

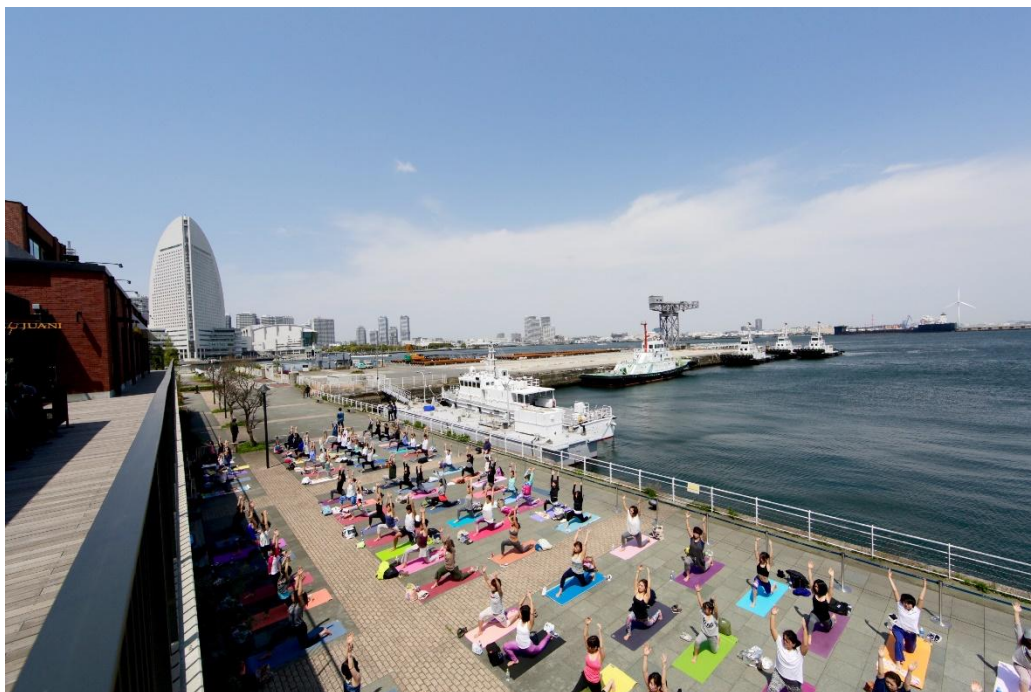
MARINE & WALK

YOKOHAMA

2018年9月13日
MARINE & WALK YOKOHAMA

報道関係者各位

この秋はMARINE & WALK YOKOHAMAでビューティチャージ！
「MARINE YOGA WEEK 2018 autumn」
2018年10月13日(土)14日(日)に開催！
～ヨガと合わせて体験したい！“BEAUTY WORKSHOP”も同時開催～



2018年10月13日(土)14日(日)、MARINE & WALK YOKOHAMA（所在地：神奈川県横浜市）は、秋の爽やかな潮風と心地よい日差しを感じながらヨガを楽しめるイベント「MARINE YOGA」の第6回を開催いたします。海沿いのオープンモールであるMARINE & WALK YOKOHAMAでは、気軽にシーサイドヨガを楽しむのに最適な環境であるだけでなく、ヨガでリフレッシュした後にそのまま美味しい食事やショッピングを楽しむのも魅力の一つです。さらにイベント当日には、「ブーケワークショップ」や「耳つぼジュエリーセラピー」など、美と健康にまつわる“BEAUTY WORKSHOP”も開催いたします。今年の秋は、MARINE & WALK YOKOHAMAで心も身体もリフレッシュしましょう。

