

1日5分で簡単エクササイズ！腹式呼吸で腹圧トレーニングができるカロリーブレス

吸って吐いて3段階の強度調節で甘えたお腹に喝！

株式会社ニーズ／株式会社サンファミリー（本社：兵庫県加古川市、代表取締役：本岡勝則）は、「腹式エクサ カロリーブレス」 ¥1,408（税込）を6月10日(月)より発売開始しました。



- 1日5分！スーハーするだけで簡単ブレストレーニング！

1日約5分！マウスピースをくわえて20回深呼吸するだけでトレーニングができます。短時間で手軽にエクササイズができ、無理なく続けられます。

**口にくわえて
スーハーするだけ！**

1日約**5分**
(20回)





正しい姿勢を意識し、お腹が膨らむように鼻から息を吸います。約3秒間停止させ、お腹を凹ませながら、ゆっくりと息を吐き切ってください。吐く息に抵抗を与えながら、腹式呼吸を行うことができます。

- 3段階レベル調節可能で自然と身に付く腹式呼吸

ジャバラタイプで伸ばしたり縮めたりするだけで簡単に3段階の強度を調節できます。お好みのレベルに合わせて使えます。

**ジャバラタイプで
伸び縮みする!**



**レベル3
強**

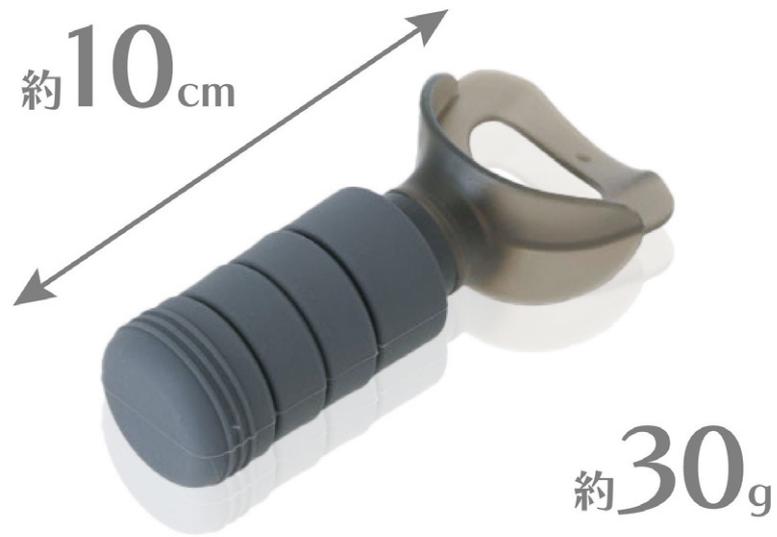
**レベル2
中**

**レベル1
弱**



- コンパクト

小さくてバッグに入るので、いつでもどこでも好きな時間に手軽に肺活量トレーニングができます。



- 丸ごと洗えて清潔♪

水洗いできるのでお手入れ簡単で衛生的です！



- 選べる2色展開！男女兼用





「腹式エクサ カロリープレス」

発売元：株式会社ニーズ

■ 価格：1,408（税込）

■ 材質：本体：シリコンゴム

接続部：ポリプロピレン

マウスピース部：EVA樹脂

■ カラー：ブラック

販売先：全国の量販店・専門店・通信販売など



「腹式エクサ カロリープレス」

発売元：株式会社ニーズ

■ 価格：1,408（税込）

■ 材質：本体：シリコンゴム

接続部：ポリプロピレン

マウスピース部：EVA樹脂

■ カラー：ピンク

販売先：全国の量販店・専門店・通信販売など

株式会社ニーズのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/search/rp/company_id/75529

【お問い合わせ先】

会社名：株式会社ニーズ

所在地：兵庫県加古川市八幡町下村1415

担当者：杉本

TEL：079-438-7141（9:00～17:00）

URL：<https://www.needs-labo.co.jp>

e-mail：info@needs-labo.co.jp

販売元：株式会社サンファミリー