

Japan Cup stage 3

# Nordic Walking Half Marathon Nagano 2024

キャプテンスタッグ  
ノルディック ウォーキング  
ハーフマラソン 長野 2024

## ノルディックハーフマラソンとは?

北欧発祥のノルディックウォーキングは誰にでも簡単に、そして効果的なフィットネススポーツです。今大会では、ノルディックウォーキングで21km踏破を目指します。マラソン大会ではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。



秋の高原でのびのびと  
Let's ノルディックウォーキング

2024.  
**9 | 29**

SUN

受付 ● am8:00～  
開会 ● am9:30～

信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース 霊仙寺湖縁  
◆21km ◆13km ◆8km ◆5.5km  
長野県上水内郡飯綱町霊仙寺湖一帯

イベント事務局 (camp+iizuna)  
TEL026-253-3210

<https://nordicmarathon.jp>



### ポイント1

コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じりバラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にあるJNFA公認コースをベースとした21kmです。

### ポイント2

スタート・ゴール地点には温泉がございます。汗をかいた状態で車に乗る事ありません。

### ポイント3

昼食パック。完歩した後はおいしいお弁当を頂きます!

### ポイント4

オリジナル参加賞プレゼント。

**開催日** 令和6年9月29日(日)  
**場所** 霊仙寺湖一帯 長野県上水内郡飯綱町  
**コース** 信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース、  
霊仙寺湖緑地帯  
**21km 13km 8km 5.5km**  
の4コースに分かれます。

**日程** 8:00~8:50 受付  
9:30 スタート(4コース5分間隔スタート)  
随時 表彰式  
14:00 閉会式(お楽しみ抽選会)

**集合** 天狗の館・霊仙寺湖緑地広場

**種目** ノルディックハーフマラソン 21km  
ノルディックマラソン 13km、8km、5.5km

**時間制限** 15km地点を12:20(2時間50分)までに通過できる方

**定員** 400名様

**参加費** 6,000円(参加賞、昼食弁当、入浴券、消費税含む)  
※レンタルポール希望の方は別途500円が必要となります。

**申込方法** 以下のいずれかの方法で申込みください

- ①必要事項を記入した申込書に参加料を添えて、現金書留にて送付またはイベント事務局に持参
- ②必要事項を記入した申込書をイベント事務局に郵送し下記口座に参加費をご入金ください(振込手数料は参加者負担をお願い致します)

③イー・モシコム(e-moshicom)



振込口座 ● 長野信用金庫飯綱支店(普)0248739  
ノルディックウォーキングハーフマラソン長野大会事務局

**申込締切** 令和6年8月28日(水)当日消印有効

**申し込み  
問い合わせ** イベント事務局 ☎026-253-3210  
camp+iizuna(担当 辻野・石川)

〒389-1226 長野県上水内郡飯綱町大字川上2755-345  
(むれ温泉天狗の館) FAX026-253-2477  
E-mail ishikawa@iizunaresort.com

**主催** ● ノルディックウォーキング  
ハーフマラソン長野 実行委員会

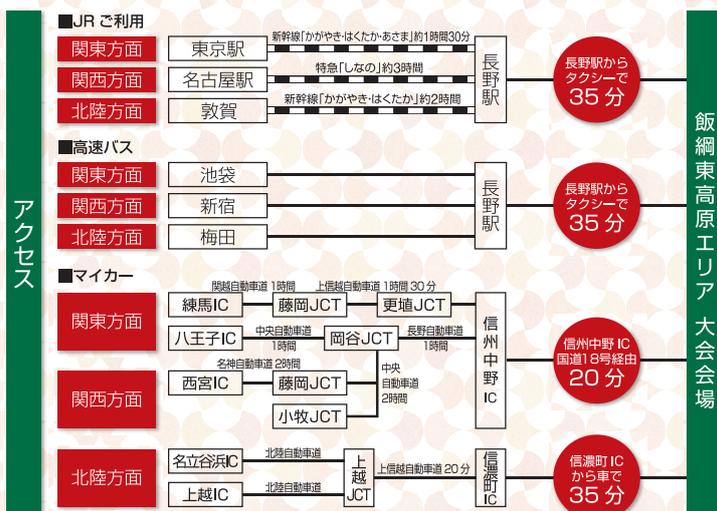
**共催** ● 飯綱町、飯綱町観光協会、飯綱町商工会  
信州ノルディックウォーキング協会 (SNW)

**後援** ● 長野県スキー連盟、飯綱町教育委員会、飯綱町スポーツ協会

**協力** ● (株)穀藤、ALP SKI TEAM

**協賛** ● キャプテンスタッグ(株)  
(株)黒姫和漢薬研究所、(株)サンクゼール、北陸コカ・コーラボトリング(株)  
スーパースポーツゼビオ長野南高田店、Lapin Nordic Sports、山田農園  
(株)ツチクラ住建、(有)信濃農園、セブンイレブン信州牟礼店、(株)一兎舎  
丸善食品工業(株)、信濃衣料(株)、(株)東京海上日動パートナーズEAST長野支店  
camp+iizuna、みるくショップカナイ、イワタニ長野(株)、マルトク農園  
(有)飯綱町ふるさと振興公社、戸隠松本製麺(株)、ナガトモ・トレーディング(株)  
STRIDE LAB MYOKO、オン・ジャパン(株)、Red Bull

- 申込後のキャンセルによる参加料の返金はいたしません。
- 主催者の責によらない事由(警報・地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等)で大会が中止・縮小となった場合、参加料等の返金はいりません。



宿泊をご希望の方は、  
大会ホームページをご覧ください。

## CAPTAIN STAG ノルディックウォーキングハーフマラソン長野2024 参加申込書

CAPTAIN STAGノルディックウォーキングハーフマラソン長野2024			申し込み日	2024年	月	日
フリガナ			生年月日	西暦	年	月 日生
氏名		男・女				
住所	〒		TEL( ) ー			
参加種目(1人1種目)	料金	○印	誓約書	2024年 月 日		
21kmコース	6,000円 参加賞、昼食弁当、 入浴券、消費税含む		私は、今大会に参加するにあたり、いかなる事故についても自分の責任において処理し、主催者にはご迷惑をかけないことを誓約いたします。	本人氏名 (印)		
13kmコース						
8kmコース						
5.5kmコース			保護者氏名 (参加者が高校生以下の場合)	(印)		
レンタルポール	500円					
参加料合計(振込・現金)	円	(振・現)				