

情報解禁：2025年1月9日(木)AM4:00以降の報道でお願いいたします。

ポカリ。  
のまなきや。

報道関係者各位

2024年12月吉日  
「ポカリ、のまなきや。」PR事務局

吉田羊・鈴木梨央・村田みゆ出演の「ポカリ、のまなきや。」シリーズ第22弾  
**シリーズ初！鈴木梨央がCMソング「ポカリのうた」を作詞作曲**

**鈴木梨央のギター演奏に合わせて、吉田羊と村田みゆが歌いながら元気に走り回る！**

ポカリスエット新CM「ポカリのうた」篇 2025年1月11日(土)から全国エリアにて放映開始

大塚製薬株式会社(本社：東京都)は、健康飲料「ポカリスエット」の新CMとして「ポカリのうた」篇を2025年1月11日(土)から全国で放映開始します。

- ・ポカリスエット CM | 「ポカリのうた」篇 30秒 URL
- ・ポカリスエット CM | 「ポカリのうた」篇 15秒 URL

- : [https://youtu.be/AF9\\_LVwzT0M](https://youtu.be/AF9_LVwzT0M)
- : <https://youtu.be/NKuDEKnWIZE>



< ポカリスエット新CMの見どころ >

- ✓ 「ポカリ、のまなきや。」シリーズCMの第22弾。吉田羊さん・鈴木梨央さんのポカリ母娘と、「近所の子」村田みゆちゃんが今回も出演。今年の冬も3人で元気いっぱいに渴いたからだを潤します。
- ✓ シリーズ初！CMソングは鈴木さん自ら作詞作曲を担当。  
耳に残る爽やかなメロディーに乗せて、寒い冬を温かく包み込むオリジナルの歌詞にも注目。
- ✓ 鈴木さんのギター演奏に合わせて、歌って、笑って、走り回るキュートな3人の掛け合いがCMを彩ります。

▼素材ダウンロード▼パスワード[pocari2024]▼情報解禁：2025年1月9日(木)AM4:00

- ・CM本編 : <https://x.gd/HSV6s>
- ・インタビュー・メイキング : <https://x.gd/Fx7b5>
- ・リリース内素材 : <https://x.gd/beCd4>

◆本件に関する報道関係者お問い合わせ◆

「ポカリ、のまなきや。」PR事務局(株式会社マテリアル内)担当：小田・石井

TEL：03 5459 5490 FAX：03 5459 5491 Email：[2-4bpg@materialpr.jp](mailto:2-4bpg@materialpr.jp)

携帯：080 5533 1457(小田) / 080 4659 3905(石井)

## ■ 新 CM 企画意図

冬の晴れた日に、遊びに来た近所の子みゆちゃんと母は庭掃除。  
そんなふたりを見て、最近ギターが上手になってきた娘は、  
まるでコマソンのような歌をその場で弾き始めます。  
(本当に鈴木梨央さんの作詞作曲です。それも自主的に！)  
冬は寒くて冷えるだけじゃなくてカラダも渴かからって、  
「ポカリ、ポカリ、ポカリ、のまなきゃ」って。  
お母さんは上手にハモったりして、今年の冬も元気な母娘です。

## ■ 吉田羊さん、鈴木梨央さん、村田みゆちゃんインタビュー

### 【鈴木さん作詞作曲「ポカリのうた」の制作秘話に、吉田さん興味津々。楽曲のストックはまさかの 10 曲！】

当日、撮影現場でギターを演奏された鈴木さんに吉田さんが「ギターなんか持ち込んじゃって」と言うと鈴木さんは「(ポカリのうたを)勝手につくっちゃった」と笑みをこぼします。吉田さんが「これなに？いつつくってたの？」と聞くと、鈴木さんは「ギター弾ける？って聞かれて、じゃあつくっちゃおうかなと思って」と作詞・作曲をした背景について語ってくれました。吉田さんが「(オリジナル楽曲の)ストックが他にもあるってこと？」と尋ねると、鈴木さんは「10 曲くらいある」と自身の創作経験について話してくれました。

