



日曜日に  
婦人科検診を受けられます

# マンモサンデー

Mammography Sunday 2023

医師をはじめ女性スタッフが対応します

# 10/15 SUN.

会場：聖隷健康診断センター（浜松市中区住吉2-35-8）

料金：検査によって異なります

申込締切  
10/12  
(木)

4つのコースからお好きな内容でお選びください。

コース	定員（名）	来場時間	筋膜ストレッチ	婦人科検診 ※1	終了予定
A 朝イチ！スピードコース	25	7時50分	—	●	10時00分
B 筋膜ストレッチコース①	15	8時10分	8時50分	●	10時50分
C 筋膜ストレッチコース②	15	8時50分	9時30分	●	11時30分
D ゆっくり受付コース	20	9時50分	—	●	12時00分

### 【注意事項】

- ・ 来場時間に、聖隷健康診断センターへお越しください。
- ・ 終了時間は検査内容により前後する可能性があります。ご了承ください。
- ・ 当日はマスクの着用にご協力をお願いします。

※1 乳房エックス線検査（マンモグラフィ検査）、乳房トモシンセシス（3Dマンモグラフィ）、乳房エコー検査、子宮頸がん検査（細胞診）、HPV検査（子宮頸がん検査併用）、経膈エコー検査、骨密度検査

詳細は裏面へ

24時間  
受付中

お申込み  
お問合せ

予約センター  
**0120-938-375**

受付時間：平日9時～16時30分/土曜日9時～12時（祝日を除く）



WEB予約は  
こちらから



## B&Cコース限定「筋膜ストレッチ」

講師：山崎久乃 氏（FoGrace主宰/ピンクリボンアドバイザー）

筋肉を包む膜（筋膜）を「つかんで動かす」とても簡単で即効性のあるストレッチです。  
柔らかく、温かく、健やかなバスト作りのヒントをお伝えします。  
筋膜ストレッチは、乳房周辺の筋肉をほぐすことで、マンモグラフィ検査時の痛みの低減や  
リラックス効果、ならびに血行促進を促します。肩こりの改善や予防も期待できます。  
過去のイベントでも多くの方から好評をいただいています。



## 受診できる検査項目

検査項目	定価（税込）	
乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	1方向	3,850円
	2方向	5,500円
乳房トモシンセシス（3Dマンモグラフィ） ※乳房エックス線検査が含まれています。	1方向	7,150円
	2方向	10,450円
乳房エコー検査	3,850円	
子宮頸がん検査（細胞診） 子宮の入口の細胞をとる検査です。がん細胞の有無を調べます。	4,730円	
HPV検査（子宮頸がん検査併用） 子宮頸がん検査時に、医師が採取します。	10,230円	
経腔エコー検査	4,400円	
骨密度検査	2,750円	

### 乳がん検診 年代別おすすめ検査

20～30代	乳房エコー検査
40代	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）2方向 または 乳房エコー検査との併用
50代～	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）1方向 または 乳房エコー検査との併用



- ※ 子宮頸がん無料クーポン対象者：2023年4月1日時点で20歳の方／乳がん検診無料クーポン対象者：2023年4月1日時点で40歳の方
- ※ 無料クーポン券(乳がん・子宮頸がん)の詳細は、浜松市HPをご参照ください。当日に無料クーポン券をお持ちでない場合、受診いただけません。
- ※ 浜松市のがん検診受診券をご利用の際は、検診整理番号を予約センターまでお知らせください。検診整理番号が確認できない場合、補助が使えない可能性があります。
- ※ 自己負担額はご加入の健康保険組合によって異なります。受診条件等の詳細は、予約センター（0120-938-375）までお問合せください。

