

2024年7月25日

約8割のママが家事の負担増など夏休みの生活に悩んでいると回答！  
親子のケア商品を展開する「マー&ミー ラッテ」が夏休み中のママの生活調査レポートを公開  
～この夏お風呂で子どもにやってほしいこと第1位は「自分で身体を洗う」～

クラシエ株式会社

クラシエ株式会社(ホームプロダクツカンパニー)の、親子で一緒に使えるヘアケア&スキンケア商品を展開する「mä&mē Latte (マー&ミー ラッテ)」は、子どもの夏休みを控えるママ約1,000人を対象に「夏休み期間の生活におけるお悩み」に関する調査を実施しました。

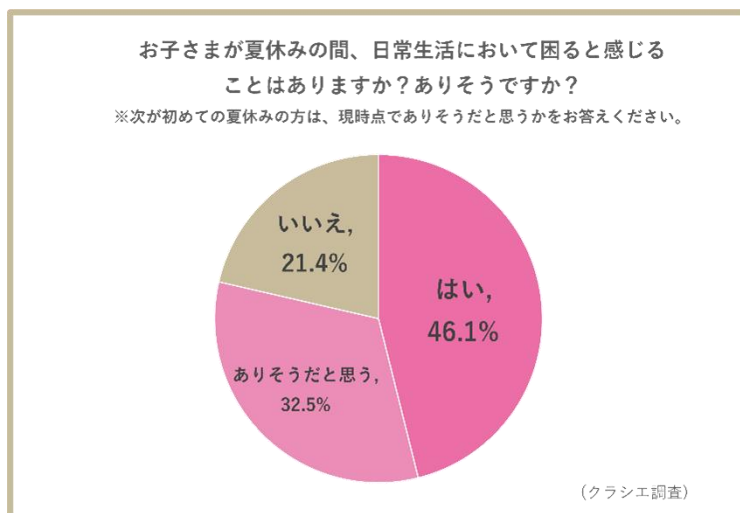


「マー&ミー ラッテ」WEB サイト <https://www.kracie.co.jp/ma-me-latte/>

### 【調査トピックス】

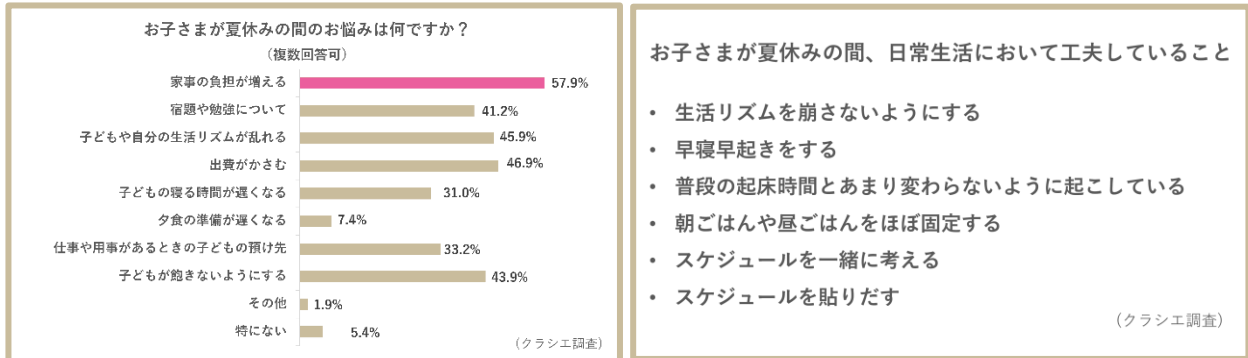
- 子どもが夏休みの間、約8割のママが日常生活における悩みがあると回答。生活リズムが崩れやすい夏休みの間、「朝ごはんや昼ごはんを固定する」「スケジュールを一緒に考える」といった工夫も。
- 約6割のママが夏休みに「家事の負担が増える」と感じている。
- 約3人に1人のママが夏休み期間中のお風呂時間について悩みがあると回答。
- お風呂時間のお悩み第1位は「子どもとお風呂に入る時間が遅くなる」(約7割)。「帰ってきたらすぐ入る」や「お湯をぬるめにしてお風呂プールにする」といった入浴タイミングが遅くなりやすい夏休みの悩みを乗り切るアイデアも。
- この夏、お風呂時間に子どもにやってほしいこと第1位は「自分で身体を洗う」(約6割)。

