

TOKYO GIRLS RUN (TGR)

—東京マラソン 2016—

TGR 今年も快走！異例の暑さの中で大木は5回目のサブ4達成！

大木美佳 (3時間46分42秒) 宮河マヤ (4時間16分43秒)

TGR 初のムック本も好評発売中！

日時:2016年2月28日(日) START 9:10

史上最大級のファッションフェスタ「東京ガールズコレクション」の出演モデルで構成されたランニングチーム「東京ガールズラン」(以下「TGR」)。第5期メンバー発表を目前に控え、2020年に行われる東京オリンピックも意識しながら、ランニングだけではなく様々なスポーツへの挑戦や応援も続けております。

そのTGRメンバーが、2月28日(日)、毎年数多くのスポーツ選手や芸能人が参加する東京マラソンに参加致しました。快晴の天気の中、時間が経つにつれどんどん気温が上昇し、ランナーにとっては辛い暑さとなり、途中多くの方が体調を崩している場面も。そんな中、フルマラソン挑戦7回目となる大木美佳は、またしてもサブ4を達成。初フルマラソンとなった宮河マヤもかなりの好タイムで完走しました。オリエンタルラジオの藤森慎吾さんや、ホリエモンこと堀江貴文さん、茂木健一郎さんのタイム対決など著名人の出走も話題となり盛り上がりを見せた大会となりました。

朝から沿道で声援を送り続け、時にはランナーの皆さんから声をかけてもらったTGRメンバーの大杉亜依里、菜香、横地尚子も、二人の頑張りに感動していました。

【大木美佳 完走後のコメント】

サブ4はもう当たり前になっているので、今回は3時間半を切ることを目標にしていたのに、結果が出せず正直悔しいです。でも、今までが一番楽しかったです！東京マラソン走れて幸せでした！TGRに入って3年間やってこられて本当によかったです。近々、また3時間半目指して頑張りたいと思います！

【宮河マヤ 完走後のコメント】

沿道の応援がすごく嬉しくて、励まされました！初めてのフルマラソンで、いろいろナーバスになっていたこともあったけど、やっぱり走ってみると本当に感動しますね。TGRの先輩たちも、他のランナーのみなさんもサブ4で走っていて本当に尊敬します！

【大会概要】

東京マラソン 2016

男子タイム 1位 2時間6分56秒 /女子タイム 1位 2時間21分27秒

日本人 1位は 8位の高宮祐樹(東京・ヤクルト) 2時間10分57秒

【TGR メンバータイム】

大木美佳:3時間46分42秒、宮河マヤ:4時間16分43秒



出走前に笑顔を見せる二人
(左)宮河マヤ、(右)大木美佳



カメラを向けられると笑顔で返す宮河マヤ



ランニング中も余裕を見せる大木美佳



ゴール直後感動で涙を見せる宮河マヤ



フィニッシャーをバックに記念撮影
(左)宮河マヤ、(右)大木美佳



応援に駆けつけたメンバーと記念撮影
(前列左から)大杉亜依里、横地尚子、菜香
(後列左から)宮河マヤ、大木美佳



<TGR NEWS>

カラダ作りの教科書『Tarzan』とのコラボレーションコラムが、4年の年月を経てついにムック本となって2016年2月25日より発売中！

TGRと、カラダ作りの教科書『Tarzan』のコラボレーションコラムが、4年の年月を経てついにムック本となって発売致しました！

4年にわたるTOKYO GIRLS RUNモデルたちのキレイの秘訣を、彼女たちの活動と感動の記録を記した、時に笑い、時に涙するモデルたちの写真と、決意と成長が伝わるインタビューで紹介しています。

さらに、TGRサイトとTarzanサイトに連載された85のコラムに、サイト未公開の15コラムを加えた、“走ってキレイになる”という目線で集めた100のランニングコラムは、シューズやウェア選び方など基礎的なものから、ケガやトラブル対処法など実用的なものまで盛りだくさん！走ったことのない初心者も、フルマラソンや海外マラソンに挑戦するランナーにもおすすめの一冊となっています。

■本書に登場する主なTGRモデル

水沢アリー/大杉亜依里/横地尚子/梅本静香/金城茉奈/大木美佳
/大見謝葉月/青山亜美/樋浦舞花・結花/河西里音 ほか20名

■発売情報

『Tarzan 特別編集 RUN WAY キレイをつくる、ランの秘訣 100』

価格：600円(税込)

全国のコンビニ・書店・WEBにて好評発売中！

▼WEBでのご購入はこちらから

<http://amzn.to/1RbBgig>

<http://magazineworld.jp/tarzan/>



TOKYO GIRLS RUN (TGR)とは

東京ガールズコレクション出演モデルをメンバーにむかえ、女のこのランニングカルチャーをリードするランニングチームとして2012年4月よりスタートし、現在4期メンバーが活動しています。オシャレを楽しむには、まずは健康で理想的なスタイルを手に入れることも重要！ということで、ランニングを楽しみながら、健康でキレイなカラダをつくっちゃおう！というモデルたちが集合。複数のマラソン大会でサブ4ランナー(4時間以内で完走)も続々輩出中です。

また、2020年の東京オリンピックに向けて、ランニングだけでなく、サッカー、ゴルフ、フィットネス、バレーボール、テニス、など、様々なスポーツの応援もしていきます。

今後の活動予定

2016年04月10日(日)ホノルルハーフマラソン ハパルア2016

2016年05月17日(日)軽井沢ハーフマラソン2015

<本件に関するお問い合わせ先>

■東京ガールズコレクション実行委員会(株式会社W media内) プレス 野澤佳世、倉知優華

Tel: 03-6419-7165 / Fax: 03-6419-7775 / E-mail: pr-tgc@w-media.co.jp

TOKYO GIRLS RUN 公式サイト:<http://tokyogirlsrun.com/>