

2015 年 8 月 19 日

株式会社 昭文社

## 開創 1200 年を経て四国八十八か所めぐり「お遍路」が静かなブーム 『まっぷる はじめてのお遍路』新発売 スタイルいろいろ週末お遍路もおすすめ

株式会社昭文社（本社：千代田区麹町、代表取締役社長 黒田茂夫、東証コード：9475）は、弘法大師ゆかりの四国 88 の札所（寺院）を巡礼する「お遍路（へんろ）」のためのガイドブック『まっぷる はじめてのお遍路』を 2015 年 8 月 26 日より、全国の書店等で発売いたします。



<表紙>



<ページ例>

弘法大師ゆかりの 88 の札所を巡る「お遍路」は、**開創 1200 年**を経て注目を集めています。四国四県を一周するその道のりは 1400km にも及びますが、車で移動したり短期間に分けて巡るなど、さまざまなスタイルで参拝することができ、老若男女問わず気負わずにお遍路を始めることができるのも人気の理由です。また、弘法大師も歩いた四国の自然の中でお参りを重ねることで気持ちが凩とひきしまったり、「お遍路さん」と呼ばれるほかの参拝者との交流があったりと、**他の旅行では得がたい体験**も魅力です。

『まっぷる はじめてのお遍路』は初めてお遍路に挑戦する人のために、お遍路のハウツー情報を豊富に掲載したお遍路ガイドブックです。お遍路とあわせて楽しみたい立ち寄りスポットも数多く掲載しているので、リピーターの方にも読み応えのある一冊になっています。

### ■『まっぷる はじめてのお遍路』の特長

#### ●初めてでも安心！わかりやすい！ハウツーお遍路

本誌の巻頭特集では、お遍路の概要や歴史を解説し、実際にお遍路に行くための**交通手段や持ち物・服装の準備**などを詳しくご紹介しています。

近年増加している、期間や札所を限定した「区切り打ち」という方法ならば、**旅行感覚で週末だけお遍路にチャレンジ**することも可能です。また、お遍路と一緒に体験していただきたい宿坊（寺院の境内に設けられた宿泊施設）への泊まり方もご紹介。朝夕のお勤め体験や精進料理など非日常の体験をすることができます。

**参拝者のクチコミ**なども参考に、自分に合ったスタイルを考えるのも旅の楽しみのひとつです。





&lt;ページ例&gt;



&lt;ページ例&gt;



&lt;ページ例&gt;

## ●観光もグルメも！巡礼の旅を彩る立ち寄りスポット満載

本誌では、札所の近くや途中にある観光スポットや各地のグルメ、休憩にぴったりな日帰り入浴施設なども数多く掲載しています。最寄りの札所からの距離も掲載しているのでプランニングにも便利です。巡礼をしながら四国の豊かな自然やグルメ、文化に触れられるのもお遍路の旅のポイントです。



&lt;ページ例&gt;



&lt;ページ例&gt;



&lt;ページ例&gt;

## ●充実のモデルコースと 88 の札所情報+付録の「四国一周ぐるっとおへんろマップ」

各県ごとに特色のあるモデルコースとして、**ドライブでのお遍路**や**サイクリングお遍路**などさまざまな**旅プラン**をご紹介します。また、88 すべての札所情報と、歩きの場合、公共交通機関を使用した場合、車の場合に分けた次の札所までの**道のりを断面図化したルート図**とともにご紹介。

お遍路のスタート地点となる徳島では 1 番～5 番札所を歩き遍路で巡るプランをご紹介します。目安となる所要時間や休憩・立ち寄りスポットも掲載しているので、**お遍路を始めてみたい方におすすめ**です。

付録は取りはずせる全ルート大判地図。統一縮尺で、全工程の距離感が地図上で把握できます。



&lt;ページ例&gt;



&lt;ページ例&gt;



&lt;ページ例&gt;

## ●読者限定の無料旅行アプリ「まっぷるリンク」でさらに便利に

本誌では **300 万ダウンロード**を突破した読者限定の無料旅行アプリ「まっぷるリンク」をお使いいただけます。ガイドブックと同じページが無料でまるごと見られる電子書籍機能、旬の情報やイベントなどを確認できる「旅コメント」機能など、お遍路を便利にサポートする機能が詰まっています。

※詳しくはコチラ⇒ <http://www.mapple.co.jp/mapple/mapplelink/new.html>

## ■商品概要

【商品名】『まっぷる はじめてのお遍路』【発売日】2015 年 8 月 26 日

【体裁・頁数】AB 判(タテ 257mm×ヨコ 210mm)、128 頁 【価格】本体 950 円＋税