### 【子どもが夏休みの間、約8割のママが日常生活における悩みがあると回答】



「お子さまが夏休みの間、日常生活において困ると感じることはありますか?」という設問に対し、約8割のママが「はい」あるいは「ありそうだと思う」と回答しました。

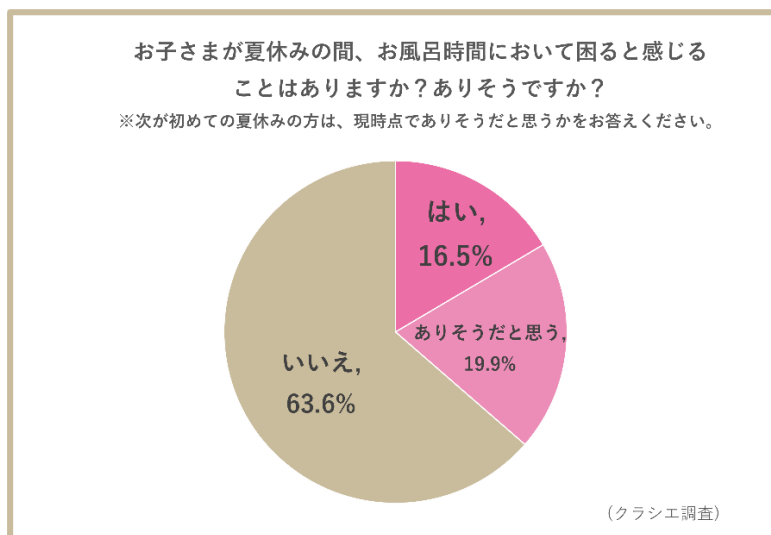
【約6割のママが夏休みに「家事の負担が増える」と感じている】



夏休みのお悩みに関する設問では、「家事の負担が増える」が最も多く回答され、57.9%のママが夏休みの家事を負担に感じていることがわかりました。次いで「出費がかさむ」、「子どもや自分の生活リズムが乱れる」、「子どもが飽きないようにする」、「宿題や勉強について」が多く回答され、家事以外にも子どものお世話時間が増えることにも悩んでいることがうかがえます。

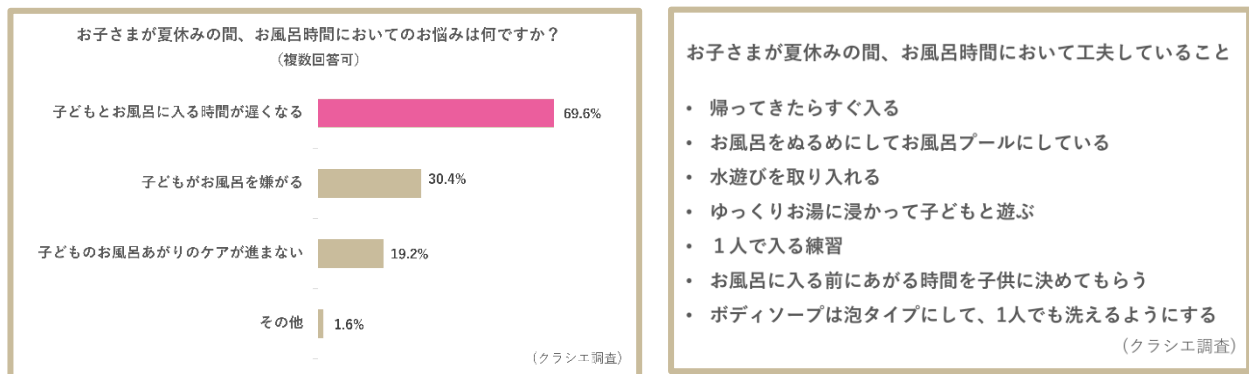
また、「お子さまが夏休みの間、日常生活において工夫していること」に関する設問では、「生活リズムを崩さないようにする」、「早寝早起きをする」といった「生活リズム」を意識した回答が多く、その手段として、「普段の起床時間とあまり変わらないように起こしている」、「朝ごはんや昼ごはんをほぼ固定する」、「スケジュールを一緒に考える」、「スケジュールを貼り出す」など様々な工夫を凝らして、親子共に規則正しい生活を送れるようにしていることがわかりました。

