

【人生100年時代！美味しく「食べる」から始める健康習慣】  
**12月1日より期間限定で登場！医師監修**  
**ちがさき濱田屋“すこやか弁当”第2弾「ホッと、温活弁当」を発売**  
～身体ぽかぽか！食材の栄養素に着目した期間限定弁当が登場～

食の事業承継を展開する、まん福ホールディングス株式会社（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：加藤智治、以下「まん福HD」）が事業を受け継がせていただいた、老舗仕出し弁当屋「ちがさき濱田屋」（株式会社濱田屋 神奈川県茅ヶ崎市）全8店舗にて「すこやか弁当」シリーズ第2弾「ホッと、温活弁当」（880円、税込）を12月1日より期間限定販売いたします。



<生姜ご飯ver.>



<白米ver.>

■【老舗手づくり弁当屋×医師】のタッグが織りなした、体温まる「すこやか弁当」とは

“食事・運動・睡眠”と健康の3要素にも含まれる「食」事業に取り組むちがさき濱田屋は、より美味しく健康的で体を気遣った弁当を提供できないかと模索する中で、予防医学の啓蒙活動に取り組む岩井医師との「すこやか弁当シリーズ」共同開発にいたりました。弁当毎にテーマを持ち、体のことを考えた食材選びと食材のおいしさ際立つ調理方法にこだわっており、栄養バランスや味はもちろんのこと、見た目でも楽しめる作りとなっています。

予防医学の観点から食事を見つめなおし「美味しく・楽しく・しっかりと栄養を取っていただきたい」という想いから、10月1日～11月30日まではシリーズ第1弾となる【35品目 鶏肉の塩麹西京味噌焼き弁当】と【35品目 銀鮭の塩麹西京味噌焼き弁当】の2種を販売、12月1日からは第2弾へと切り替わり、【ホッと、温活弁当(生姜ご飯・白米)】の2種が新登場いたします。【ホッと、温活弁当】は、薬膳の考えにのっとり、体を温めやすい(温性)食品を多く取り入れ、体が冷えることを防ぐというコンセプトで食材を選定・調理しています。

▼「すこやか弁当」シリーズの特長

1. 献立を考えずに、その時のテーマに沿った栄養素を取り入れられる
2. すべて手づくり、品質へのこだわり
3. 素材を活かした調理、栄養素を摂取するのに適した調理方法

▼WHO(世界保健機関)が提唱した【健康寿命】に着目

健康寿命とは、2000年にWHOが提唱したもので、「平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間」(※1)と定義されており、新しい寿命の指標として取り入れられました。医学の進歩により平均寿命は年々伸びており、それに伴い、健康寿命も伸びている傾向にあります。しかし、その差に着目すると約10年と一定の間隔のままで縮まることがありません。また、厚生労働省では、健康寿命を延ばすための取り組みとして、令和元年の5月「健康寿命延伸プラン」という計画を打ち出しました。このプランでは2040年までに健康寿命を男女ともに3年以上延伸し(2016年比)、男性で75.14歳、女性で77.79歳とするために国民の健康づくりをサポートすることを目標とし様々な取り組みが行われています。

※1：e-ヘルスネット(厚生労働省) [健康寿命](#) | e-ヘルスネット(厚生労働省) ([mhfw.go.jp](http://mhfw.go.jp))

■商品概要

- ▼商品名 : ホット、温活弁当～食べて、身体ポカポカ～
- ▼価格 : 880円(税込)
- ▼販売期間 : 12月1日(水)～なくなり次第終了



<お品書き>

ごはん(生姜ご飯・白米のどちらかお選びいただけます)／鮭の塩麹西京焼き／人参・里芋・厚揚げのごま味噌煮／玉子焼き／鶏唐揚げ／ひじきの煮物／ブロッコリーのおかか和え／プチトマト／葉唐辛子の佃煮

- ▼限定特典 : 12/1～12/15の間に「ホット、温活弁当」をちがさき濱田屋各店舗にてご購入いただいたお客様に、「Dr.岩井のヘルスケア講座(定価3,300円)」の無料ご招待券をプレゼントいたします。



「Dr.岩井のヘルスケア講座」

日時 : 12/18(土) 12/19(日) 午前の部10時～ 午後の部14時～

会場 : ちがさき濱田屋 茅ヶ崎南口店(イトインスペース)

定員 : 各回10名 ご予約は先着順とさせていただきます。

内容 : 「1時間でスッキリ! 肩こりに悩むあなたに!」と題し、前半30分は肩こりの原因や解消法の座学を、後半30分では座ったままできるストレッチ運動をお教えます。

## ■岩井医師 コメント

濱田屋様のお弁当作りの現場を実際に拝見して、本当に全てが手作りであり、美味しい訳が分かりました。私が管理栄養士と共に考え尽くした、栄養価の高い食材を厳選してお伝えし、その食材から濱田屋様の方で献立を考えて頂いていますので、美味しく楽しみながら必要な栄養を摂取できるものに仕上がっております。こんなお弁当があったら、自分の家族にも毎日のように食べて欲しい。そんな感動的なお弁当です。実際に私の母にも食べてもらい、栄養価の高さと美味しさ、彩りに大喜びでした。健やかな将来のために日本中、世界中の人に食べ続けて欲しいと心から願います。



### 【医師 岩井 勇策 氏】

総合健康スポーツオンラインサロン“TYC東京予防医学センター”を開設。

オンラインによる朝のエクササイズ、SNSを活用した質疑応答に加え、健康関連セミナーや治療家による施術イベントの開催など活動範囲は多岐にわたる。「日本と世界の100歳をスキップさせる！100歳になった時に自分の足で歩けることが当たり前の世界をつくる！」をミッションとし、後期高齢社会の課題である平均寿命と健康寿命の研究をしつつ啓蒙活動にも尽力している。「人生における時間の最大効率化」を達成するべく、多機能な健康手帳を作る為のクラウドファンディングを12月1日より実施予定。

会社HP：<https://dr-asakatu.com/company/>

### <職歴>

日本大学医学部卒業

卒業、研修後は株式会社二トリの専属産業医として4年間勤める。

病院で見た医療介護の現実とアスリートとしての経験から本当の予防医学を実践するために、2020年11月株式会社東京予防医学センターを設立。

### <所持資格>

医師免許 日本医師会認定産業医

日本医師会認定スポーツドクター NSCA-CSCS(トレーナー資格)

## ◆浜田屋概要◆

会社名 : 株式会社浜田屋

HP : <http://www.hamadaya.net/>

住所 : 神奈川県茅ヶ崎市萩園1182-1

代表取締役社長 : 戸倉大輔

事業内容 : 各種折詰弁当・お惣菜の製造販売  
お届け料理事業  
高齢者向け「夕食膳」の宅配事業  
贈答品の企画・販売

◆まん福HD概要◆

会社名 : まん福ホールディングス株式会社  
HP : <https://manpuku-hd.jp>  
住所 : 東京都渋谷区恵比寿西1-15-10 第6横芝ビル7階  
代表取締役社長 : 加藤智治  
事業内容 : 食に特化した事業承継プラットフォーム事業  
グループ会社 : 株式会社浜田屋  
株式会社さくらや食産  
株式会社山佐食品