

あなたの指先、ホントにキレイ？ 指先ケアの意外な“落とし穴”

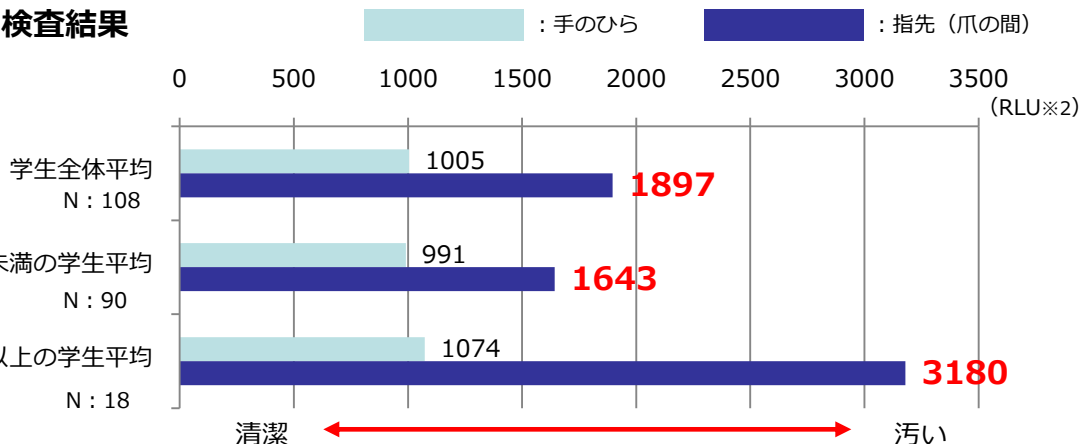
『指先（爪の間）』には、『トイレの便座』の
10倍以上の汚れが潜むことが判明！

アルコール消毒液の「手ピカジェル」を販売する健栄製薬株式会社は、この度、日本で初めての美容短期大学である山野美容芸術短期大学とともに、衛生管理の重要性を広く発信するための産学連携の取り組みとして、山野美容芸術短期大学の学生108名の『手のひら』と『指先（爪の間）』の汚れに関する衛生検査を実施致しました。

当調査では、施術や実習の授業時間外の学生を対象に、ATPふき取り検査（※1）方法を用いて、微生物や菌などの汚れを測定しました。その結果、全学生の平均数値として、『手のひら』は、一般的な『トイレの便座』の汚れに比べて5倍以上の数値が測定され、『指先（爪の間）』に関しては、『トイレの便座』の10倍以上の汚れが潜んでいることが判明しました。更に、爪の長さが2mm未満の学生と2mm以上の学生で比べると、『手のひら』は、大きな汚れの差異は出なかったものの、『指先（爪の間）』に関しては、爪の長い（2mm以上）学生の方が約1.9倍の汚れが検出される結果となりました。

当社では、今回の山野美容芸術短期大学との衛生にまつわる共同調査を皮切りに、今後も様々なライフスタイルを送る幅広い方々に向けて衛生意識の重要性を広く啓発して参ります。

■ ATPふき取り検査結果

ATP検査
参考数値

- トイレの便座 : **179** RLU (幅44~438RLU)
- 階段の手すり : **485** RLU (幅48~2050RLU)
- エレベーターのボタン : **123** RLU (幅41~410RLU)
- ドアの開閉プレート : **76** RLU (幅48~173RLU)

※上記は清掃前の汚れを示した数値になります。



※1 「ATPふき取り検査」

微生物や食物の細胞に存在するATPを計測する方法。生物由来の汚れを検出できるため、器物の汚染調査、清浄度調査に使用される。（この測定法は、生物由来の汚れの測定は可能であるが、特定の菌の測定はできない）

※2 「RLU」

発生した光の量（＝発光量）を示す単位であるRelative Light Unitの略。RLU量が多いほど汚れが多いことを示す

■インタビュー

爪周りのケアとこまめな手指消毒を。



齋藤 奈津子 聖路加国際病院附属クリニック 予防医療センター内科医

WHOより公表された“WHO Guideline on Hand Hygiene in Health Care”ではこれまで定石とされてきた流水と石けんによる手荒い方法から、より効果的に運用可能なアルコール消毒液による手指消毒と自然爪の長さを短く（正確には6.35mm未満）することが推奨されています。

菌種としては皮膚常在菌がほとんどですが、中には医療関連感染を引き起こす菌も検出されることがあります。

感染防御機能に障害があり、菌に対する抵抗力が低下している方は皮膚常在菌でも感染症を引き起こす原因となり得ます。爪の先端部分は構造上汚染が除去しにくいいため、お客様に直接触れる職業の方は手指衛生向上のために適切な自然爪の管理とアルコール消毒液を使った手指消毒に積極的に取り組みましょう。

初対面のお客様に触れるエステシャンや美容師にとって清潔感はとても大事！



吉田 美希 山野美容芸術短期大学 エステティック専攻 主任 准教授

実習授業を行っていない学生を対象に行われた今回の調査で、日常生活の中で、学生たちの手がどれだけ汚れているか可視化され、“衛生”を意識してもらった良いきっかけになりました。初対面のお客様に触れるエステシャンや美容師にとって、清潔感是非常に重要な要素となるため、施術の授業中は、毎回、アルコール消毒液を使って学生たちの衛生管理をしております。

■調査概要

調査日程：2014年10月1日（水）

調査会場：山野美容芸術短期大学

調査対象：施術授業・実習授業時間外の山野美容芸術短期大学在学中の学生（エステティック専攻、美容デザイン専攻）

調査人数：108名

調査項目：手のひら、指先（爪の間）

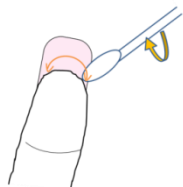
調査方法：ATPふき取り検査法

調査機器：ルミノメータSystemSURE PLUS

調査協力：ニッタ株式会社・アール・エヌ・セミコン株式会社

調査元：健栄製薬株式会社・山野美容芸術短期大学

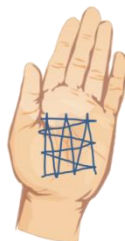
拭き取り(爪指先)



拭き取りの条件

- ・爪裏付け根から1mm以上+指先皮膚を含む（指先の爪が指から出ている付け根部分）。
- ・スワブを回転させるように片側から反対へ向けてふき取る。
- ・爪1個につき1往復ふき取りとする。
- ・片手5本分（利き手）をふき取る。

拭き取り(手のひら)



拭き取りの条件

- ・手のひら：縦横3往復。
- ・利き手側。

■ 検査当日の様子



■ 会社概要

社名： 健栄製薬株式会社
本社所在地： 大阪市中央区伏見町2丁目5番8号
設立年月日： 1946年12月3日
事業内容： 消毒薬、局方品を中心とする医薬品及び医薬部外品、家庭薬等の製造販売



■ 大学概要

学校名： 山野美容芸術短期大学
住所： 東京都八王子市鎌水530
設置学科： 美容総合学科
・美容デザイン専攻
・エステティック専攻
・国際美容コミュニケーション専攻
専攻科
・芸術専攻

