

フルマラソンを走るランナーを応援！
ランニング雑誌売上 No.1 の「ランナーズ」でおなじみのランニング専門家監修の
トレーニング・身体能力診断サイト
『フルマラソントレーニング診断 Supported by meiji』
9月17日(火)オープン
～毎月30,000円のJTB旅行券が当たるキャンペーンも実施～

株式会社 明治(代表取締役社長:川村和夫)は、Qちゃんの愛称でおなじみの高橋尚子さんも愛飲する人気のスポーツ飲料ブランド『VAAM』と、福島千里選手(北海道ハイテク AC)など数多くのアスリートをサポートする、スポーツ用プロテイン No.1(※)ブランドの『ザバス』が、ランニング専門誌「ランナーズ」とコラボレーションした、Web サイト・スマートフォンサイト「フルマラソントレーニング診断 Supported by meiji」を、2013年9月17日(火)よりオープンいたします。

(※)インテージ SDI プロテイン市場 2010年-2012年12月累計販売金額

昨今、健康志向の高まりを背景にランナー人口は増加し続けており、フルマラソンに挑戦する人も増加の傾向にあります。「フルマラソントレーニング診断 Supported by meiji」は、フルマラソンを走るランナー向けに、個々人の身体能力やトレーニング、コンディショニング、レース準備の診断とアドバイスを行う Web サイトです。Web もしくはスマートフォンからサイトにアクセスし、過去のトレーニングの走行距離や期間・方法、体調管理等に関する12の設問と、レース出場経験などの4つの属性に回答すると、雑誌「ランナーズ」でおなじみの吉岡利貢先生(環太平洋大学体育学部講師・陸上競技部コーチ・体育科学博士)の監修による、効率的なトレーニング方法、コンディショニング、必要なサプリメントなどに関する専門的な診断・アドバイスを全て無料で受けられるものです。

秋～冬のフルマラソンシーズンの到来を前に、ランナーが 42.195km の距離を走り抜く為に重要な、自らの弱点や身体能力の適切な把握、トレーニング計画の構築をサポートいたします。

診断サイトのオープンと同時に、次の大会チャレンジを応援するため、JTB 旅行券 30,000 円が毎月5名様に当たるプレゼントキャンペーンも実施いたします。(キャンペーン期間:9月17日～3月31日)



高橋尚子さん



福島千里選手



フルマラソン 応援企画

いよいよフルマラソンシーズン到来!

ベストな走り、ベストな練習から

フルマラソントレーニング診断

あなたの伸びしろがわかる! アドバイスが受けられる!

Supported by meiji

JTB旅行券 プレゼントキャンペーン

次の大会チャレンジを応援します!

実施中! 毎月5名様に30,000円分が当たる!

2013年9月31日(火) 10:00まで

診断をする!

ランナーズ 最新号

- ランナーズ10月号 2013年08月22日発売 体脂肪を上手に燃焼させるカラダづくりのコツ
- ランナーズ11月号 2013年09月22日発売 Coming soon
- ランナーズ12月号 2013年10月22日発売 Coming soon
- ランナーズ2月号 2013年12月22日発売 Coming soon

トレーニングやケア方法などランナーのための情報が充実!

【サイト概要】

- コンテンツ名:
「フルマラソントレーニング診断 Supported by meiji 」
- サイトアドレス:
<http://runcheck.jp>
- サイト開設期間:
2013年9月17日(火)～
※パソコン・スマートフォンでのみ対応しております。

【サイト監修 吉岡利貢講師 プロフィール】



吉岡 利貢(よしおか としつぐ)

1978年兵庫県生まれ。環太平洋大学体育学部講師・陸上競技部コーチ。博士(体育科学)。ランニング学会常務理事。中学から大学まで陸上競技(中長距離)を専門とし、筑波大学大学院進学後は、一貫して中長距離ランナーの体力やトレーニング法についての研究に取り組む。『月刊ランナーズ』誌上での連載コラムや著書などを通じた一般ランナーへの指導も熱心に行っている。フルマラソン自己ベストは2時間40分01秒(2011年つくば)。

【同時実施 プレゼントキャンペーン概要】

- キャンペーン名:
明治はランナーを応援します!! JTB 旅行券プレゼントキャンペーン!!
～VAAM・ザバスはランナーのみなさんの次の大会チャレンジを応援します!～
- キャンペーン応募期間:
2013年9月17日(火)～2014年3月31日(月)10:00
- 賞品:
JTB 旅行券 30,000円
- 当選者人数:
期間中毎月5名×6ヶ月＝計30名
- 応募方法:
フルマラソントレーニング診断後に表示されるキャンペーン応募ボタンから、応募フォームに必要事項を明記の上ご応募ください。
※応募はパソコン・スマートフォンでのみ受け付けております。
- 応募資格:
日本在中で発送先が国内の方ならどなたでもご応募いただけます。
※応募はお一人様、毎月1回まで。
- 抽選・発表方法:
毎月〆で抽選を行います。(計6回の抽選)
第1回(10月末〆)/第2回(11月末〆)/第3回(12月末〆)/第4回目(1月末〆)/
第5回(2月末〆)/第6回(3月末〆)
※厳正なる抽選の上、当選者を決定し、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
※賞品の発送はご応募頂いた月の翌月下旬頃を予定しております。
※諸事情により遅れる場合がございます。
- お問い合わせ:
明治キャンペーン事務局:フリーダイヤル 0120-660-157
受付時間:9:00～17:00 ※土日・祝日・年末年始(12/30～1/3)を除く

【商品紹介】

■ 『VAAM』とは

1995年(平成7年)、「運動で体脂肪を燃やす」という独自の価値提案を行なうブランドとして誕生。運動で、「体脂肪」がエネルギーに換わることにいち早く着目し、スズメバチの研究から発見された17種類のアミノ酸バランス素材「V.A.A.M.」を配合したスポーツ飲料です。発売から今もアスリートからスポーツ愛好家まで幅広く支持され、長年の実績を誇っています。



ヴァーム

ヴァーム顆粒

スーパー
ヴァーム

スーパー
ヴァーム顆粒

■ 『ザバス』とは

『ザバス』とは“Source of Athletic Vitality and Adventurous Spirit”の頭文字をとったもの。記録に挑み、自分に挑み、あふれ出る冒険心の源であるアスリートたちの費やした時間と情熱が報われるよう、スポーツライフを「食」で応援することが『ザバス』のスピリットです。1980年(昭和55年)の発売以来、30年以上にわたって食事と栄養面から選手達を支援しています。



ザバス
プロテインドリンク

ザバス アクアホエイ
プロテイン100