



株式会社ベスプラ

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 5-18-10 エクサスペース 3C

E-mail : info@bspr.co.jp

プレスリリース カテゴリー: [お知らせ]

2021年12月発信

報道関係者各位

ジチタイワークスにベスプラ健康アプリの紹介(八王子市事例)

～これからは、高齢者も健康アプリでセルフケア。自治体事例の紹介～

株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、社長：遠山陽介、以下ベスプラ）と、東京都八王子市の取り組み・活動がジチタイワークス Vol.17（2021年12月27日発行）にて紹介されました。

■ジチタイワークスとは

全国各地の自治体の先進事例やユニークな事例を取り上げ、業務改善の“ヒントとアイデアを集める行政マガジン”です。本誌が紹介した様々な情報を各自治体が互いに参考にすることで、職員の方々のスキルやモチベーションが向上し行政サービスが充実する媒体です。

<https://jichitai.works/>

■健康アプリを利用した東京都八王子市の健康セルフケアの取り組み「てくポ」

ベスプラのスマートフォンアプリ『脳にいいアプリ』を使って、歩いたり、バランスよく食べたり、ボランティアしたり、脳や体にいいことをして、健康ポイント「てくポ」をためる仕組みです。ためたポイントは市内の店舗で使用することができます。

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/welfare/001/p029443.html>

■多くの自治体で採用され始めている『脳にいいアプリ』

ベスプラの『脳にいいアプリ』は、東京都八王子市を始め、東京都のデジタルサービス局の取り組みや、東京都渋谷区で利用され、静岡県浜松市、長野県長野市などスマートシティ関連の健康施策として検討され始めています。その他にも、本当に多くの自治体から相談が来ている状況です。

<https://www.braincure.jp/>

■ジチタイワークス詳細記事

【東京都八王子市】脳と体の健康維持アプリの活用で持続可能な高齢者支援制度を目指す。

<https://jichitai.works/article/details/899>

<当サービスの狙いと今後>

認知症の発症率を減少させ、よりよい未来の為に精進して参ります。今後は、日本に健康サービスを普及すべく、当サービスのデータを分析し、中高齢者の脳と体に健康的なアプリのさらなる機能開発および啓蒙活動を実施して参ります。

<会社概要>

社名：株式会社ベスプラ

URL： <https://www.bspr.co.jp>

設立：2012年4月2日

事業内容：ITサービス事業、システム開発事業

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ベスプラ 担当：遠山（トオヤマ） E-mail：ytoyama@bspr.co.jp

【図1. ジチタイワークス Vol.17 (2021年12月27日発行)】



【図2. 東京都八王子市てくポ】



【図3.脳にいいアプリ-健康ポイントの仕組み】

