

2024年4月26日

「KIRIN naturals」が株式会社 Melon と協業 「マインドフルネス 8 週間プログラム」の販売を開始！ ～メンタル不調の未然防止・生産性改善で、安心して元気に働ける職場づくりへ～

キリンビバレッジ株式会社（社長 井上一弘、以下キリンビバレッジ）は、株式会社 Melon（代表取締役 橋本大佑、以下 Melon）と業務提携し、法人企業向けに展開する健康経営トータル支援サービス「KIRIN naturals（キリン ナチュラルズ）」で、離職・休職を防ぎ、生産性を改善するセルフケアサポートツール「MELON オンライン」を活用した「マインドフルネス 8 週間プログラム」の販売を開始します。

近年、企業の健康経営が重要視される中で、従業員の心身の健康を保持・向上させる取り組みが求められています。厚生労働省が推進するメンタルヘルス対策推進には「セルフケア」「ラインケア」「事業場内産業保険スタッフによるケア」「事業場外資源によるケア」の4つのケアが推奨されています。今回、「KIRIN naturals」が販売を開始する「MELON オンライン」は、従業員によるセルフケアのサポートとパルスサーベイ^{※1}を提供するものです。

※1 従業員の方にお答えいただくストレスを月に1回計測するためのアンケート

「MELON オンライン」は、ストレス低減^{※2}や睡眠の質の改善^{※3}が科学的に認められているマインドフルネスの手法を、オンラインで気軽に実践できるサービスです。早稲田大学実施した実証研究^{※4}では、「MELON オンライン」を利用することで、ウェルビーイング・うつ・不安に大きな効果が確認されています。なお、「マインドフルネス 8 週間プログラム」では、「MELON オンライン」すべてのサービスに加え、マインドフルネス研修（リアル/オンライン）や効果測定アンケート、効果測定レポートを8週間利用できます。

※2 出典：Bassam K. et al., J Psychosom Res., 78(6):519-528, 2015

※3 出典：Heather L. R. et al., Ann N Y Acad Sci., 1445(1):5-16, 2019

※4 早稲田大学人間科学学術院調べ 2022年8月（n=140）

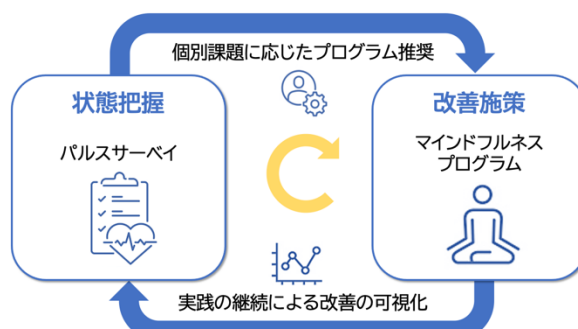
「KIRIN naturals」は、サービスを利用いただいている企業の全従業員に、既存プラットフォーム「ウェルネスストア」でヘルスリテラシー向上に向けたサービスを提案しています。今回、新たに「MELON オンライン」を活用した「マインドフルネス 8 週間プログラム」を法人向けサービスに追加することで、従業員個別の健康課題解決に向けた体制を強化し、安心して元気に働ける職場づくりを実現します。

キリンビバレッジは、「KIRIN naturals」を通じて従業員が健康に働けるための健康経営施策を展開し、企業の健康経営推進の支援を行っていきます。

■「MELON オンライン」のサービス内容

「MELON オンライン」はメンタルの状態把握とメンタル不調の未然防止・生産性改善を同時に達成することができるサービスです。ストレス低減や睡眠の質の改善が科学的に認められているマインドフルネスの手法を、オンラインで気軽に実践できます。

- 経験豊富なインストラクターが誘導する月 300 以上のライブ開催クラスに自由に参加可能
- 予約不要、途中参加、途中退出も自由。アーカイブ動画で 24 時間 365 日視聴可能
- ブラウザ&アプリ対応（iOS、Android）。クラス予約、プッシュ通知機能でクラス参加を習慣化
- ストレスチェッカー、ログ機能でストレスを可視化



■ 法人向け「マインドフルネス 8 週間プログラム」のサービス内容

「マインドフルネス 8 週間プログラム」では、導入のための研修と、実践と行動変容のためのオンラインプログラムを実施し、前後の効果測定でプログラムの効果を可視化します。ナチュラルズでも、この法人向けサービスを導入します。

	導入	実践	効果測定	結果報告
手段・ツール	研修 (リアル・オンライン)	MELONオンライン	定点アンケート	効果測定レポート
回数・期間	1時間×4回(隔週)	8週間	導入前後 2~3回	終了後1回

←————— プログラム期間8週間+ご報告 —————→

キリングroupは、自然と人を見つめるものづくりで、「食と健康」の新たなよるこびを広げ、こころ豊かな社会の実現に貢献します。

添付資料・・・「KIRIN naturals」について (1 枚)

(お客様お問い合わせ先)

キリンホールディングス株式会社 キリンビレッジお客様相談室
企業情報 Web サイト <https://www.kirinholdings.com/>

(フリーダイヤル) 0120-595-955
商品・サービス情報 Web サイト <https://www.kirin.co.jp/>

●「KIRIN naturals」について ～企業の健康経営を支援する法人向けサービス～

麒麟ビレッジでは、企業の健康経営トータル支援サービスとして、「KIRIN naturals」を展開しています。「KIRIN naturals」は、動画・eラーニング・サーベイなどの多彩な機能と分析支援で、施策立案から効果検証が可能な「ウェルネスストア」と、従業員の健康的な食習慣をサポートする、飲料や食品の置き型サービスの「ウェルネススタンド」の2プランを展開し、企業の課題に合わせて、最適なソリューションを提案しています。「ウェルネスストア」は、企業からの多数の要望を反映させ、2022年12月に大幅にコンテンツ内容を刷新しました。2017年1月より展開を始めて、2024年3月末時点では546拠点に導入されています。今後もお客様のニーズに対応するためコンテンツの充実に取り組み、企業の健康経営のサポートを行ってまいります。



ウェルネスストア



ウェルネススタンド

・「KIRIN naturals」に関する Web サイト（企業向け）：<https://k-naturals.jp/>