



株式会社ベスプラ

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 5-18-10 エクサスペース 3C

E-mail : info@bspr.co.jp

プレスリリース カテゴリー: [サービス開設]

2017年6月発信

報道関係者各位

AIで脳の弱点克服！50代女性に人気の「脳にいいアプリ」

株式会社ベスプラ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：遠山陽介、以下：ベスプラ）は、脳科学の観点から脳の健康を維持するサービス「脳にいいアプリ」に『脳の健康維持AI』を搭載いたしました。『AI』がその人の脳に最適な活動を促し、認知機能を効率よく高めます。（URL：<http://www.braincure.jp>）



「脳にいいアプリ」は、脳科学の観点から脳の活性化や可塑化が期待できる活動「運動・食事・脳トレ」を管理できるアプリです。今回リリースした『脳の健康維持AI』は、1万人以上のアプリユーザのデータを元に開発し、『AI』にてその人に必要な活動を推奨し、脳トレプログラムを自動的に選別することで、認知機能の弱い部分を強化します。

■背景

今回の『AI』は初版となりますが、脳にいいアプリユーザ1万人以上の活動分析データにて認知機能向上活動をモデル化し、ユーザの活動を分析・データ化し、モデルを適用させることで実現しました。

■特徴

- ・アプリユーザは約15,000。全体の2割が50代の女性、40～60代で7割を占める（2017/6/15現在）
- ・アプリデータを分析し、その人の脳に最適な情報を提供し、苦手分野を鍛える脳トレを選別する
- ・その人の属性（年代/性別等）に対して、健康アドバイスを行う（生活習慣病や睡眠、腰痛等）

■サービスの今後

- ・国の機関と実証実験中。当該結果を受けて更なる製品ブラッシュアップを行う
- ・『AI』の強化。認知症リスクを事前感知し、本人および家族（※）へ通知する
- ・家族全員（※）の脳と体の健康管理プラットフォームを構築し、他事業者と協業により価値を高める
- ・インセンティブや認知機能成長の可視化により、利用体験の満足度を向上させていく
- ・医師や栄養士・作業療法士と連携し、付加サービスを展開する
- ・IoT連携を進めていき、脳の健康維持活動をもっと便利に多角化していく

※家族への通知や情報の共有には、家族サイトへの登録が必要（<https://www.braincure-family.jp>）

<当サービスの狙いと今後>

認知症の発症率を減少させ、よりよい未来の為に精進して参ります。今後は、当サービスのデータを分析し、認知症予防研究に役立て、日本のみならず世界へ認知症予防に効果的な活動を普及して参ります。

<会社概要>

社名：株式会社ベスプラ

URL：<http://www.bspr.co.jp>

設立：2012年4月2日

事業内容：ITサービス事業、システム開発事業

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ベスプラ 担当：遠山（トオヤマ） E-mail：y.toyama@bspr.co.jp