

クレージュ東京 レディースドッククリニック 現役女子大学生10名と“生理悩みや婦人科検診”について考える座談会を実施 参加学生の7割が婦人科検診経験なしという結果に



女性のための人間ドック「クレージュ東京 レディースドッククリニック」（場所：東京都千代田区有楽町 総院長：浜中聡子、以下 クレージュ東京）は、4月5日(水)、現役女子大学生10名を招き、生理悩みや婦人科検診に関してディスカッションを行う座談会を開催いたしました。また、希望者には現在クレージュ東京にて期間限定（6月末まで）で提供している「生理痛原因チェックプラン」を実際に体験いただきました。

座談会開催概要

クレージュ東京は、全ての女性にとって必要な健診や医療を提供する女性専用クリニックです。女性特有の疾患に関する検診の重要性の理解が進み、多くのお客様に受診いただいている一方、学生を含む20代前半の女性にとってはいまだ検診はハードルの高いものであり、受診率が低いという現状があります。そのような状況を踏まえ、この度、若年層の検診啓蒙を目的として、現役女子大学生10名を対象に生理悩みや婦人科検診について考える座談会を開催いたしました。座談会にあたりいくつかの質問を用意し、その回答をもとにディスカッションする形で会を進行しました。また、座談会には浜中聡子院長も参加し、大学生の悩みや疑問に医師目線で回答しました。

TOPICS① 生理痛は悩みではない？

「生理痛はありますか？」という質問に対しては9名が「はい」と回答。その一方で「生理悩みはありますか？」という質問に対しては5名のみ「はい」と回答する結果となりました。痛みがあるのに生理を悩みと認識する人が少なかった理由として「我慢できるレベルの痛みだから」「自分が痛いだけで我慢すれば人に迷惑が掛からない程度だから」といったコメントが挙がりました。

浜中聡子院長からは「我慢して問題ない痛みなのかどうかは自分で判断できるものではないため、それを確認する意味でも受診は重要。自分の症状に適した対処法を知ってほしい。」とコメントしました。



学生の回答に対してコメントする浜中聡子医師

TOPICS② 婦人科はまだまだハードルが高い？

「婦人科受診をしたことはありますか？」と質問に対しては3名のみ受診経験ありという結果に。婦人科受診をしない理由として、「受診する基準が分からない」「恥ずかしいというイメージがある」といった悩みが挙がりました。浜中聡子院長からは「若年層の女性は自覚症状がなくても病気を患っているケースもある。そのため、まずは受診して自分の身体の状況を知り、関心を持つことが重要。婦人科を身近な存在として捉えていただくとありがたい。当院のように医師・スタッフ共に全員女性で構成したクリニックも増えてきている。恥ずかしさを感じる場合はそういったクリニックを利用しては。」といったコメントがありました。

最後に、「どうすれば若年層の婦人科検診が進むのか？」というテーマでディスカッションを実施したところ、「保健の授業で婦人科の概要や受診の重要性なども教える」「高校・大学で希望者は婦人科受診ができるように整備を整える」といった、大学生の視点から様々な意見が挙がりました。

浜中聡子先生の「スケジュールの融通が利かなくなる社会人になる前に自分の身体について一度知る機会を得てほしい。」というコメントをもって、会が終了いたしました。



座談会での様子

生理痛原因チェックプラン 概要

若年層の悩みに多い、重い生理痛の原因特定を目的としたクレージュ東京独自の検査プランです。生理痛の原因チェックできるプランのほか、子宮頸がん検診を追加したプランもご用意しております。

新プラン提供開始

重い生理痛には、理由がある。

**生理痛原因
チェックプラン**

若年層に増加している月経異常に潜む婦人科疾患を
調べることのできる
「経膈超音波」をメインとしたプラン。

- ・プラン提供期間：2023年6月30日(金)まで
- ・申し込み方法：以下WEB受付ページよりお申込みください。

<https://www.creage.or.jp/contact/event/>

生理痛原因チェックプラン（5,940円税込）所要時間：約30分

「経腔超音波検査」という検査を行い、子宮筋腫、子宮内膜症、チョコレート嚢胞、卵巣のう腫、子宮内膜ポリープなどの診断が可能です。自覚症状のない子宮や卵巣の小さな異常も鮮明に見ることができます。基本的には痛みを感じず、生理中でも検査を受けることができます。認知度が低い検査であり、自治体の婦人科検診項目には含まれていないため、婦人科のクリニックや人間ドックで受ける必要があります。

〈こんな方におすすめ〉

- ・生理痛が重い
- ・婦人科を受診したことが無い
- ・身体についての心配ごとや自覚症状はないが一度調べておきたい

生理痛原因チェックプラン+子宮頸がん検診プラン（11,000円税込）所要時間：約40分

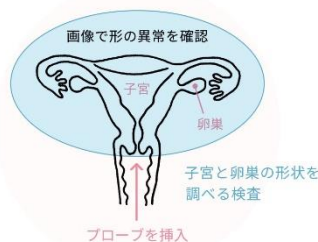
上記、「経腔超音波検査」に加え、子宮頸部の細胞を採取して異常な細胞やウイルスの有無を検査する「子宮頸部細胞診」がセットになったプランです。

子宮の入り口である子宮頸部をブラシのついた専用器具でこすり検体を採取します。基本的には痛みを感じません。

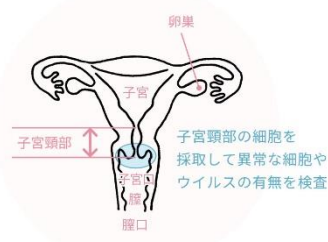
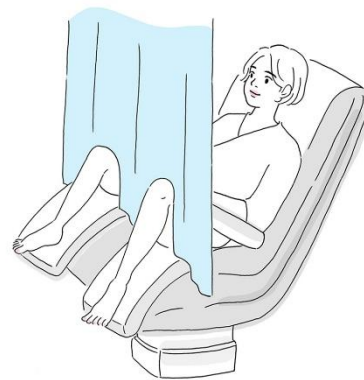
〈こんな方におすすめ〉

- ・性交渉の経験がある20歳以上の女性
- ・婦人科を受診したことが無い
- ・身体についての心配ごとや自覚症状はないが一度調べておきたい

経腔超音波検査



子宮頸部細胞診検査



クレージュ東京 レディースドッククリニック

クリニック名 : クレージュ東京 レディースドッククリニック
所在地 : 東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル 北館17F
アクセス : JR有楽町駅徒歩1分 (中央西口・日比谷口)、日比谷駅直結 (A3出口)
総院長 : 浜中聡子
健診受付時間 : 8:30~16:30
休診日 : 日・月
電話番号 : 0120-815-835 (9:00~16:00)
ホームページ : <https://www.creage.or.jp/>

