

## 兵庫県立大学と共同開発！日常動作を筋トレに変える「体幹スクワットスパッツロング」で前太ももをきたえる！

はいて動くだけで前太ももの筋活動量が平均約20%UP！代謝を上げて目指せスッキリボディ！

株式会社ニーズ／株式会社サンファミリー（本社：兵庫県加古川市、代表取締役：本岡勝則）は、「体幹スクワットスパッツ ロング」4,378円（税込）を6月15日(木)より発売開始しました。

- 大好評の「体幹スクワットスパッツ」に待望のロングバージョンが登場！

Makuakeにて5,324%を達成した大人気企画「体幹スクワットスパッツ」にロングタイプが新登場！

- 履くだけで日常動作が筋トレに！？

「体幹スクワットスパッツロング」は本格的なトレーニングを行えない人でも、はいて普段通り生活するだけで前太ももを鍛えることができます。

- 兵庫県立大学の筋肉のエキスパートと共に商品開発！



兵庫県立大学 共同研究  
環境人間学部 人間形成系 森 寿仁 博士

筋肉量を増やすことで基礎代謝が上がり、脂肪が燃焼されやすくなります。効率よく筋肉量を増やすには体の中で1番大きい筋肉を鍛えることが重要です。その筋肉こそが「大腿前部」つまり前太ももの筋肉です。



- 前太ももを鍛えて基礎代謝アップ！目指せスッキリボディ！

大腿前部は、体の中で一番大きな筋肉であり、大腿直筋、外側広筋からなる筋肉で体全体の筋肉のうち、なんと約12%の筋肉量を占めています！

つまり、前太ももを鍛える→筋肉量が増える→基礎代謝が上がる→太りにくい体質ということがわかります。

- 人間工学に基づいた特徴ある4つの着圧ライン！

このスパッツの最大の特徴は、独自のアクティブラインをスパッツに配置し、ウォーキングや階段などの日常生活における動作をトレーニングに置き換え、前太ももの筋肉の活動をサポートしてくれることです。



① Wサポートウエストライン・・・ウエストを引き締めるW着圧！

② フロントクロスライン・・・股関節周りの動きをサポート！

③ マッスルアップライン・・・大腿前部をおさえるように配置した着圧ラインが負荷をかけることで、大腿前部の筋活動をサポート！

④ バッククロスライン・・・ハムストリングにかかるクロスの着圧が、太ももの動きをサポート！

上記①～④の各部の着圧が、日常動作をトレーニングに変えてくれる重要な役割を果たします。

- 一般女性11名で効果を実証！

一般女性11名（年齢30代～40代、身長150cm～160.6cm、体重46～59.2kg）に、①スクワット運動、②踏み台昇降運動、③足踏み運動を体幹スクワットスパッツの着用時と未着用時でそれぞれ試験をし、大腿直筋（大腿前部）の筋活動量の違いを検証しました。



### 【試験方法】

(1) 大腿前部（大腿直筋）の最大筋力発揮時の数値を算出し基準とする（100%とする）

(2) 3つの動作時におけるスパッツ着用時と未着用時の筋活動量を計測。最大筋力発揮時を100%として動作時の数値を算出。

#### ①スクワット運動（60秒で30回）

未着用時：52.3%EMGmax ⇒ 着用時：60.6%EMGmax 上昇率：15.80%



#### ②踏み台昇降運動（高さ35cm、60秒で3回）

未着用時：48.7%EMGmax ⇒ 着用時：59.5%EMGmax 上昇率：25.70%



#### ③足踏み運動104rpm（60秒で104歩のリズム）

未着用時：21.9%EMGmax ⇒ 着用時：24.0%EMGmax 上昇率：19.50%



※筋活動量の数値"%EMGmax"とは、最大筋力発揮時（100%）に対してどれくらい筋肉を使用しているかの数値です。

※上昇率（筋活動）は各個人毎（11名）の着用時と未着用時の平均のため、3つの動作の着用時の平均数値と未着用時の平均数値から算出しておりません。

### 【検証結果】

上記①～③を検証した結果、大腿前部（大腿直筋）の筋活動量が平均で約20%上昇しました！

このことから、体幹スクワットスパッツを着用してスクワット（椅子の立ち座り）踏み台（階段上り降り）足踏み（ウォーキング）などの日常動作をすると、より効率よく筋肉を鍛えられるという結果になりました！

### 【製品仕様】

#### ■材質

本体：ナイロン65%・ポリウレタン35%

裏側ベルト部：ナイロン90%・ポリウレタン10%

クロッチ部：綿100%

#### ■適応サイズ（男女兼用）

Sサイズ：ウエスト64～76cm、ヒップ87～95cm

Mサイズ：ウエスト69～84cm、ヒップ92～100cm

Lサイズ：ウエスト77～94cm、ヒップ97～105cm

#### 【お問い合わせ先】

会社名：株式会社ニーズ

所在地：兵庫県加古川市八幡町下村1415

担当者：杉本

TEL：079-438-7141（9:00～17:00）

URL：<https://www.needs-labo.co.jp>

e-mail：info@needs-labo.co.jp

販売元：株式会社サンファミリー



「体幹スクワットスパッツ ロング」

価 格：4,378円（税込）

サイズ：Sサイズ、Mサイズ、Lサイズ

販売先：全国の量販店・専門店・通信販売など

リバーシブルパッケージ