

1DAY

思いっきり遊んで好きなだけ食べる！

ROUTE MAP

離島で非日常体験
トリップ

CHECK
HERE

このルートで行くリアルな旅の様子をチェック！

SNS総フォロワー約130万超えの人気インフルエンサー「カイセイの九州旅(@_high_genkides)」が、西海市へ！ココでしか味わえないグルメや絶景、無人島体験など、レアな遊びを日帰りで満喫しました。西海市でたっぷり遊んだ様子はInstagramリールの投稿をチェック！
Instagram @_high_genkides



カイセイの九州旅



PROFILE

カイセイの九州旅が西海市で非日常体験トリップ！
“鹿児島島の旅するスポンジポップ”として、旅・グルメ情報のショート動画で、若者から絶大な支持を誇るインフルエンサー。TikTok、Instagram、Youtubeチャンネルの総フォロワー数は130万超え。



CHECK!

西海市の女子旅の様子を動画でチェック！



1日ではちこり楽しめる日帰りルート！

8:00	10:00	13:00	14:30	15:30	18:30
博多駅	田島	やきにく倶楽部	道の駅さいかいみかんだーム	新西海橋	博多駅
車で約2時間	車で約30分	車で約6分	車で約15分	車で約2時間	

ROUTE

ACTIVITY

1 誰でも手ふらで無人島で遊びまくる！

無人島・田島

「田島」は大村湾に浮かぶ全周約3.2kmの無人島。透き通った海に囲まれ、手付かずの自然が残る。海遊びやカヤック、ジップラインなどのアクティビティのほか、キャンプを楽しむこともできる。日帰りで、しかも手ふらで無人島で遊べるって最高！



ターザン気分を森を駆けるジップラインや竹イカダでの海上探検。まるごと1羽を豪快に焼き上げる「ピア缶チキン」体験など、日帰りでもたっぷり楽しむことができる。港から船で5分・水洗トイレありの「日本一手軽に泊まれる無人島」だ！

西海市西彼町亀浦郷727-2

☎0959-29-5005 9:00~17:00

☎不定休

詳しくはHPへ

HP

MAP



車で約30分

2 リーズナブルにたっぷり食べて笑顔に！

やきにく倶楽部

店主が美味しいと思う脂が程よく、身体にやさしいいいお肉を提供する。プチランチ、食べ放題、おまかせなどコースメニューも豊富。リーズナブルな価格設定の秘密は“黒毛和牛一頭買い”。地元で人気の名店で、焼肉コースランチをいただきます！

西海市西海町木場郷455-1

☎050-3177-4805 11:00~14:00

(13:30 最終入店) 18:00~21:30(20:00 最終入店) 火曜 10台

MAP



YAKINIKU



一番人気のコース「赤」は、牛肉の王様ひれ、厚切り牛タン、特選焼きしゃぶ、牛さかり、肉寿司、牛すじ煮込み、本日の推し、厚切りベーコン、牛すじカレーに、サラダ・ごはん・スープ、アイスまでついて税込4,378円って最強！

車で約6分

Illustration: Date Yuichi

3 半円形の大きなドームテントが目印！

道の駅さいかいみかんだーム

西海市ならではの土産や観光情報がそろった道の駅。イトインコーナーが併設され、オリジナルアイスやハンバーガー、手づくりパンも人気。体験工房では、そば打ちやパンづくり体験もできる。観光の合間の休憩やおみやげ購入、情報収集の場としても◎

西海市西海町木場郷496-1

☎0959-37-4933 3月~11月 9:30~

18:00 / 12月~2月 9:00~17:00

12/31・1/1 24台

MAP



人気は搾りたてみかんの生ジュース！特製のみかん搾り器があり、みかんを丸ごと投入するだけで生搾りのジュースを作ってくれる。オリジナルフードメニューもありショッピングはもちろん、休憩スポットとしても充実している。

SHOPPING

車で約15分

4 ダイナミックな渦潮と絶景を楽しもう！

新西海橋

佐世保市と西海市をつなぐ新西海橋は、日本三大急潮のひとつに数えられる針尾瀬戸の急流とうず潮が見られることでも有名。橋はアーチの中間を道路が通る中路橋としてユニークな姿をしている。西海橋公園で車を止め、散策しながら絶景を楽しもう。

西海市西彼町小迎郷

☎0956-58-2004 (西海橋公園管理局)

☎ 終日入場自由

MAP



新西海橋の桁下には遊歩道が設けられ、ゆっくりと散策ができる。遊歩道の中間地点に展望室があり床にはガラス張りの4つの窓が、ダイナミックな渦潮や通りゆく船を真下に覗いて追っつきポイント！春には桜の名所としても人気のスポット。

SIGHTSEEING



問合せ

西海市西海ブランド振興部 ふるさと資源推進課
西海市大瀬戸町瀬戸壱浦郷2278-2 ☎0959-37-0064

西海市の特別な“とき”を楽しむ

ぎゅぎゅっと
女子旅

ROUTE MAP



Girls trip



CHECK HERE

このルートで行くリアルな旅の様子をチェック!

