

Makuakeで5324%達成！はいて運動してスクワット効果！常識を覆す新感覚の自信作「体幹スクワットスパッツ」の一般販売開始しました！

日常動作が筋トレに！はいて歩くだけで大腿直筋筋活動量が平均約20%UP！

株式会社ニーズ／株式会社サンファミリー（本社：兵庫県加古川市、代表取締役：本岡勝則）は「体幹スクワットスパッツ」4,378円（税込）2023年1月27日(金)より販売開始します。



男女兼用

兵庫県立大学 共同研究
環境人間学部人間環境部門 人間形成系

| | |
|---------------|----------|
| ¥ 応援購入総額 | Success! |
| 5,324,070円 | |
| 目標金額 100,000円 | |
| 5324% | |
| サポーター | 925人 |
| 残り | 終了 |
| 終了しました | |

1. 兵庫県立大学との共同開発！一般女性11名で大腿前部の筋活動量試験を実施！
2. はいて運動してスクワット効果が実現！負荷をかけて運動することで大腿前部を鍛える！
3. 太ももの筋肉を鍛えて運動効率をアップ！毎日のはいてトレーニング！スッキリボディを目指そう！

- "はいて歩く"がスクワットになる！開発期間約3年！新たなスパッツが登場！

「体幹スクワットスパッツ」は"日常動作を筋トレに"を目標に約3年の歳月を費やし開発しました！

SQUAT
SPATS

- 商品開発期間なんと3年！「本物を作りたい」という思いから、兵庫県立大学と共同研究を行いました。

体幹スクワットスパッツは、運動生理学やトレーニング科学を専門とされる筋肉のエキスパートの森寿仁博士とディスカッションを重ね完成しました。



兵庫県立大学
UNIVERSITY OF HYOGO



環境人間学部
人間環境部門 人間形成系

森 寿仁 博士

「スポーツ科学の知見をもとに効果的なトレーニング方法を考える」をテーマに教育・研究活動を行っています。研究対象は子ども～アスリート～スポーツ愛好家～若年・中高年者と幅広く、「皆がスポーツを通して幸せ (well-being) になる」ために必要なことは何か、どのような方法があるのか、研究活動を通して考えています。

- 体幹スクワットスパッツの特徴！

このスパッツの最大の特徴は、独自のアクティブラインをスパッツに配置し、ウォーキングや階段などの日常生活における動作をトレーニングに置き換え、前太ももの筋肉の活動量を高めてくれることです。



※パンティストッキング用検品用ボディMサイズ対応にて測定

①Wサポートウエストライン
ウエストを引き締めるW着圧！

②フロントクロスライン
股関節まわりの動きをサポート！

③マッスルアップライン
大腿前部をおさえるように配置した着圧ラインが負荷をかけることで、大腿前部の筋活動量がアップ！

④バッククロスライン
ハムストリングにかかるクロスの着圧が、太ももの動きをサポート！

上記①～④の各部の着圧が、日常動作をトレーニングに変えてくれる重要な役割を果たします。
でも本当にはいて動くだけで、前太ももの筋活動量が上がるって本当・・・？
と気になる方！もちろんしっかりとしたバックデータが揃っています。

● 一般女性11名で効果を実証！

一般女性11名（年齢30代～40代、身長150cm～160.6cm、体重46～59.2kg）に、①スクワット運動、②踏み台昇降運動、③足踏み運動を体幹スクワットスパッツの着用時と未着用時でそれぞれ試験をし、大腿直筋（大腿前部）の筋活動量の違いを検証しました。



【試験方法】

(1) 大腿前部（大腿直筋）の最大筋力発揮時の数値を算出し基準とする（100%とする）

(2) 3つの動作時におけるスパッツ着用時と未着用時の筋活動量を計測。最大筋力発揮時を100%として動作時の数値を算出

①スクワット運動（60秒で30回）

未着用時：52.3%EMGmax ⇒ 着用時：60.6%EMGmax 上昇率：15.80%



②踏み台昇降運動（高さ35cm、60秒で3回）

未着用時：48.7%EMGmax ⇒ 着用時：59.5%EMGmax 上昇率：25.70%



③足踏み運動104rpm（60秒で104歩のリズム）

未着用時：21.9%EMGmax ⇒ 着用時：24.0%EMGmax 上昇率：19.50%



※筋活動量の数値"%EMGmax"とは、最大筋力発揮時（100%）に対してどれくらい筋肉を使用しているかの数値です。
※上昇率（筋活動）は各個人毎（11名）の着用時と未着用時の平均のため、3つの動作の着用時の平均数値と未着用時の平均数値から算出しておりません。

【検証結果】

上記①～③を検証した結果、大腿前部（大腿直筋）の筋活動量が平均で約20%上昇しました！

このことから、体幹スクワットスパッツを着用してスクワット（椅子の立ち座り）踏み台（階段上り降り）足踏み（ウォーキング）などの日常動作をすると、より効率よく筋肉を鍛えられるという結果になりました！

● 使用シーン

日常でもスポーツでも、様々な場面ではける商品です。あなたも体幹スクワットスパッツで、”日常を筋トレに”！代謝を上げて、健康的に太りにくい体づくりを目指しましょう！



【製品仕様】

■材質

本体：ナイロン65%・ポリウレタン35%

裏側ベルト部：ナイロン90%・ポリウレタン10%

クロッチ部：綿100%

■適応サイズ（男女兼用）

Sサイズ：ウエスト64～76cm、ヒップ87～95cm

Mサイズ：ウエスト69～84cm、ヒップ92～100cm

Lサイズ：ウエスト77～94cm、ヒップ97～105cm

