

朝日生命オリジナルアプリ『あさひマイアプリ』にて 脳と体の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』を提供開始

～家族の安心へ繋げる連携～

株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、代表取締役 CEO：遠山 陽介、以下当社）は、脳科学に基づいた脳と体の健康維持スマートフォンアプリ『脳にいいアプリ』が、11月6日より、朝日生命保険相互会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：木村 博紀、以下朝日生命）が運営する朝日生命オリジナルアプリ『あさひマイアプリ』にて提供が開始されたことをお知らせします。

朝日生命

あさひマイアプリ
のダウンロード
ありがとうございます！
アプリを登録いただいたみなさまに！
先着で50,000名様
デジタルギフトプレゼント！
キャンペーン期間 2023年11月27日(月)
ご応募はコチラのバナーをタップ！

早期予防サービス

脳にいいアプリ

脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ「脳にいいアプリ」には、「通知」「歩数」「脳トレ」「食事」「評価」の機能があります。また、「人工知能」を搭載しており、活動内容を学習してその人に最適な活動を提案します。効果が高く、簡単に楽しんで使えるため、無理なく使い続けることができます。

■ベスプラのサービス背景

日本は高齢化が進行中で、2025年には高齢者の4人に1人が認知症になると予想されています。この認知症の問題に対処するため、ベスプラは中高齢者向けに『脳にいいアプリ』を開発しました。このアプリは認知症予防の科学的根拠を取り入れており、現在13万人のユーザーと14の自治体で利用されています。

■紹介内容

『あさひマイアプリ』は、医療や介護のお役立ち情報はもちろん、ご自宅や通勤時などのスキマ時間にどなたでもお楽しみいただけるアプリです。今回、より多角的な健康活動を推奨するため、『脳にいいアプリ』の紹介にいたしました。この連携により、『あさひマイアプリ』のユーザーは『脳にいいアプリ』を活用して、

脳と体の健康をさらにサポートすることができるようになりました。

■あさひマイアプリとは

朝日生命保険相互会社が提供する朝日生命オリジナルアプリです。アプリ限定のお役立ち情報やヘルスケアコンテンツも盛りだくさんとなっています。また、ご契約者様はご契約内容の確認や各種手続きができます。さらに、ご契約者様のご家族は、ご契約者様のご契約内容を確認することも可能です。

■脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ『脳にいいアプリ』とは



認知症研究における世界的権威のカロリンスカ研究所が実施した研究をベース(*)に開発された、運動・脳トレーニング・食事の複合的な活動が管理できる完全無料の健康アプリです。

(*)食事指導・運動指導・認知トレーニング・生活スタイル指導などを組み合わせることが、軽度の認知機能障害進行の抑制に有効であることを世界で初めて証明した研究

「歩いて運動」「隙間時間に脳トレーニング」「脳に良い品目を食べる」ことで、簡単に脳と体の健康維持が行えます。本アプリは東京都や内閣府 ImPACT BHQ2017 科学者審査員賞など数多くの受賞歴があります。脳にいいアプリ URL : <https://www.braincure.jp>

■脳にいいアプリから連携できる家族の健康・コミュニケーションサービス『家族サイト』

『脳にいいアプリ』を通じて、家族と写真や動画の共有をしながら健康管理もできる「家族サイト」サービスも展開しております。(家族サイトの費用は、1家族あたり1カ月500円となります) 家族サイト URL : <https://www.braincure.jp/reference.html>

◆会社概要

企業名 : 株式会社ベスプラ
 代表者 : 遠山 陽介
 本社所在地 : 東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
 設立 : 2012 年 4 月
 URL : <https://bspr.co.jp/>
 連絡先 : info@bspr.co.jp