福岡を拠点に活動する旅系インフルエンサー「おーちかmap (@ochika.no.insta)」のふたりが、西海市へ! 1泊2日で、ココでしか味わえないグルメや自然、特別な体験など、たっぷり満喫しました。西海市を巡った様子をInstagramのリアルやYoutubeで詳しくご紹介。動画や写真で、リアルな旅の様子をチェックしてね!



@ochika.no.insta



おーちかmapが西海市を女子旅!

現役女子大生2人で2021年に活動を始めたSNS総フォロワー25万のインフルエンサー。福岡をはじめ九州のお出かけ情報や海外旅行の紹介など広く発信する。



DAY.1 ROUTE

1 鮨・割烹料理店 鮨政

旬の海の幸と地元野菜で彩られた料理は絶品! 豪華8点の「西海シマアジ旨造り膳」をぜひ。

MAP

〒西海市西彼町喰場郷1302-2 ☎0959-27-0237
 11:00~14:30 / 17:00~21:00 水曜
 30台

SUSHI

博多駅から
車で約2時間

車で約20分

2 エコヴィレッジさいかい元気村

野遊び&農的暮らしの体験フィールド。キャンプや季節の農体験、ピザ焼き体験など多彩に展開。

MAP

〒西海市西海町中浦北郷299-64 ☎0959-32-2500
 (要予約) 園みかん狩り体験1名1,200円(入材料・3kg分のみかん込)・ピザづくり体験1枚1,600円(入材料・指導料込)

ACTIVITY

車で約30分

3 自然と暮らすぐりーん

おしゃれでかわいい古民家カフェ。一度飲むとハマっちゃうスムージーやデザートが人気!

MAP

〒西海市大瀬戸町雪浦下郷1240-1 ☎0959-22-9558
 10:00~17:00 水・木曜、不定休 ※イベント出店などでお休みする場合があります。 3~4台

CAFE

車で約2分

STAY

雪浦ゲストハウス 森田屋

海・川・山に囲まれた自然豊かな雪浦のゲストハウス&カフェ。BBQや様々な体験プランも!

MAP

〒西海市大瀬戸町雪浦下郷504 ☎0959-31-4071
 IN 16:00 / OUT 10:00

MAP



BBQ



Catettime



Pizza



Sound Shower
museum

DAY.2 ROUTE

1 音浴博物館

廃校跡を利用した音を心と体で感じる博物館。約16万枚のレコードと希少なスピーカーを所蔵。

MAP

〒西海市大瀬戸町雪浦河通郷342-80 ☎0959-37-0222
 10:00~18:00(入館締切17:30) 木曜・12/29
 ~1/3 10台 一般750円/小・中学生320円

ACTIVITY

車で約30分

2 Pizzeria e Trattoria nodoノード

県内初「真のナポリピッツァ協会」認定のイタリアンレストラン。薪窯で焼く本格ピザを味わおう。

MAP

〒西海市西彼町島加郷2151 ☎070-8335-9098
 ランチ12:00~14:30(Lo 14:00) ディナー17:30~21:00(Lo 20:00) 不定休 あり

LUNCH

車で約20分

3 長崎バイオパーク

柵や柵が少なくゼロ距離でふれあい体験ができる人気動物園。様々な動物に餌をあげて楽しめる。

MAP

〒西海市西彼町中山郷2291-1 ☎0959-27-1090
 10:00~17:00(入園締切16:00) 無し
 大人1,700円 / 中高生1,100円 / 3歳~小学生800円

ACTIVITY

車で約15分

4 西海橋物産館

みやげ屋や昔懐かしい駄菓子屋、魚市直送の活魚を販売する魚屋もある品揃え豊富な物産館。

MAP

〒西海市西彼町小迎郷96-2 ☎0959-28-0345
 9:00~17:00 無し

SHOPPING

博多駅まで
車で約2時間