グラフィック撮影でみゆちゃんがピアノ演奏をすると、吉田さんは「みゆちゃんピアノ上手だったね、びっくりしちゃった！」とみゆちゃんの成長に驚きを見せました。鈴木さんも「上手だった！もうずっと聞いてたかった本当に。(みゆちゃん)照れてます。」と 3 人で笑い合いました。

### 【吉田さんが「冬の思い出」を告白！忘れられない 10 代のエピソードに鈴木さん・みゆちゃん思わず爆笑！】

鈴木さんが「羊さんは冬に何をしますか？」と尋ねると、吉田さんは「10 代の頃に手編みのマフラーとか、手袋とかをプレゼントするのが流行ったんだよね。」とお話。鈴木さんは手編みを体験したことがないらしく、吉田さんの話に興味津々。続けて吉田さんは「私つくったことあるんだけどさ、(指が)2 本入るくらい大きい手袋になっちゃって、軍手みたいになっちゃって！」と笑いながら、冬の思い出について赤裸々に明かしました。鈴木さんもみゆちゃんも「あはは！！」と大笑いし和やかな雰囲気を見せてくれました。

### 【吉田さん、鈴木さんの成長に驚き！20 歳を記念してお祝いを計画。鈴木さんが挑戦したい意外な髪色とは？】

鈴木さんはこの冬で 20 歳に。吉田さんは「梨央ちゃんもう 20 歳じゃない？ねえ。ちょっと、お祝いしましょう！」と鈴木さんの成長を心から喜んでいる様子です。それに対し、鈴木さんも「ぜひぜひ！」と明るく答えました。さらに、吉田さんが「私が梨央ちゃんにやっしてほしいこと言ってもいい？」と笑顔で尋ねると、鈴木さんは「ふふ、なにかなー？」とワクワクした表情を見せました。吉田さんは「違う髪型の梨央ちゃんが見たいね！やっぱ、黒つやロングヘアのイメージが強いから、なんかパツン！って全然違う髪型の梨央ちゃんが見てみたいと思った」と鈴木さんのイメージチェンジについて期待を寄せています。続けて吉田さんが「(髪型変えたいとか)願望はある？」と尋ねると、鈴木さんは「ばつさり短くしたいとは思ってましたけど、金髪とかしてみたい！あはは！」と笑いながら語りました。吉田さんは母親のように少しドキドキした表情を浮かべながらも、「金髪なんて、本当？でも見たい！」と興味津々の様子でした。

### 【みゆちゃんは 4 月から小学生！気になるランドセルカラーはピンク。吉田さんと鈴木さんのランドセルカラーは・・・？】

吉田さんが「みゆちゃん小学校にあがるんでしょ？今度、ランドセルの色決まってる？」と尋ねると、みゆちゃんは「うん！」と元気よく返事。吉田さんと鈴木さんと興味津々に「何色？」と聞くとみゆちゃんは「ピンク！」と笑顔で話してくれました。色を聞いた吉田さんは「そうかー。羊さんの時はさ、黒か赤だったんだよね。だから羨ましいさ！」と心のうちを明かしてくれました。みゆちゃんが(鈴木さんに)「何色にしたの？」と聞くと鈴木さんは「こげ茶色」と回答。それを聞いた吉田さんは「うう～大人！」と 3 人で仲睦まじい様子を見せてくれました。

▼素材ダウンロード▼パスワード[pocari2024]▼情報解禁：2025 年 1 月 9 日(木)AM4:00

- ・CM 本編 : <https://x.gd/HSV6s>
- ・インタビュー・メイキング : <https://x.gd/Fx7b5>
- ・リリース内素材 : <https://x.gd/beCd4>

## ■ 楽曲について

今回の楽曲は、鈴木さんが作詞作曲。CM 出演も 11 年目となり、ポカリスエットについて知り尽くした鈴木さんだからこそつくれた「ポカリ、のまなきゃ。」シリーズにぴったりの楽曲になっています。繰り返される「♪ポカリ、ポカリ、ポカリ、のまなきゃ」という歌詞が印象的です。今年の冬は思わずこの曲を口ずさんでしまうこと間違いなし。「♪いつもガンバルきみに届けたいポカリ」カラカラに渴いた冬も、軽やかなメロディーのこの曲と一緒に、冬の乾燥を乗り越えましょう。

