

日本最大級のアジア食品専門店がおすすめする、 “この夏食べたい！最旬アジアグルメ5選”をご紹介します！

14の国と地域、約2,000点の商品を取りそろえるアジア食品専門店「亜州太陽市場」

①食べ始めたら止まらない、この夏のトレンドカレー！ インド「ビリヤニ」

ビリヤニは、いま最注目されているトレンドカレーで、インドのスパイス炊き込みご飯です。イスラムでは結婚式などのハレの日に食べる風習もあります。インドの長いお米バスマティライスを使用しサフランとスパイスで炊いたご飯と、野菜をたっぷり使ったソースに豆やポテトなどの具を交互に重ね、蒸して作ります。本来ならレトルトでは食べられそうにない、手のこんだ料理です。「亜州太陽市場」では、このビリヤニを本格的かつ手軽に楽しめるレトルトを販売しています。

商品名：Gits（ギット）「ベジ ビリヤニ」



※イメージ

②本場でも定番食のインスタント麺焼きそば フィリピン「パンシット・カントン」

フィリピンの大手企業が手掛けるインスタント麺「Lucky Me（ラッキーミー）」は、フィリピン人にはとてなじみ深い国民食。その中でも人気のパンシット・カントンは、フィリピン焼きそばです。さらに、カラマンシー味、チリマンシー味などフレーバーがあり、フィリピン名産の柑橘系果実である「カラマンシー」の風味・香りとの組み合わせが非常に面白く、美味しいフィリピン焼きそばです。

商品名：モンデ・ニッシン「ラッキーミー パンシット カントン」



※イメージ



③麺もスープも多種類で、組み合わせ無数の国民的ラーメン タイ「クイツィアオ」

クイツィアオは、タイの屋台からフードコートまでどこでも食べることができる国民食で、タイ風のラーメンです。センレック、センヤイなどの米粉麺を中心に複数種類の麺があり、スープも醤油味から、腐乳入り、中華風、トムヤム風など多様。麺、スープ、具材を好きに選んで自分好みのタイラーメンを作ることができます。

「亜州太陽市場」では、タイ・ベトナムを中心とする東南アジアで食べられている乾麺類を約40種類取り揃えています。

<一部商品例>

- ・ライスヌードル（タピオカ粉入り）：フォー、フォーティウ
- ・ライススティック（米粉100%）：センレック、センヤイ
- ・ビーフン（中国系米粉麺）：ブン、ブントウイ、ブンガオ、ブンポーフェ
- ・その他ライスヌードル：ミークアン、バインホーイ、ヌイガオ、黒麺



フォー

フォーティウ

センレック/
センヤイ

ブン

ブントウイ

ブンガオ

ブンポーフェ

④本場では夏に1番食べる！隠れたスタミナグルメ 韓国「参鶏湯（サムゲタン）」

鍋料理の参鶏湯は、日本では寒い冬に食べるイメージですが、韓国では夏に一番食べられると言われています。韓国では夏の暑い時期に、「伏日（ポンナル）」と言って、韓国版「土用の丑の日」のように、暑気払い、夏バテ防止のために参鶏湯を食べ、夏の暑さに負けない体を作るという風習があります。「**亜州太陽市場**」では、参鶏湯をレトルトで温めるだけで簡単に楽しめる商品を販売しています。

商品名：ソウル市場「自家製レトルト参鶏湯ハーフ 1KG」



※イメージ

⑤夏に食べたい冷んやりアジアスイーツ！ ベトナム「チェー」

チェーは冷んやり甘いベトナムのぜんざいです。現地では王道のローカルデザートで、ぜんざいにかき氷や寒天、フルーツを合わせて食べる伝統的なスイーツです。

「**亜州太陽市場**」で取り扱うのはチェーが手軽に作れる缶詰。中には、ハトムギ、さつまいも、赤捧、ごま、もち米、蓮の実、緑豆、竜眼肉など**甘く煮詰められた具がたっぷり**入りしており、このままでも甘いスイーツとして食べれます。本場チェーのようにかき氷や寒天と合わせるのはもちろん、アイスクリームやヨーグルトと合わせるなど自分好みにアレンジするのもおすすめです。

商品名：「Chè sen Bát Bảo（八宝ぜんざい）」



※イメージ

* 番外編 * 「亜州太陽市場」夏のイチオシ新商品！

ハラール食品、ベジタリアン食品のレトルトカレー マレーシア「ブラヒム」/インド「ハルディラム」

ブラヒムは、全商品がムスリムでも安心して食べれるハラール食品のレトルトカレー。伝統的な味から、インドにルーツのあるカレーまで多様なラインナップを展開しています。



大手のレトルトカレーブランド「ハルディラム」から、ベジタリアングリーンマーク付きの商品を導入。インドで作られてインドでパックされたものを輸入しており、まさに本物の味がご家庭で味わえる商品です。



夏の水分補給にぴったり！爽やかソルティレモンジュース ベトナム「ヌオック チャン ムオイ」

「ヌオック チャン ムオイ」は、ベトナムでは誰もが知る大手メーカー「Tan Quang Minh（タンクアンミン）」のドリンク。塩漬けレモンを水と微炭酸で割ったソルティレモンジュースで、爽やかな酸味にほどよい甘さと、スッキリとしたのど越しが特徴です。体から水分が多く失われる暑い時期に、水分補給としてぴったりの商品です。



■ 亜州太陽市場について

中国・台湾・韓国・ベトナム・タイを中心とするアジア14の国と地域の食品を2,000アイテム以上取り揃え、本場、本物のアジアの味を日本の食卓にお届けするアジア食品専門店。人気のインスタント商品はもちろん、日本では珍しい調味料や食材などレア商品まで多彩なラインナップで展開します。

- ・店舗名：亜州太陽市場（あしゅうたいよういちば）吉祥寺店、千歳船橋店
- ・営業時間：10時～20時半
- ・URL：<https://www.laox-online.jp/info/sunshinemarket/>
- ・Twitter：https://twitter.com/taiyoichiba_kj
- ・Instagram：https://www.instagram.com/taiyoichiba_official/



「本件に関するお問い合わせ先」
シャディ株式会社 広報部 刑部 (090-7363-7758) ・中島 / Email : pr@shaddy.co.jp