

**【渋谷区発】歩く楽しさ倍増！「ハチさんポ」で健康もポイントもゲット****渋谷区『健康増進アプリ×ポイントサービスで新たなステップ！』スタート****～毎日の散歩がポイントに変わり、地域通貨「ハチペイ」へ交換できる施策～**

株式会社ベスブラ（東京都渋谷区、代表取締役 CEO：遠山陽介、以下当社）は、新しい健康促進プログラム「ハチさんポ」を、東京都渋谷区（区長：長谷部 健、以下：渋谷区）において2024年1月15日より開始しました。これは、渋谷区地域通貨サービスと当社健康アプリ×ポイントサービスの組み合わせによる新しい取り組みとなり、渋谷区民の健康増進と地域コミュニティの活性化を目指しています。

渋谷区ハチさんポイント

# ハチさんポ

Hachi Sanpo

**■渋谷区「ハチさんポ」健康プログラム**

「ハチさんポ」は、日々の歩行や、健康的な食事、ちょっとした脳トレなど日常の健康活動を通じて健康ポイントを獲得できるプログラムです。対象者は、渋谷区民で60歳以上の方となり、当社のスマートフォンアプリ「脳にいいアプリ」を使用して健康活動の実施や区内イベントに参加をすることで、健康ポイントを獲得することができます。貯まったポイントは3月中旬より渋谷区地域通貨「ハチペイ」に交換可能で、健康的な生活を楽しみながら健康ポイントを得ることができます。



©SHIBUYA♡HACHI PROJECT

**■「ハチさんポ」の特徴**

- カンタンアプリ：高齢者の方でもわかりやすい操作仕様です。（アプリ利用継続率は約90%）
- 健康活動を記録：アプリを使用して日常の歩行/食事/脳トレなどの健康活動や、体重・血圧などの健康情報を登録すると、毎日、健康ポイントを獲得できます。
- イベントに参加：渋谷区の指定するイベントや講座などに参加すると健康ポイントを獲得できます。
- 地域通貨に交換：蓄積したポイントは、渋谷区地域通貨「ハチペイ」と交換できます。（2024年3月予定）

## ■「ハチさんポ」参加方法



「脳にいいアプリ」  
(株)ベスプラ



渋谷区在住の 60 歳以上の方でスマートフォンをお持ちの方は、誰でも「ハチさんポ」プログラムに参加できます。以下 3 ステップとなります。

- ① スマホに「脳にいいアプリ (iPhone/Android)」をインストール
- ② アプリ内のお住まいを「渋谷区」と登録
- ③ アプリ内から「ハチさんポ」を申請

詳細は以下渋谷区ポータルサイトをご確認ください。(アプリは無料で

す。) 区ポータル : [https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kenko/koreisha-seikatsu/koreisha-digital-divide/hachisanpo\\_noniiipuri.html](https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kenko/koreisha-seikatsu/koreisha-digital-divide/hachisanpo_noniiipuri.html)

## ■『ハチさんポ』についてのお問い合わせ先

【渋谷区 高齢者福祉課サービス事業係】

- ・電話番号 : 03-3463-1873 (平日 9:00~17:00)
- ・メールアドレス : [sec-koureisha-service@shibuya.tokyo](mailto:sec-koureisha-service@shibuya.tokyo)

## ■脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



脳の健康維持アプリ  
脳にいいアプリ



認知症研究における世界的権威のカロリンスカ研究所が実施した研究をベース(\*)に開発された、運動・脳トレーニング・食事の複合的な活動が管理できる完全無料の健康アプリです。

(\*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で初めて証明した研究

「歩いて運動」「隙間時間に脳トレーニング」「脳に良い品目を食べる」ことで、簡単に脳と体の健康維持が行えます。本アプリは東京都や内閣府 ImpACT BHQ2017 科学者審査員賞など数多くの受賞歴があります。

また本アプリを通じて、家族と写真や動画の共有をしながら健康管理もできる「家族サイト」サービスも展開しております。(家族サイトの費用は、1 家族あたり 1 カ月 550 円となります)

※本サービスは、東京都八王子市や埼玉県越谷市など約 20 の自治体に導入いただいております。

## ■[株式会社ベスプラ 代表取締役 遠山陽介]からのコメント

渋谷区は先進的な取り組みを積極的に行っており、高齢者デジタルデバインド解消事業においては、スマートフォンの活用方法などを高齢者一人ひとりに懇切丁寧に説明し、高齢者の QOL が上がる大変素晴らしい効果を得られております。今回の『ハチさんポ』プログラムの開始は、デジタルを活用した更なる地域コミュニティの活性と健康推進を高めるための重要な一歩です。当社も、渋谷区民が楽しく健康を維持できるよう、質の高いサービスの提供を努めて参ります。

## ◆会社概要

企業名 : 株式会社ベスプラ (【ホームページ URL】<https://bspr.co.jp/>)  
お問い合わせ先 : [info@bspr.co.jp](mailto:info@bspr.co.jp) (ベスプラ広報事務局まで)