

## 座ったままでウォーキング！？下半身を集中的に鍛えられる次世代型クッションステッパー

テレビを見ながら、スマホを見ながら、楽しくラクにエクササイズ！

株式会社ニーズ/株式会社サンファミリー（本社：兵庫県加古川市、代表取締役：本岡勝則）は、「座ってあんしんワンツーステッパー」3,278円（税込）を8月23日(水)より発売開始しました。



- ふみふみするだけ♪座ってできる簡単エクササイズ！

イスやソファに座って足元に置いたワンツーステッパーをテンポよく交互に踏むと脚のトレーニングに♪向きを変えて部位別に鍛えることができます。

①つま先上がりで使用：足首を動かすことで、つま先がしっかり上がるようになり、すねが鍛えられます。

②つま先下がりで使用：かかとを踏み込むことでふくらはぎが鍛えられ、歩幅が広がり、歩行が楽に！

### つま先上がりで使用



すねが鍛えられ、つま先を上げる運動につながる。

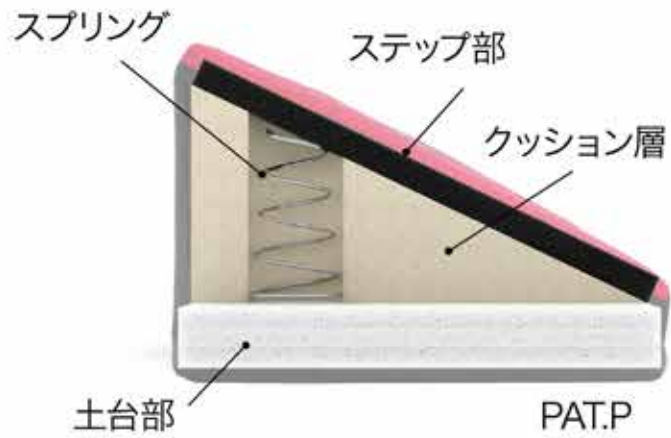
### つま先下がりで使用



ふくらはぎが鍛えられ、歩幅が広がるので歩くのが楽に！

- スプリングの反発力で筋肉を刺激！

商品に内蔵されたスプリングの反発力が脚の筋肉を刺激し、短時間で効率よくエクササイズできます。



- 腹筋のサポートにも

■もも上げの運動で下半身とお腹を鍛える！

しっかりとももを上げることで、下半身だけでなく、下腹にもアプローチ！



■バウンス運動でインナーマッスルを集中的に鍛える！

両足を同時に上げて、お腹のインナーマッスルまでしっかり刺激するので、ぽっこりお腹にもアプローチできます。



• いつでも誰でもエクササイズに♪

座れる環境さえあればいつでもどこでもエクササイズ可能です。ひざへの負担が少ないのでシニアの方でもお使いいただけます。



「座ってあんしんワンツーステッパー」

発売元：株式会社ニーズ

販売元：株式会社サンファミリー

■サイズ：(約)奥行25.5×幅27.0×高さ15.5(cm)

■材質：本体生地：ポリエステル100%

本体底面生地：ポリエステル100%

(ポリウレタン樹脂コーティング)

中材：ポリエチレン樹脂、ポリウレタン樹

脂、鉄

■重量：約330g

カラー：レッド

価格：3,278円(税込)

販売先：全国の量販店・専門店・通信販売など

株式会社ニーズのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/75529](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/75529)

お問い合わせ先]

会社名：株式会社ニーズ

所在地：兵庫県加古川市八幡町下村1415

担当者：杉本

TEL：079-438-7141 (9:00~17:00)

URL：<https://www.needs-labo.co.jp>

e-mail：[info@needs-labo.co.jp](mailto:info@needs-labo.co.jp)

販売元：株式会社サンファミリー