「MARINE YOGA WEEK 2018 autumn」イベント概要

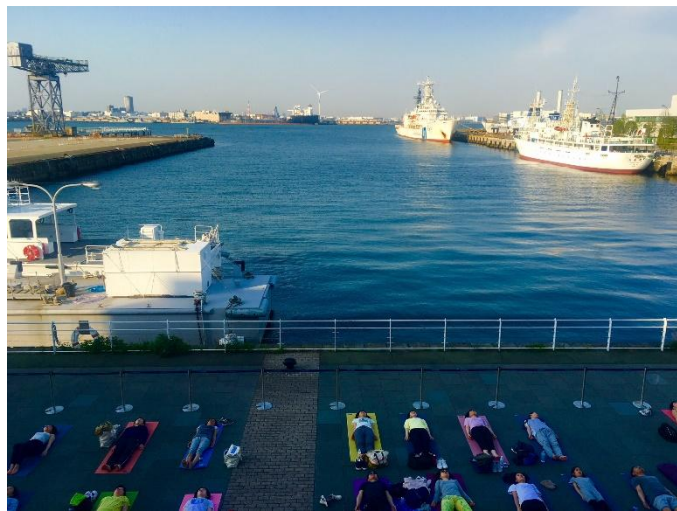
- 日時：2018年10月13日（土）、14日（日） 11:00 - 18:00
※雨天予備日：10月20日(土)、21日(日)
- 会場：MARINE & WALK YOKOHAMA 及び カップヌードルミュージアムパーク
- 講師：エドワーズ壽里、TAMAO、芥川舞子、鈴木サチ、堀井祐介、遠藤栄理香、野島裕子（敬称略）
- 費用：75分 2,000円（税込）【キッズヨガ 60分 1,000円(対象3歳～小学生)】※ギフト付き
（ヨガマットは別途300円（税込）でレンタル可能）
- エントリー期間：2018年10月12日(水)まで受付 ※雨天時2018年10月19日(金)まで受付延期
下記URLよりお申し込みください。
- 主催：ビーチヨガ実行委員会
- 協力：MARINE & WALK YOKOHAMA
- 詳細URL：<https://shonan-beach-yoga.com/marine-yoga-2018>
- 予約URL：<https://shonan-beach-yoga.stores.jp/>

MARINE & WALK

YOKOHAMA

◆YOGA LESSON

～潮風を感じながらデトックス！ヨガ、ピラティス、キッズヨガなど様々なプログラムをご用意～



第6回となる今回の「MARINE YOGA」でも著名なインストラクターが集結。外でヨガをするのに最適な秋のこの季節に、子供から大人まで楽しむことができるヨガプログラムをご用意して皆様のお越しをお待ちしております。

プログラム・講師

10月13日(土)



11:00-12:15 ハタヨガ
芥川舞子



13:30-14:45 アクティブヨガ
エドワーズ壽里



16:00-17:15 リラックスヨガ
遠藤えりか

10月14日(土)



11:00-12:15 スマイルヨガ
TAMA



13:30-14:45 ピラティス
鈴木サチ



13:30-14:30 キッズヨガ
堀井祐介



16:00-17:15 デトックスヨガ
野島裕子

参加者特典

ヨガプログラム参加者限定で、MARINE & WALK YOKOHAMAで使える特別クーポンを配布！ヨガで身体をすっきりさせた後は、MARINE & WALK YOKOHAMAの美味しいお食事や、ショッピングをお得に楽しみましょう。



MARINE & WALK

YOKOHAMA

◆BEAUTY WORKSHOP

～ヨガと合わせて体験したい、美と健康にまつわるワークショップも開催～

ヨガプログラムの他にも、“BEAUTY WORKSHOP”を同時開催いたします。ヨガに参加をしなくても、気軽に参加できる美と癒しの体験プログラムで五感を刺激して、爽やかに秋を迎えませんか。

ワークショップ一覧



●酵素シロップ作り

季節のフルーツや野菜を使った、身体の免疫力を高める「酵素シロップ」の作り方を、酵素シロップの第一人者の杉本雅代さんが伝授。今回はレモンやりんご、スパイスやハーブを使った秋冬のシロップ作りを体験できます。

- ・講師：杉本雅代
- ・日時：10/13(土) ① 12:30～14:30 ② 15:30～17:30 (予約優先)
※雨天時でも開催
- ・参加費：4,200円(材料費、2l保存ビン代込み)
- ・定員：各回8名