【約3人に1人のママが夏休み期間中のお風呂時間について悩みがあると回答】



続いて、夏休み期間中のお風呂時間において困ると感じる可能性があるかを問う設問では、約3人に1人が「はい」または「ありそうだと思う」と回答しました。

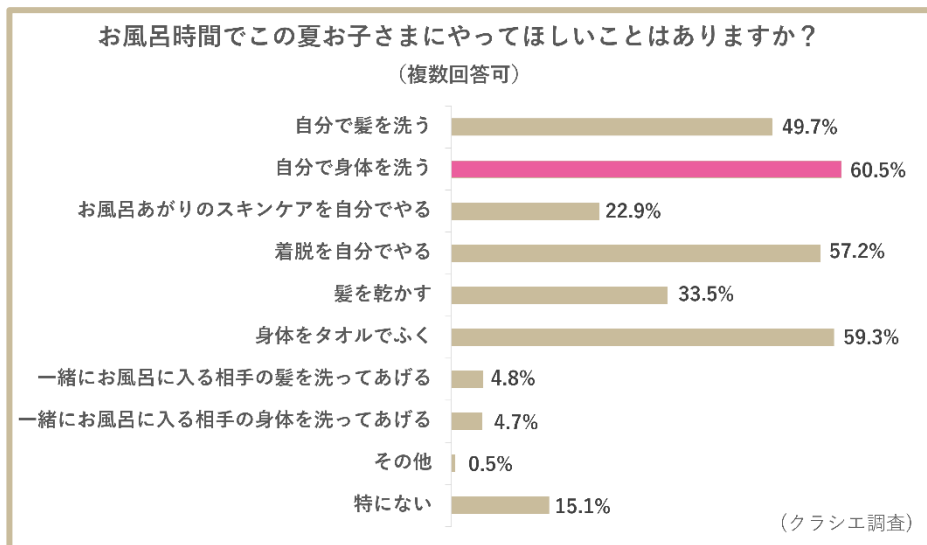
## 【お風呂時間のお悩み第1位は「子どもとお風呂に入る時間が遅くなる」(約7割)】



お風呂時間の悩みでは「子どもとお風呂に入る時間が遅くなる」が69.6%と圧倒的に多く回答されました。

「お子さまが夏休みの間、お風呂時間において工夫していること」に関する設問では、「帰ってきたらすぐ入る」、「お風呂をぬるめにしてお風呂プールにしている」、「水遊びを取り入れる」、「バスボムをたまに買う」、「ゆっくりお湯に浸かって子どもと遊ぶこと」などの回答が集まり、お風呂に入るタイミングや楽しくお風呂に入ってもらうことに工夫を凝らしていることが分かりました。また、「一人で入る練習」、「お風呂に入る前に上がる時間を子どもに決めてもらう」、「ボディソープは泡タイプにして、一人でも洗えるようにしている」といった子どもの成長を促す工夫もみられました。

## 【この夏、お風呂時間に子どもにやってほしいこと第1位は「自分で身体を洗う」(約6割)】



この夏、お風呂時間にお子さまにやってほしいことでは「自分で身体を洗う」が60.5%で最多、次いで「身体をタオルでふく」、「着脱を自分でやる」、「自分で髪を洗う」が多く回答されました。

## 【夏休みの親子バスタイムにおすすめのアイテムをご紹介します】

「マー&ミー ラッテ」は2018年9月に誕生した、親子で一緒に使えるヘアケア&スキンケアブランドです。“わたしにも、こどもにも、うれしい。”をコンセプトに、お風呂の中で使うヘアケアアイテムやボディケアアイテム、お風呂の外で使う洗い流さないトリートメントやスタイリング剤、スキンケアアイテムをラインアップしています。

「マー&ミー ラッテ」は、夏休みならではのお風呂時間のお悩みに寄り添い、夏休みの機会にお子さまの“できる”を増やし成長を感じながら、ママの負担を減らすお風呂時間をご提案します。

# Kracie

mā & mē  
Latte

◆子どものひとり洗いを応援する「マー&ミー 泡で出てくるボディソープ」  
お子さまにも使いやすい泡で出てくるタイプ。はじめはやさしいふわふわ泡、肌になじむとクリーミーな濃密泡となって全身をやさしく洗いあげます。面が広く、軽くて押しやすいポンプヘッドは、お子さま自身で泡を出しやすく、お子さまのひとり洗いをスムーズに促します。