## ■ グラフィック



## ■ 出演者プロフィール



吉田 羊(よしだ よう)  
2月3日生、福岡県出身。

### ■ 受賞歴

第 39 回日本アカデミー賞 優秀助演女優賞  
第 58 回ブルーリボン賞 助演女優賞  
第 40 回エランドール賞 新人賞  
第 56 回紀伊国屋演劇賞個人賞

### ■ 出演作品

#### ・TV ドラマ

「コールドケース～真実の扉」シリーズ、「真田丸」、「中学聖日記」、「2020 年 五月の恋」、「恋する母たち」、「ペペロンチーノ」、「生きるとか死ぬとか父親とか」、「妻、小学生になる。」、「ラストマンー全盲の捜査官ー」、「最高の教師 1 年後、私は生徒に■された」、「光る君へ」、「侵入者たちの晚餐」、「不適切にもほどがある!」、「恋愛バトルロワイヤル」、「終りに見た街」など

#### ・映画

「ハナレイ・ベイ」、「記憶にございません!」、「アナと雪の女王 2」(日本語版声優出演)、「沈黙のパレード」、「イチケイのカラス」、「Winny」、「ハピネス」など



鈴木 梨央(すずき りお)  
2005 年 2 月 10 日、埼玉県出身。

### ■ 受賞歴

ドラマ・オブ・ザ・イヤー 2014 新人女優賞

### ■ 出演作品

#### ・TV ドラマ

大河ドラマ「八重の桜」、連続テレビ小説「あさが来た」、「ひきこもり先生」、「命のバトン～赤ちゃん縁組がつなく絆～」など

#### ・海外ドラマ・アニメ 吹替え

「ミッドレッドの魔女学校」シリーズ、「どろろ」、「遊戯王 ゴーラッシュ!!」など

#### ・映画

「僕だけがいない街」、「ナミヤ雑貨店の奇蹟」、「最高の人生の見つけ方」、「屋根裏のラジャー」(声優出演)、「モアナと伝説の海 2」(声優出演) など



村田 みゆ(むらた みゆ)

2018年10月7日、神奈川県出身。

趣味は歌うこと、アイドルダンス。

特技はピアノ、絶対音感。将来の夢は魔法使い。

0歳で子役デビューし、現在は数々のCMに出演中。

生まれてから一度もカットしたことがないふわふわな天然パーマがチャームポイント。

■ 出演作品

・TVドラマ

連続テレビ小説「なつぞら」

BS4Kドラマ「ふたりのウルトラマン」

「相棒 season22」

■ 「ポカリスエット」について

発汗により失われた水分、電解質(イオン)をスムーズに補給するための健康飲料です。体液に近い電解質のバランスのため、体内にすばやく吸収され、身体を長時間うるおします。そのため、スポーツ、仕事中、お酒を飲んだ後、入浴・就寝の前後など、様々なシーンにおいて渴いたからだを潤すのに適しています。



■ 「ポカリスエット イオンウォーター」について

日常シーンにより適したイオンバランスで、さらにスッキリとした後味を実現しました。普段の生活で失われた水分と電解質(イオン)をバランスよく補給でき、毎日のコンディションをサポートします。



## ■ 「ポカリスエット ゼリー」について

ポカリスエットの「素早く吸収」「長く潤す」という機能はそのままに、ゼリー形状によるスッキリとした口当たりと甘さが特長です。携帯性に優れ、いつでもどこでも水分・電解質（イオン）補給ができる"たべる水分補給"を提案しています。こぼしにくいので小さなお子様にもおすすめ。運動前などの水分補給をしにくいシーンにも適しています。



◆本件に関する報道関係者お問い合わせ◆

「ポカリ、のまなきゅ。」PR 事務局(株式会社マテリアル内)担当：小田・石井

TEL：03 5459 5490 FAX：03 5459 5491 Email：[2-4bpg@materialpr.jp](mailto:2-4bpg@materialpr.jp)

携帯：080 5533 1457(小田) / 080 4659 3905(石井)