

新しい日常に自転車を ON!
BICYCLE LIFE スタートブック

街を疾走するカッコイイ自転車が気になりはじめたヒトに贈る入門ガイド
『首都圏発 週末自転車さんぽ』を3月30日発売

～都心&郊外のサイクリング、自転車系 YouTuber けんたさんインタビュー、ギア&ハウツーが満載～

株式会社昭文社ホールディングス(本社:千代田区麹町、代表取締役社長 黒田茂夫、東証コード:9475)とその子会社である株式会社昭文社(本社:千代田区麹町、代表取締役 清水康史、以下昭文社)は、コロナ禍でニーズが高まっている自転車に着目、首都圏のビギナーに向けた自転車入門ガイド『首都圏発 週末自転車さんぽ』を2021年3月30日より発売することをお知らせいたします。

)) 企画背景 ((

コロナ禍を疾走する Uber Eats のクルーみたいに、風を切って走る**カッコイイ自転車**が気になりはじめたヒトに贈る超お手軽入門ガイド。以下編集担当者のコメントです。

「新しい生活様式が求められる中、通勤手段としても屋外レジャーとしても自転車のニーズが高まっています。実際、メーカーの業績も伸びている^{*}とのこと」

「最近では本格的な**スポーツバイク**のレンタサイクルのSHOPも都心を中心に急増、観光地でも自転車を活用したおでかけを楽しめる環境整備が進み、自転車を日常に取り入れるには絶好のタイミングだと思います」

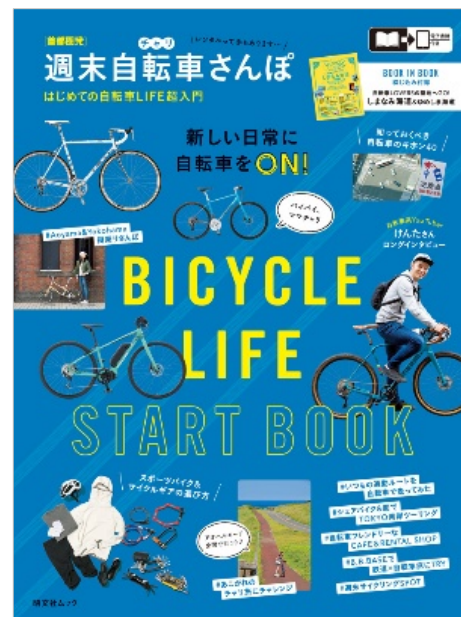
^{*} 自転車部品大手シマノの2021年2月9日の発表に基づく

)) コンセプト ((

これまでも散歩本、登山地図、バイクツーリング向け地図、キャンプ場入門ガイドなど、ビギナー向けの入門ガイド企画を長年出版してきた昭文社。本書もそのノウハウを最大限生かし、ビギナーがチャレンジするために必要な内容をギアブランド、交通ルール、走り方まで一冊にばっちり詰め込んで紹介しています。

)) 具体的な構成 ((

- || [巻頭特集] TOKYO&YOKOHAMA 街乗りさんぽ
- || [GEAR] スポーツバイク&サイクルギアの選び方
- || [HOW-TO] 自転車 LIFE のために知っておきたいモノ・コト☆40
- || [TRIP] あこがれのチャリ旅にチャレンジしよう。
- || [COURSE GUIDE] WEEKEND CYCLING Guide20
- || [綴じ込み付録] しまなみ海道&ゆめしま海道



<表紙>



<代表誌面>

各特集の内容と誌面

自転車 LIFE を楽しもう！「TOKYO&YOKOHAMA 街乗りさんぽ」

愛車でもレンタルバイクでもお楽しみいただける、立ち寄りスポット満載のチャリさんぽプランをご用意しました。青山、お台場、横浜など街なかサイクリング&ポタリングから東京湾岸ツーリング、通勤ルートツーリング、公園サイクリングやカフェ巡りまで、盛りだくさんな内容を撮りおろし写真とともに見ごたえある誌面でご提案しています。

チャンネル登録者数 20 万超えの人気自転車系 YouTuber けんたさんに教わる、都内の走り方講座も要チェックポイントです。



<青山・原宿サイクリング>

<港町横浜ポタリング>

<YouTuber けんたさんインタビュー誌面>

ビギナー目線でチェック！「スポーツバイク&サイクルギアの選び方」

自転車に興味を持ち始めた初心者にも、値段もスペックも最適なクロスバイクの選び方を中心に、マウンテンバイク、ロードバイク、人気の小径車、E-BIKE など種類ごとにカタログスタイルでラインアップしました。必要なギア類やサイクルウェア紹介もあります。



<「スポーツバイク&サイクルギアの選び方」代表誌面>

ハウツーも充実！「自転車 LIFE のために知っておきたいモノ・コト☆40」

- 「高価な自転車はどこが違う？」
- 「サイクルラックで自転車を美しく収納」
- 「今キてる！<運べる>自転車に注目！」
- 「長い坂道をラクに上るコツ」
- 「親子でサイクリングできる自転車」
- 「『痩せる』走り方を知る」

等々、ゆるっと自転車ライフを始めたい方が気になる 40 の<アレコレ>をまとめてみました。



<「自転車 LIFE のために知っておきたいモノ・コト☆40」代表誌面>

2021年3月17日 株式会社 昭文社ホールディングス
株式会社昭文社

|| 実用性満点！「あこがれのチャリ旅にチャレンジしよう。」「WEEKEND CYCLING Guide20」

チャリ旅特集は、房総への輸送サイクルトレイン「B.B. BASE」、土浦にある話題のサイクル宿でのホテルステイ、伊豆大島の絶景ロード、那須でE-bike&ハイキング、の4つをピックアップ。

綴じ込み付録ではサイクリストの聖地「瀬戸内しまなみ海道&ゆめしま海道」を超詳細地図付きのBook in bookスタイルでお届けします。

普段使い用にほどよい距離のサイクリングスポットも、東京・千葉・神奈川・埼玉のエリア別に20カ所ご紹介しています。



<「あこがれのチャリ旅にチャレンジしよう。」代表誌面>



<WEEKEND CYCLING Guide20>

)) WEB サイトでも本誌記載記事を一部公開中 ((

『首都圏発 週末自転車さんぽ』発売と連動して、昭文社の情報サイト「まっぷるトラベルガイド」(<https://www.mapple.net/>)にも、人気自転車系 YouTuber けんたさんが登場する誌上インタビュー&記事を掲載中です。

|| 自転車に出会ったあの日から今に至る軌跡 「スポーツバイクにハマると、世界が変わる」話

～ロングインタビュー（本誌 P10-13）特集～

⇒<https://www.mapple.net/article/247391/>

|| 都心の通勤ルートを走ってみた特集

⇒<https://www.mapple.net/article/247394/>

)) 商品概要 ((

商品名 : 『首都圏発 週末自転車さんぽ』
体裁・頁数 : A4 変判、本体 104 頁
発売日 : 2021年3月30日
 : 全国の主要書店で販売
定価 : 1,100 円（本体 1,000 円+税 10%）
出版社 : 株式会社 昭文社