

**第6回 日本オープンイノベーション大賞「選考委員会特別賞」受賞**  
**日本発の脳健康産業の創出に向けた「BHQ Actions～楽しく無理なく脳を健康にするための18の行動指針～」の社会実装**  
 ～【ベスプラ】BHQ Actionsを網羅した初のスマートフォンアプリ『Braincure』にて研究支援～

一般社団法人ブレインインパクト（理事長：山川 義徳、以下：ブレインインパクト）、BHQ 株式会社（埼玉県さいたま市、代表取締役：川森 雅仁、以下：BHQ 社）の『日本発の脳健康産業の創出に向けた「BHQ Actions～楽しく無理なく脳を健康にするための18の行動指針～」の社会実装』に関する取り組みが、「第6回 日本オープンイノベーション大賞」にて「選考委員会特別賞」を受賞しました。株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、社長：遠山陽介、以下：ベスプラ）は、本研究に、脳の健康改善アプリ『Braincure』β版をBHQ社と連携して提供し、支援しています。



■ベスプラの役割

ベスプラは BHQ Actions を網羅した初のスマートフォンアプリ『Braincure』にて研究を支援させていただいております。現在、国内外複数の箇所にて実証研究を進めており、国際的な脳の研究へ貢献できるようにスマートフォンアプリを中心にサービス提供しております。

## ■日本オープンイノベーション大賞とは



JAPAN OPEN  
INNOVATION PRIZE

イノベーションの創出を巡る国際的な競争が激化する中で、研究開発等の成果を迅速に社会実装し、社会的ニーズの解決や新たな価値の創造につなげることが大きな課題となっています。そのための方法として、組織の壁を越えて知識や技術、経営資源を組み合わせ新しい取組を推進するオープンイノベーションが注目されています。

こうした状況を踏まえ、我が国のオープンイノベーションをさらに推進するために、今後のロールモデルとして期待される先導性や独創性の高い取組を「日本オープンイノベーション大賞」として称えることとしました。

【HP】 <https://www8.cao.go.jp/cstp/openinnovation/prize/index.html>

## ■「選考委員会特別賞」受賞のポイント

このたび受賞した取り組みは、メンタルケア、認知症という社会課題に対して、国際標準に承認された脳の健康指標 BHQ に基づき行動指針「BHQ Actions」をまとめ、様々なステークホルダが連携できるオープンイノベーションプラットフォーム、ハブ機能を実現したものです。異分野の研究および民間企業、自治体と様々なステークホルダが連携している点が高く評価されました。

## ■研究支援内容

脳の健康改善アプリの利用において、「楽しく無理なく脳を健康にするための18の行動指針（BHQ Actions）」\*\*を網羅した初のスマートフォンアプリである、『Braincure』β版を提供しています。BHQ Actionsに沿った日々のアクティビティー（健康管理、運動、社会生活、食事、睡眠休息、学習、環境）を入力することにより脳の健康状態を推定する推定BHQのスコアを算出することができます。さらに、BHQ Actionsに沿った脳を健康にするための情報を提供することにより、運動量の調整、食事改善、ストレス低減に向けたアクションを促し、アプリユーザーの脳の健康維持増進のサポートを実施しています。

「楽しく無理なく脳を健康にするための18の行動指針」（BHQ Actions）を網羅した初のスマートフォンアプリ「Braincure」



## ■関連プレスリリース

- ・海外駐在員の異文化適応に関する脳科学研究に BHQ Actions を網羅した初のスマートフォンアプリ『Braincure』β版を提供

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000086.000007987.html>

- ・米国ワシントン DC で開催の北米神経科学学会にて『脳にいいアプリ』を用いた実証結果が発表されました

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000093.000007987.html>

- ・「第 6 回 日本オープンイノベーション大賞」ノミネート | 日本発の脳健康産業の創出に向けた「BHQ Actions～楽しく無理なく脳を健康にするための 18 の行動指針～」の社会実装

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000097.000007987.html>

## ■用語説明

\*BHQ とは、

内閣府 ImPACT 山川プログラムにて、山川義徳（一般社団法人ブレインインパクト理事長、京都大学 特命教授）を中心に脳科学者や医師の先生方の最新の脳科学研究の知見を反映した研究成果として開発され、国際標準にも承認されています。

\*\*BHQ Actions とは、

脳科学の専門家である BHQ プロジェクトメンバーが中心となり、脳の健康維持や向上に有効であることが学術的に示されている生活習慣や心理特性から、「楽しく無理なく脳を健康にするための 18 の行動指針」として抽出された行動指針です。

## ◆会社概要

企業名 : 株式会社ベスプラ  
代表者 : 遠山 陽介  
本社所在地 : 東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C  
設立 : 2012 年 4 月  
URL : <https://bspr.co.jp/>  
連絡先 : [info@bspr.co.jp](mailto:info@bspr.co.jp)

<報道関係者 お問い合わせ先>

ベスプラ 広報事務局

E-mail : [info@bspr.co.jp](mailto:info@bspr.co.jp)

URL : <https://bspr.co.jp/>