴木あや、迫田里奈
(C)フジテレビ

『#きわめたいッ』は、「美背中」、「美脚」、「美腹筋」、「美尻」と4つのテーマを設け、それぞれのボディメイクのスペシャリストが、美ボディの秘訣をアドバイスする番組です。番組MCは笥美和子、番組アシスタントは井上清華(フジテレビアナウンサー)が務め、各テーマのスペシャリスト「美背中」は鈴木あや、「美脚」は中島ケイカ、「美腹筋」は迫田里奈、「美尻」は宮河マヤが担当します。

9月10日(火)は「美背中」、9月17日(火)は「美脚」をテーマに放送いたします。「美背中」では、肩甲骨ストレッチや、バランスボールを使った背中や肩回りのエクササイズを紹介します。「美脚」では、壁やポールを使って脚を動かし、綺麗な脚を目指します。

オススメの家トレや、筋トレ飯など、すぐにマネできるヒントが盛りだくさんの内容で、トレーニングを始めたきっかけやツライ過去の話など、スペシャリスト達のパーソナルな部分にも迫ります。

そして、ステキなトレーニング写真の撮り方をソーシャルメディアプロデューサーの生駒幸恵がアドバイスするなど、今日から始めるハッピーなボディメイクライフを応援します。

地上波放送では、FODで配信している本番組を再編集版としてお送りいたします。完全版は現在FODで配信中ですので併せてご視聴ください。



「美背中」スペシャリスト 鈴木あや



「美脚」スペシャリスト 中島ケイカ



(左から) 寛美和子、井上清華



井上清華



(左から) 生駒幸恵、寛美和子

◇ FOD オリジナル番組『#きわめたいッ』 概要

■タイトル: #きわめたいッ

■放送: 9月10日(火)25時45分放送、9月17日(火)25時35分放送

■配信: FODにて配信中

■出演: MC 寛美和子

番組アシスタント 井上清華(フジテレビアナウンサー)

ボディメイクのスペシャリスト 鈴木あや 中島ケイカ 迫田里奈 宮河マヤ

ソーシャルメディアプロデューサー 生駒幸恵

■スタッフ: プロデューサー 石川綾一(フジテレビ) / 河野美里(フジテレビ) / 西雅史 / 奥村達哉

演出 稲本祐子

■制作著作: フジテレビ

■制作協力: ディ・コンプレックス

■URL: <http://fod.fujitv.co.jp/s/genre/sports/ser1149/>

■番組公式 Instagram: https://www.instagram.com/kiwametai_fod/

◇ FOD 概要

フジテレビが運営する動画配信サービスです。現在、テレビで放送中の番組の無料配信をはじめ、有料動画配信サービス「FOD プレミアム」では往年のドラマ、バラエティ、アニメや国内外の映画など 40,000 本以上の動画作品を見放題で配信中。さらに、話題のマンガや雑誌読み放題など、電子書籍のラインナップも 250,000 冊以上と豊富に取り揃えています。

■URL: <https://fod.fujitv.co.jp/>



◇ 株式会社フジテレビジョン 会社概要

会 社 名 : 株式会社フジテレビジョン
代 表 : 代表取締役社長 遠藤龍之介
所 在 地 : 〒137-8088 東京都港区台場2-4-8
設 立 : 平成20年10月1日(新設分割のため)
U R L: <http://www.fujitv.co.jp/>