

・評価方法

SS5...立ち座りを5回繰り返し、それにかかる時間を測定する検査

開眼片脚立位...目を開けた状態で片脚立ちで姿勢を保ち、持続できる時間を測定する検査

TUG...椅子から立ち上がる→3m先のコーンで旋回する→戻ってきて再度椅子に座るのにかかる時間を測定する検査

・結果データ

①A様(84歳女性、疾患特になし)

実施期間:21年7月6日～21年8月4日

実施回数:計7回(30分/回)

実施内容:マッスルスーツeveryを装着した状態でのスクワット

評価結果:

SS5にて、実施前9.47秒→**実施後7.80秒**

開眼片脚立位にて、実施前8.91秒→**実施後19.90秒**

連続でのスクワット回数、実施前20回→**実施後120回**

②B様(89歳女性、認知症)

実施期間:21年10月18日～21年11月18日

実施回数:計11回(30分/回)

実施内容:マッスルスーツeveryを装着した状態でのスクワット・腿上げ

評価結果:

SS5にて、実施前14.41秒→**実施後8.82秒**

開眼片脚立位にて、実施前1.88秒→**実施後2.21秒**

TUGにて、実施前23.30秒→**実施後17.06秒**

連続でのスクワット回数、実施前10回→**実施後20回**

連続での腿上げ回数、実施前20回→**実施後30回**

③C様(89歳女性、胸椎化膿性脊椎炎の術後)

実施期間:21年10月18日～21年11月18日

実施回数:計16回(30分/回)

実施内容:マッスルスーツeveryを装着した状態でのスクワット・腿上げ・歩行器歩行

評価結果:

TUGにて、実施前44.18秒→**実施後34.95秒**

連続でのスクワット回数、実施前10回→**実施後20回**

連続での腿上げ回数、実施前10回→**実施後30回**

④D様(85歳男性、アルツハイマー型認知症)

実施期間:21年10月18日～21年11月18日

実施回数:計9回(30分/回)

実施内容:マッスルスーツeveryを装着した状態でのスクワット・腿上げ

評価結果:

SS5にて、実施前16.62秒→実施後9.54秒

開眼片脚立位にて、実施前3.09秒→実施後3.93秒

TUGにて、実施前24.77秒→実施後22.14秒

連続での腿上げ回数、実施前20回→実施後130回



(左から)スクワットの様子、腿上げの様子、歩行器歩行の様子