## 【商品特長】

- 「うるおいバリア成分(セラミド+酵母エキス+BG)」(うるおい保護)配合  
酵母エキス(ヒト型セラミドを含む)等配合で、うるおいを守り、健やかな肌へと導きます。
- 保湿成分「プレミアムWミルクプロテイン」(ラクトフェリン+乳酸桿菌/乳発酵液)配合  
たんぱく質を豊富に含むミルク由来成分で、大人と子どもの異なる肌悩みを同時にケアします。
- 泡立ちがよく、サッと流せる「植物由来アミノ酸系洗浄成分\*1」配合
- やさしいクリーミーなふわ密泡で、うるおいバリアを守って洗えます。
- うるおいを残しながら全身をやさしく洗いあげます。
- やさしく包みこむ「アップル&ピオニー」の香り
- パッチテスト済み(すべての方に皮フ刺激が起こらないというわけではありません)
- 無着色、サルフェートフリー(硫酸系界面活性剤不使用)

商品ページ <https://www.kracie.co.jp/ma-me-latte/product/bodywash/>

## ◆顔やからだにも使える「マー&ミー リンスインシャンプー」

入浴タイミングが遅くなりがちな夏休みでは、「マー&ミー リンスインシャンプー」を使用することでお風呂時間を短縮することができます。1本で毛先までさらさら、からまず自然にまとまる、リンスいらずのノンシリコンシャンプー。うるおいをとじこめながら、髪表面をなめらかに整えて、からまりを防ぎます。また、顔、からだも洗えるので、お風呂での工程が減り、バスタイムにゆとりが生まれます。



## 【商品特長】

- ミルクのチカラで子どもの髪をやさしく守りながらおとなの髪もしっかりケア
- 髪と地肌の保湿成分「プレミアムWミルクプロテイン」(ラクトフェリン+乳酸桿菌/乳発酵液)配合
- キューティクルコート成分「シアバター」配合
- 植物由来の「アミノ酸系洗浄成分\*1」配合で、地肌からやさしくすっきり洗い上げます。
- やさしくさわやかな「オレンジ&カモミール」の香り
- 汗や皮脂による地肌のニオイをおさえ心地よい香りが続くブルーミング香料採用
- サルフェートフリー(硫酸系界面活性剤不使用)
- ノンシリコンシャンプー
- 顔や身体も洗える

商品ページ <https://www.kracie.co.jp/ma-me-latte/product/rinsein/>

\*1:ラウロイルヒドロキシエチル-β-アラニン Na

## 【調査概要】

調査期間:2024年6月26日(水)~2024年6月27日(木)

調査方法:インターネット調査

調査対象:3歳~9歳の子どものもつ25歳~49歳の女性1,031名

※調査結果のパーセンテージは、小数点以下第2位を四捨五入しており、総数と内訳の合計が一致しないことがあります。

※本リリース内容を掲載いただく際は「クラシエ株式会社調べ」と明記をお願いいたします。

# Kracie

mä & mē  
Latte

## 【マー&ミー ラッテについて】

「マー&ミー ラッテ」は「わたしにも、こどもにも、うれしい。」をテーマに、シャンプーをはじめとしたケアアイテム選びに、ママ目線(I)でも、子ども目線(You)でもない、『We』という新たな選択肢をご提案するべく、親子で一緒に使えるヘアケア&スキンケア商品を展開しています。

mä & mē  
Latte

すべてのアイテムにブランド共通特長成分「プレミアムWミルクプロテイン」を配合し、おとなと子どもの異なるダメージを同時にケアします。



### Latte(ラッテ):

インバスシリーズ【保湿成分】プレミアムWミルクプロテイン(ラクトフェリン+乳酸桿菌/乳発酵液)※  
スキンケア・アウトバスシリーズ【保湿成分】プレミアムWミルクプロテイン(ラクトフェリン+ヨーグルト液)※  
※牛乳由来成分

マー&ミー ラッテWEBサイト <https://www.kracie.co.jp/ma-me-latte/>

マー&ミー ラッテ公式インスタグラム [https://www.instagram.com/ma\\_me\\_latte\\_official/](https://www.instagram.com/ma_me_latte_official/)

以 上