

## 女性のココロとカラダを考える ゆるふわガールズトーク番組がスタート！

FODオリジナルコンテンツ

# 『やまとなでしこカラダマニュアル』

出演：りかりこ、丸田佳奈

FODにて11月17日（火）スタート 毎週火曜日0時最新話配信

<https://fod.fujitv.co.jp/s/genre/variety/ser2679/>

フジテレビが運営する動画配信サービスFODにて、FODオリジナル新番組『やまとなでしこカラダマニュアル』を11月17日（火）0時から配信開始することが決定しました。

第1話#婦人科マニュアル、第2話#脱毛マニュアルは無料同時配信し、以降、毎週火曜日0時に最新話を配信します。



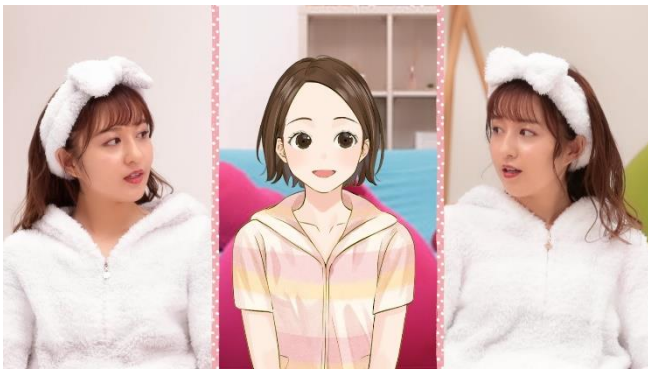
『やまとなでしこカラダマニュアル』キービジュアル  
(C)フジテレビ

『やまとなでしこカラダマニュアル』は、全ての女性が“健康”で“自分のカラダを大切にしたい”という願いのもと制作されたガールズトーク番組です。

コロナの影響でこれまでのライフスタイルが劇的に変化している今、人と人とのコミュニケーション、異性とのコミュニケーションにも、少なからず変化が表れているかもしれません。そんな中10代、20代の女の子の65%が自分のカラダのコンプレックス解消をネットで検索しています。はたしてその情報は正しい情報なのでしょうか。

女の子たちの聞きたくても聞けない、聞かれても答えられないカラダのことを、双子モデルでありクリエイターのりかりこの二人と、2次元の女の子・りんなが、産婦人科医でありタレントの丸田佳奈から学び、少女漫画タッチで、気軽に楽しく、正確で安心できる情報を伝えます。

初回は、若い女性にとってはどうしても行くことに抵抗感を覚える人が多い婦人科についてトーク&解説していきます。以降、冷え性やお肌のトラブル、ダイエットなど、女性が気になるテーマ別にお送りします。



『やまとなでしこカラダマニュアル』場面写真  
(左から)りか、りんな、りこ



『やまとなでしこカラダマニュアル』場面写真  
丸田佳奈

【出演者プロフィール】



りかりこ

第1回LINEオーディションでファイナリストに。動画投稿チャンネル「Mix Channel」への「双子ダンス」投稿をきっかけにファンを増やし、同世代の根強い支持を集めている。YouTube動画再生回数は総計6500万回超(登録者数26万人)tiktokフォロワー数140万超、Instagram、Twitterなど含め、主要SNS総フォロワー200万人を超える。「君は音楽」配信リリース、テレビ番組出演など、ソーシャルタレントとして活動の幅を広げている。



丸田佳奈

現役産婦人科医という立場から、テレビやラジオ、雑誌等、メディアを通じ、明るく華やかな外見と、親しみやすい性格により、医療サイドからの情報をわかりやすく発信している。2007年度「ミス日本」。

◇ 番組概要

- タイトル: 『やまとなでしこカラダマニュアル』
- 配信: 11月17日(火)スタート 毎週火曜日0時最新話配信(第1話・第2話は無料同時配信)
- 出演: りかりこ りんな 丸田佳奈
- スタッフ: 企画・エグゼクティブプロデューサー: 小畑芳和  
構成: 川原杏奈 高井美沙  
オープニング曲「LOVE×LOVE×LOVE」作詞・作曲: 高村風太 POPiN's (After School)  
エンディング曲「MUSIC」作詞・作曲: 高村風太 POPiN's (After School)  
ディレクター: 高野倉寿成  
プロデューサー: 山田洋久 塩入みどり 渡里仁
- 制作協力: タイプゼロ エムミックス
- 制作著作: フジテレビジョン
- URL: <https://fod.fujitv.co.jp/s/genre/variety/ser2679/>

## ◇ FOD 概要

フジテレビが運営する動画配信サービスです。現在、テレビで放送中の番組の無料配信をはじめ、有料動画配信サービス「FOD プレミアム」では往年のドラマ、バラエティ、アニメや国内外の映画など 50,000 本以上の動画作品を見放題で配信中。さらに、話題のマンガや雑誌読み放題など、電子書籍のラインナップも 300,000 冊以上と豊富に取り揃えています。

■U R L: <https://fod.fujitv.co.jp/>



## ◇ 株式会社フジテレビジョン 会社概要

会社名: 株式会社フジテレビジョン

代表: 代表取締役社長 遠藤龍之介

所在地: 〒137-8088 東京都港区台場2-4-8

設立: 平成20年10月1日(新設分割のため)

U R L: <https://www.fujitv.co.jp/>