

フワちゃん「この世で一番緊張しない番組！」  
指原莉乃とフワちゃんの冠番組が好評につき第4弾の放送が決定！

## 『さしフワご相談ナイト』

10月15日(日)、10月22日(日)、11月5日(日)、11月12日(日)  
24時58分～25時25分放送 フジテレビ(関東ローカル)

放送後、TVer、FODにて見逃し配信予定  
さらに後日FODにておまけ付き特別編を公開予定

[https://www.fujitv.co.jp/b\\_hp/sashifuwa/](https://www.fujitv.co.jp/b_hp/sashifuwa/) (公式ページ)

<https://fod.fujitv.co.jp/title/2a64/> (配信ページ)

フジテレビは、10月15日(日)、10月22日(日)、11月5日(日)、11月12日(日)24時58分～25時25分の、4回にわたって指原莉乃とフワちゃんが2人でMCを務めるバラエティ番組『さしフワご相談ナイト』第4弾を放送します。また、放送後TVer、FODにて見逃し配信を予定しています。



『さしフワご相談ナイト』(C)フジテレビ

バラエティ番組『さしフワご相談ナイト』は、プライベートでも大の仲良しの指原莉乃とフワちゃんが、様々な女性のお悩みに本音で回答していくバラエティ番組です。2人は、これまで数々の番組で共演してきましたが、2人だけの冠番組で、2人だけでMCを務めるのは当番組が初めてです。普段見られないオフモードの2人が各方面から寄せられた悩みに対して真剣に向き合う姿が多く、反響を呼び、待望の第4弾の放送が決定しました。

第4弾となる本番組。今回から放送回数が30分×4回と倍増！今回も“自分の悪口を自分の目の前で言われた時の対処法”“質問しても全部自分の話に持っていく人との会話法”といったInstagramで募集した一般の方からの相談や、各業界で働く女性からの相談に、2人が“本音”で答えます。さらに11月5日、11月12日の放送では2人が尊敬するバラエティの先輩・若槻千夏が番組初の“ゲスト”として登場！普段のバラエティ番組では見られない3人のゆるいトークに注目です！

そして、フワちゃんが命名した「さしフワコンサル」コーナーでは、様々な悩みを持つ3組の一般女性とリモートで繋いで直接お悩み相談を受けます。

ライフスタイルブランドのマネージャーでありながら「美人百科」の読者モデルとしても活躍する玉田理沙さんの「充実しているように見られるが土日にやるのがなすすぎで悲しい」という意外な悩みや、SNS から話題になったトラック運転手・トラックめいめいさんからの「沢山いただくお仕事の依頼をどう選べばいいかわからない」という悩み、『M-1 グランプリ 2023』の1回戦でナイスアマチュア賞を受賞した女子小学生コンビ・ラブリースマイリーベイビーの「将来の夢が沢山ありすぎて決められない」といった悩みに対して、3人が自身の経験を踏まえて“本音”で回答します。各方面で活躍する3人ならではの解決法に是非ご注目ください。

また、今回も“天の声”ならぬ“猫の声”として相席スタートの山添寛が番組進行を担当します。さしフワの親友ならではの距離感で繰り広げられる本音トークや、若槻を交えた女子会トークに山添らしいスパイスを加えて、より濃厚なトークになっていく様子も見所です。収録現場では、“ゆくゆくは実際にイベントやライブをやりたい！”という発言が飛び出すなど、今後の展開にも目が離せません。是非お見逃しなく！

## 【コメント】

### 指原莉乃

「リラックスした空間で笑ってくれるスタッフさんと大好きな親友のフワちゃんと一緒に話す、本当に楽しい番組です。なかなか会えない友達もいると思うんですけど、友達と会ってるみたいな気持ちで見てもらえたら嬉しいです」

### フワちゃん

「この世で1番緊張しないテレビ番組！親友と家にいるみたいに撮ってる大好きな番組！うちらは親友だけど、見る皆も親友だよ！」

## ◇ 番組概要

- タイトル: 『さしフワご相談ナイト』
- 放送: 10月15日(日)、10月22日(日)、11月5日(日)、11月12日(日)  
24時58分～25時25分放送予定 フジテレビ(関東ローカル)  
※予告なく放送日時が変更になる可能性があります。予めご了承ください
- 配信: 放送後、TVer、FODにて見逃し配信予定 後日FODにておまけ付きの特別編を配信予定
- 出演: MC: 指原莉乃 フワちゃん  
猫の声: 山添寛(相席スタート)  
ゲスト: 若槻千夏、玉田理沙さん(株式会社 heart relation)、トラックめいめいさん、ラブリースマイリーベイビー
- スタッフ: 企画: 木月洋介  
演出: 岡本舞  
制作協力: クラフト
- 制作: フジテレビ
- URL: [https://www.fujitv.co.jp/b\\_hp/sashifuwa/](https://www.fujitv.co.jp/b_hp/sashifuwa/) (公式ページ)  
<https://fod.fujitv.co.jp/title/2a64/> (配信ページ)  
<https://twitter.com/sashifuwa> (公式X(旧 Twitter))

## ◇ FOD 概要

「FOD」とはフジテレビが運営する公式の動画・電子書籍配信サービスです。「FODプレミアム」では、ドラマ・アニメ・バラエティ・映画など最新作から過去の名作まで80,000本以上の対象作品が月額976円(税込)で見放題。また、200誌以上の雑誌も特典で読み放題となります。さらに漫画など電子書籍も700,000冊以上の豊富なラインナップからお楽しみいただけます。会員登録不要の「FOD見逃し無料」では、人気テレビ番組を放送後期間限定で配信。無料で気軽にご利用いただけます。テレビ局ならではのエンターテインメント体験を提供しています。

- URL: <https://fod.fujitv.co.jp/>