

最短 15 分で自慢の料理ができあがり！

**“超時短”をテーマにリニューアルした「ワタミの宅食」の「お料理キット」
ご好評につき 10 月 6 日より神奈川県に宅配エリアを拡大**

ワタミ株式会社（本社：東京都大田区、代表取締役社長：桑原 豊）の 100%子会社であるワタミタクシヨク株式会社（本社：東京都大田区、代表取締役社長：吉田 光宏）は、“超時短”をテーマに大きくリニューアルした「お料理キット」の宅配エリアを、10月6日（月）より、神奈川県に拡大いたします。

■ワタミの宅食 お料理キット概要

「ワタミの宅食」の「お料理キット」は、カット済み・下ごしらえ済み食材、オリジナル調味料を週単位（月～金、2人用からの販売）で毎日お届けします。メニューは日替わりで、調理はレシピを見ながら、焼く、煮るなどのカンタンな工程で手早く本格的な料理ができあがります。

■「超時短」をキーワードに大きくリニューアル！

この度「ワタミの宅食」では、これまでの“健康志向のご高齢者向け”のお料理キットを、“共働きや子育てに忙しいご家庭向け”に大きくリニューアルいたしました。

今回のリニューアルでは「超時短」をテーマに、ご家庭での調理時間をより短くできるよう、ワタミグループの食品加工工場「ワタミ手づくり厨房」をフル活用いたしました。食材のカット、下ごしらえを済ませた状態でご家庭にお届けするので、すぐに調理に取りかかれます。複数の調味料を組み合わせたオリジナル調味料により本格的なメニューでも簡単に味付けでき、日替わりのメニューはレシピを見ながら簡単に調理できます。

ラインナップは、小さなお子さまがいる忙しいご家庭には 15 分で作れる「はやママコース」、食べざかりのお子さまがいるご家庭には 30 分で作れる定番料理の「ファミリーコース」、健康的な大人の食卓を望むご家庭にはバランスのとれた「オトナコース」の 3 コースを用意いたしました。これらのコースは「ワタミの宅食」ホームページにてレシピを公開しておりますので、献立を確認しながらご注文いただくことが可能です。

■ご好評につき宅配エリアが拡大！

お届けセット数はリニューアル前から 2 割増加しており、順調に推移しております。9 月 1 日にサービスを開始した東京・千葉エリアでの「お料理キット」のご好評もふまえ、新たに神奈川エリアでのサービスを開始いたします。宅配エリアは千葉・東京・埼玉・広島・山口・九州エリアと合わせて全 7 エリアとなり、すでにサービス展開中の千葉エリアではお届けエリアが拡大いたします。また、リニューアルを記念して実施した「おいしさ実感」キャンペーンも既存のお客さまのご好評につき、期間延長いたします。



宅配食材例と調理例（はやママコース）

【お料理キットラインナップ】

＜はやママコース＞

15分でできるお手軽メニュー

小さなお子さまがいる、忙しいママにぴったり！

- ・2人用日替わり5日間コース ～5,100円
(税込、1人用あたり～510円)
- ・調理時間 15分(2人用目安)
- ・野菜 120g以上(週平均)



はやママコース

＜ファミリーコース＞

30分でできる定番メニュー

食べざかりのお子さまがいる、ファミリーにぴったり！

- ・2人用日替わり5日間コース ～5,500円
(税込、1人用あたり～550円)
- ・調理時間 20分～30分(2人用目安)
- ・野菜 120g以上(週平均)



ファミリーコース



オトナコース

＜オトナコース＞

30分でできるバランスメニュー

毎日忙しい、オトナの食卓にぴったり！

- ・2人用日替わり5日間コース ～6,200円
(税込、1人用あたり～620円)
- ・調理時間 20分～30分(2人用目安)
- ・野菜 180g以上(週平均)

【10月6日サービス開始拠点】

●神奈川 38 拠点

相模原南、相模原中央、相模原緑、相模原淵野辺、神奈川平塚、神奈川秦野、神奈川厚木、神奈川海老名、神奈川愛川、神奈川座間、神奈川小田原、神奈川大和、神奈川綾瀬、神奈川藤沢、神奈川藤沢東、神奈川寒川、神奈川茅ヶ崎、神奈川鎌倉手広、神奈川横須賀、神奈川横須賀北、神奈川横須賀森崎、神奈川三浦、横浜保土ヶ谷東、横浜保土ヶ谷西、横浜金沢、横浜瀬谷、横浜公田、横浜栄、横浜港北、横浜青葉、横浜青葉東、横浜鶴見、横浜神奈川、川崎麻生、川崎幸、川崎宮前、川崎塩浜、川崎麻生西

●千葉 8 拠点

千葉匝瑳、千葉銚子、千葉松戸、千葉印西、千葉鎌ヶ谷、千葉市原、千葉五井、千葉木更津

※千葉エリアでは10月20日より千葉東金・千葉茂原・千葉いすみ・千葉大網白里・千葉鴨川・千葉館山でもサービスを開始いたします。
※詳細な宅配エリアはお問い合わせください。「ワタミの宅食」ホームページからもご確認いただけます。

【お料理キットキャンペーン概要】

●キャンペーン名：おいしさ実感コース

「お料理キット」3コースのメニューを組み合わせた、気軽に5日間で体験できるコースを期間限定でご用意。

＜概要＞

- ・対象：初めてご注文のお客さま(1回限定)
- ・コース内容：(月)はやママコース (火)ファミリーコース (水)オトナコース (木)はやママコース (金)ファミリーコース
- ・対象期間：お届けが12月15日週末まで(最終申込締切日:12月10日)
- ・価格：日替わり5日間2人用で3,800円(税込、1人用あたり380円)
- 宅配可能エリア：神奈川、千葉、東京、埼玉、広島、山口、九州
- 注文方法：お電話にて受付

※写真はメニューの一例です。

※一部、お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。

※野菜量には、いも類、きのこ類、豆類を含みます。

※5日間(月曜日～金曜日)のお届けです。

※祝日はお休みです。祝日がある週は4日分の価格となります。

※はやママ、ファミリー、オトナコースは2～4人用での販売です。おいしさ実感コースは2人用のみの販売です。

●宅食®はワタミ株式会社の登録商標です。●「ワタミの宅食」はロコモ チャレンジ！推進協議会正会員です。