

TOKYO GIRLS RUN (TGR)

金沢マラソン 2015

**アマダ、梅本静香フルマラソン初挑戦！梅本初フルでサブ4達成！
ミステリーハンター大杉亜依里もサブ4で完走**

日時：2015年11月15日(日) START 9:00

史上最大級のファッションフェスタ「東京ガールズコレクション」の出演モデルで構成されたランニングチーム「東京ガールズラン」(以下「TGR」)。第四期メンバーを迎え、女の子をよりアクティブに、ランニングだけでなく、ライフスタイルの中でできる様々なスポーツをサポートするなど、より活動の場を広げています。

11月15日(日)に金沢にて初開催された「金沢マラソン 2015」に、TGRメンバー4名がゲストランナーとして参加し、見事全員完走しました！

大粒の雨が降る中でのスタートとなった金沢マラソン 2015。今回フルマラソン初挑戦となった梅本静香が、3時間57分35秒と、驚異的な記録を叩き出しました。「最初は3km走るのも大変だったけど、コツコツと練習してきた成果が出て本当によかった。応援してくださったみなさんありがとうございます」と梅本。同じくフルマラソン初挑戦のアマダも、地元の方からのたくさんの声援を受けながら、5時間38分16秒で見事完走。「マラソンってすごくたくさんの人たちに支えられて走れるんだって、改めて感じる事ができました。」と、感動のあまり涙を流しながら何度も繰り返すアマダ。雨の中の初フル挑戦となった二人の感動はとてもしどろしどろでした。またミステリーハンターとして活躍中の大杉亜依里も3時間57分36秒と、梅本と一緒にゴールをし、今回TGRからは2名が4時間切りで完走しました。

【大会概要】

金沢マラソン 2015

エントリー数 11,821名

完走者数 11,445名

完走率 96.8%

男子タイム 1位 2時間17分19秒 / 女子タイム 1位 2時間53分22秒

TGR メンバータイム

アマダ 5時間38分16秒

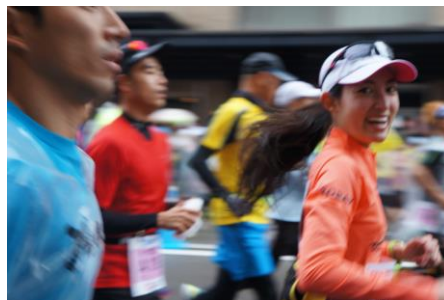
梅本静香 3時間57分35秒

大杉亜依里 3時間57分36秒

横地尚子 4時間46分46秒



出走を控えやる気十分のメンバー



経験者の余裕を見せる大杉亜依里



緊張しながらも笑顔のアマダ



ゴールをしたアマダを迎えるメンバー



ゴール直後、完走の喜びを隠せないアマダ



メンバー全員で完走した笑顔の記念撮影

＜本件に関する問い合わせ先＞

■東京ガールズコレクション実行委員会 (株式会社 F1 メディア内) プレス 野澤佳世、倉知優華

Tel: 03-5774-7536 / Fax: 03-5466-3671 / E-mail: pr-info@f1media.co.jp

<参加メンバーのコメント>

■大杉亜依里

・第一回開催の金沢マラソンはどうでしたか？

とっても楽しかったです！！コースが本当に素敵でした。

20km 手前で金沢城が見えたんですけど、すごくかっこよくて。和太鼓の演奏と金沢城にとっても元気になりました。

初めての土地で、しかも第一回大会で走れたことを本当に嬉しく思います。

■横地尚子

・金沢マラソンを走った感想は？

今までいろいろな大会を走らせてもらったのですが、今回一番景色を楽しんで走れた大会になりました。

色々な金沢の観光スポットを走りながら見れて、とっても素敵なコースでした！

何より、地元のみなさんの歓迎に感激しました。絶対にまた金沢に来たいと思いました。

■アマンダ

・フルマラソン初挑戦の感想は？

半年前はハーフも完走できなかった私が今回完走できたのは本当に奇跡だと思います！出演番組で出会った犬のやんちゃんが頑張っ

て産んだことで、自分も頑張らないといけないと思ってレースに臨みました！

一步一步進めれば必ずゴールできると思って、練習も、レースも頑張りました。今回のマラソン挑戦を通して、一步のと大事さがすごく

よくわかった。

レース中は何度もくじけそうになったけど、沿道のみなさんの応援に励まされてゴールのことだけ考えて走りました。

THANK YOU KANAZAWA！！

■梅本静香

・初フルマラソン、サブ4 達成できましたね！ どうでしたか？

すごく嬉しいです！でも思っていた何十倍もきつかったです。今までの人生で一番辛かったかもしれないですが、ゴールした瞬間は人生で一番うれしかったです。

今回のフルマラソン完走は自分の中でもとても自信になりましたし、今後のお仕事にも活かしていきたいです。

・サブ4 達成のためにどんな練習をしてきたのですか？

週3~4回、仕事の合間を見つけて練習していました。

週末、TGRメンバーと一緒に峠走をしました。なので、今回のコースのアップダウンではスピードも落ちず、練習の効果を感じました。

ランニングを初めて半年ですが、コツコツ練習した成果がきちんと結果にでたので、本当に嬉しかったです。

TOKYO GIRLS RUN (TGR)とは

東京ガールズコレクション出演モデルをメンバーにむかえ、女のコのランニングカルチャーをリードするランニングチームとして2012年4月よりスタートし、現在4期メンバーが活動しています。オシャレを楽しむには、まずは健康で理想的なスタイルを手に入れることも重要！ということで、ランニングを楽しみながら、健康でキレイなカラダをつくっちゃおう！というモデルたちが集合。複数のマラソン大会でサブ4ランナー(4時間以内で完走)も続々輩出中です。

そして今シーズンからはランニングだけでなく、ゴルフ、フィットネス、アウトドア、バレーボール、テニス、サイクリングなどライフスタイルの中でできる様々なスポーツの応援もしていきます。

今後の活動予定

2015年12月13日(日) JAL ホノルルマラソン 2015

2016年02月28日(日) 東京マラソン 2016

<本件に関するお問い合わせ先>

■東京ガールズコレクション実行委員会 (株式会社 F1 メディア内) プレス 野澤佳世、倉知優華

Tel: 03-5774-7536 / Fax: 03-5466-3671 / E-mail: pr-info@f1media.co.jp