●小顔リンパ矯正

カッサと手技で行う即効性抜群の小顔矯正セラピー。眼精疲労、左右差を解消し、美しいフェイスラインを目指します。

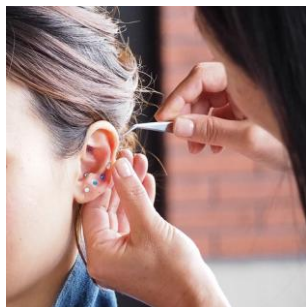
- ・講師：田熊ゆい(自然美研究家)
- ・日時：10/13(土) 11:00～17:00 随時(1名10分)
※雨天時：10/20(土)
- ・参加費：1,500円



●Happy Flower Essence

38種の花や木のエネルギーを移したエッセンスを、花の朝露を口に含むように「飲む」ことで、心と身体のバランスを整えます。ワークショップとプライベートセラピーをご用意しています。

- ・講師：山根佐枝(フラワーエッセンス・プラクティショナー)
- ・日時：10/13(土) 11:00～17:00 随時(各回30分)
※雨天時10/20(土)
- ・参加費：ワークショップ 1,500円/プライベートセラピー 3,000円



●耳つぼジュエリー

身体を内側から美しくする神経が集まると言われる耳を美しく飾りながら、ツボを刺激し、“美くなるカ”を呼び覚ましましょう。

- ・講師：EBTA(イヤージュエリーセラピスト協会)セラピスト
- ・日時：10/13(土)、10/14(日) 11:00～17:00 随時(1名30分)
※雨天時：10/20(土)、10/21(日)
- ・参加費：3,000円(ジュエリー代込み)



●ブーケワークショップ

自分のスタイルで、暮らしに取り入れたいブーケを作りましょう。ドライになっても楽しめる花材をご用意いたします。

- ・講師：Le Plaisir / Mikiko Takahashi
- ・日時：10/14(日) ① 12:00～13:00 ② 14:00～15:00 (予約優先)
※雨天時：10/21(日)
- ・参加費：3,500円(材料費込み)

MARINE & WALK

YOKOHAMA

【MARINE & WALK YOKOHAMAについて】

SHOPPING & RESTAURANT

セレクトアイテムやインポートブランドを扱う個性的なショップ、ベイフロントの景観を生かしたテラス席が自慢のレストランやカフェ、全フロア完全貸切型の結婚式場など、全25店舗からなるオープンモールです。横浜を象徴する赤レンガ倉庫に隣接する海と緑に囲まれた空間はまるで一つの街。街歩きを楽しむショッピングや、海を眺めながらの食事など、洗練された上質な時間とリラックスできる空間をお楽しみいただけます。



ART SPOT !



<Angel Wings >

愛と平和の象徴である「天使の羽（エンジェルウィングス）」の壁画で世界をハッピーにするアートプロジェクト「Global Angel Wings Project」。この「天使の羽」の前で撮影した写真をInstagramなどのSNSに投稿することが若者を中心にブームとなっています。

<Rainworks>



雨の日だけ現れるアート

<WRDSMITH×Angel Wings>



日本初上陸のフォードスミスの壁画

■施設概要

- (1) 施設名称：MARINE & WALK YOKOHAMA（マリン アンド ウォーク ヨコハマ）
- (2) 所在地：〒231-0001 神奈川県横浜市中区新港1丁目3番1号
- (3) 交通：みなとみらい線 馬車道駅6番出口より徒歩9分 / JR・市営地下鉄 桜木町駅より徒歩15分
- (4) 駐車場：駐車場 89台 / 駐輪場 63台 / バイク置場 3台
- (5) 営業時間：物販 11:00～20:00 / 飲食 11:00～23:00 ※一部営業時間が異なります。
駐車場入出庫可能時間 6:00～24:00
- (6) 所有者：日本リテールファンド投資法人（資産運用会社：三菱商事・ユービーエス・リアルティ株式会社）
- (7) 運営会社：三菱商事都市開発株式会社（所在地：東京都千代田区）
- (8) 公式サイト：<http://www.marineandwalk.jp/>

