

意識しにくい「内転筋」「骨盤底筋」をキュッとクッションで刺激

トレーニングのサポートが出来る骨盤底筋ゲルクッション

株式会社ニーズ／株式会社サンファミリー（本社：兵庫県加古川市、代表取締役：本岡勝則）は「キュッと骨盤底筋ゲルクッション」4,378円（税込）を10月20日(木)より発売開始します。

- 骨盤底筋を意識し、キュッと引き締め！

何気ない日常の動作でヒヤリとしたことはありませんか？

笑う・咳・くしゃみや重い物を持ち上げたときなど…意外と大切になってくるのが骨盤底筋の働きです。

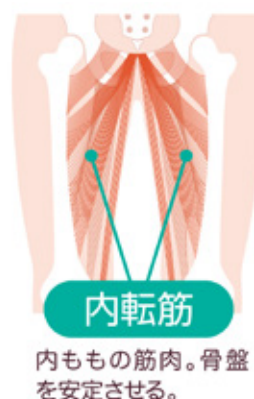
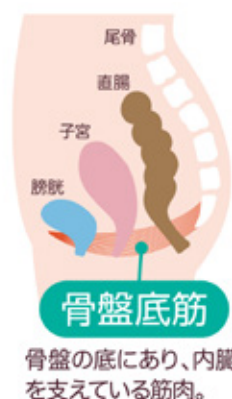
そんな「あ！」と言うハプニングが起こる前にこの「キュッと骨盤底筋ゲルクッション」で【内転筋】【骨盤底筋】をトレーニングしましょう！



- そもそも骨盤底筋・内転筋って？

【骨盤底筋】は骨盤の下にあり、生殖器や内臓を支える重要な部位ですが、なかなか普段の生活では意識しにくく鍛えにくい筋肉です。

【内転筋】は内ももの筋肉で、骨盤を安定させる働きがありますが、こちらも意識してトレーニングするのは難しく、鍛えにくい部位です。



- 座るだけで骨盤底筋を刺激！

そんな、意識しにくい【骨盤底筋】も「キュッと骨盤底筋ゲルクッション」を使えば簡単！
立体的なクッションの構造が座るだけでまた下・内もみに力が入り、トレーニングのサポートになります。
同時に【内転筋】と美姿勢をサポートしてらくらくストレッチ♪



- フィットする2種類のクッション構造

お尻を包み込む両サイドの低反発クッションが体重を受け止めることで、中央の骨盤底筋を刺激するゲルクッションが持ち上がり、内転筋をキュッと締める感覚を意識付けします。

2種類の中材でサポート



お尻を包み込む低反発クッション

両サイドの低反発クッションが体重を受け止めることで、中央のゲルクッションが持ち上がります。

骨盤底筋を刺激するゲルクッション

内転筋をキュッと締める感覚を意識付けします。



※ゲルクッション部分が分かりやすいように点線で囲っています。

- 日常生活やお仕事のお供に

TVや読書しながらキュッと力を入れて座っているだけなので、床や椅子でも使えて毎日簡単に続けられます。



商品名：キュッと骨盤底筋ゲルクッション

発売元：株式会社ニーズ

価格：4,378円（税込）

販売先：全国の量販店・専門店・通信販売など

株式会社ニーズのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/75529

【お問い合わせ先】

会社名：株式会社ニーズ

所在地：兵庫県加古川市八幡町下村1415

担当者：杉本

TEL：079-438-7141（9:00～17:00）

URL：<https://www.needs-labo.co.jp>

e-mail：info@needs-labo.co.jp

販売元：株式会社サンファミリー