

予測できない水の動き！体幹エクサウォーターダンベルを CAMPFIREにて10月8日より、プロジェクト開始！

揺れる水の動きで負荷が変わる！

株式会社ニース（本社：兵庫県加古川市、代表取締役：本岡勝則）は、応援購入サービスCAMPFIRE(キャンプファイヤー)にて、2021年10月8日(金)18:00～11月1日(月)の期間限定で、「体幹エクサウォーターダンベル」プロジェクトを開始します。



- 予測できない水の動きが柔軟な筋肉をつくる！

反射運動で体幹を鍛えることができます。

反射運動とは、負荷によってブレる姿勢を矯正しようと、筋肉が無意識に反応することです。

水が動くと重心が変わり、不規則なタイミングで負荷がかかります。水の重心で傾いた体勢を立て直そうと、無意識に反射運動が起こります。身体の内側の筋肉が刺激され、内側から体幹が鍛えられます。

反射運動で体幹を鍛える



- トレーニングしやすいサイズ感

直径30cmの丸いフォルムはコンパクトで持ちやすく、両手でのトレーニングや片手でのトレーニングにも使用することが出来ます。



- レベルに応じて重量を調節

1kg～7kgまでの目盛り付き！トレーニングメニューや自分のレベルにあわせて、水の調節が出来ます。



体幹を鍛えることで得られるメリット

体幹を鍛えることで、バランス力がアップします。筋力トレーニングにもなるので、体力もつき、長時間の運動も可能になるなど高いパフォーマンスを発揮することができます。

- 視覚でも楽しみながらエクササイズ

体幹トレーニングや筋肉トレーニングは、すぐに効果がでないことが多いですよね。だから効果が出る前に諦めてしまった。仕事が忙しかったり、子育て中でトレーニングする時間がとれない！そもそも毎日のトレーニングが億劫だ！と、なかなか続かない方が多いのではないのでしょうか。「体幹エクサウォーターダンベル」には、レッド・ブルー・グリーン の3色の着色剤が付属されており、お好みの色で視覚も楽しみながらトレーニングすることができます。



- すき間時間にながらエクササイズ

扱いやすくコンパクトなので、テレビを観ながらや、音楽を聴きながらちょっとしたすき間時間で、いろいろな部位のエクササイズが出来ます。



• 付属品

3色の着色剤とエアープンプ

商品が届いたらすぐにお使い頂けます。気分に応じて水の色を変更可能。

*着色料は食品添加物を使用しています。



着色剤(3色)



エアープンプ



製品情報

商品名：体幹エクサローラー

材質：本体：塩化ビニル樹脂

持ち手：ポリプロピレン・ナイロン

白キャップ：ポリプロピレン

中栓：ゴム

エアープンプ：ポリエチレン・ポリプロピレン

商品サイズ：(約)Φ30×H30cm(ハンドル除く)

商品重量：(約)266g(本体のみ)

サイズ：(約)幅27×奥行9.5×高さ8.5cm