

95%の女性は、職場で苦手な人に出会った経験あり。 「職場で出会う苦手な人との付き合い方」とは・・・？

『ウィメンズワーク』ユーザーアンケート集計結果

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する、正社員の勤務を希望する女性向け求人情報サイト『エンウィメンズワーク』（<http://women.en-japan.com/>）上で、サイト利用者の女性を対象に「職場での出会い」をテーマにアンケートを行ない、956名から回答を得ました。以下、結果をご報告いたします。

調査結果 概要

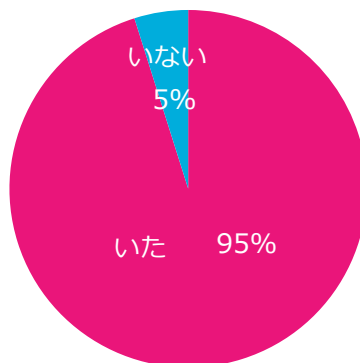
- ★ “職場で苦手な人”に出会った女性は95%。
- ★ 苦手な人と上手に付き合うコツは「仕事だと割り切る」「距離を置く」「客観的になる」。

■ 調査結果詳細

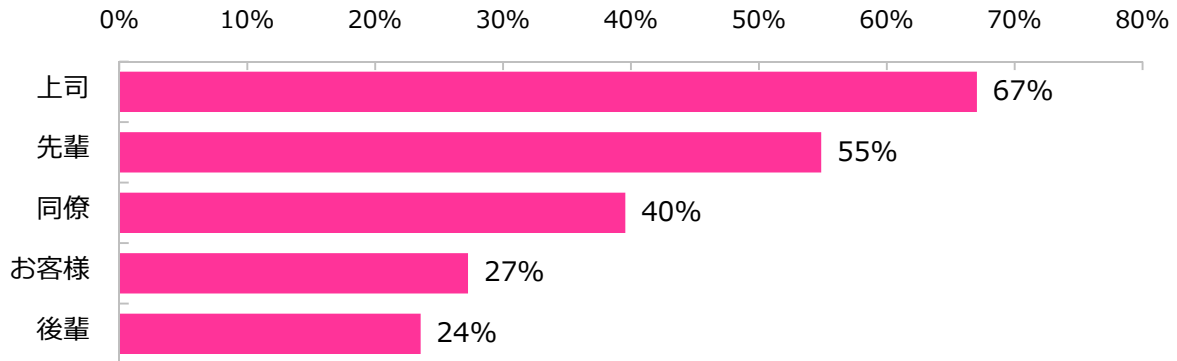
1：“職場で苦手な人”に出会った女性は95%。（図1・図2）

「今までの職場に“苦手な人”はいましたか？」と伺うと、95%の方が「いた」と回答しました。具体的には「上司」（67%）「先輩」（55%）と、比較的目上の立場の方に苦手意識を感じていた方が多いようです。

【図1】今までの職場に“苦手な人”はいましたか？



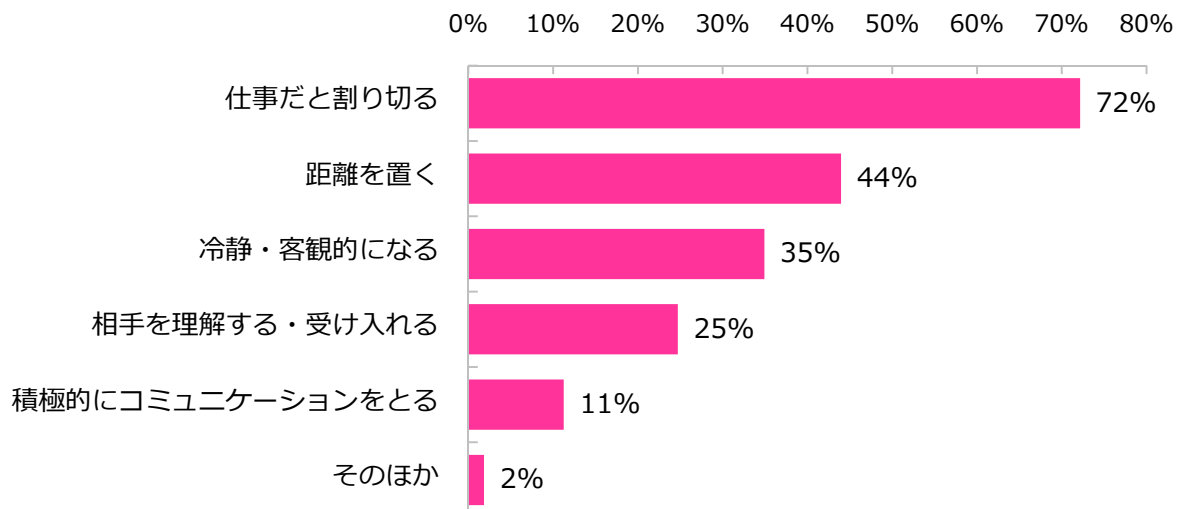
【図2】 今までの職場に苦手な人がいた方に伺います。どのような相手でしたか？（複数回答可）



2：苦手な人と上手につき合うコツは「仕事だと割り切る」「距離を置く」「客観的になる」。(図3)

「苦手な人」と上手につき合うコツは、第1位「仕事だと割り切る」（72%）、第2位「距離を置く」（44%）、第3位「冷静・客観的になる」（35%）と大人の対応が上位に並びました。具体的なコメントもご紹介します。

【図3】 「苦手な人」と上手につき合うコツがあれば教えてください。（複数回答可）



「仕事だと割り切る」と回答した方のコメント

- ◎ 相手を変えることはできないので、自分の考え方や気の持ちようを変えるしかない。(32歳)
- ◎ 極力苦手意識を持たないようにして、仕事を円滑にするために自分から積極的に話しかけるようにする。(33歳)
- ◎ その人に関わるのも給料のうちだと思えるようにする。(36歳)
- ◎ 苦手な人でもプライベートで付き合うことはないので、割り切って仕事するのが1番。(37歳)

「距離を置く」と回答した方のコメント

- ◎ 積極的に接するでもなく、避けるでもなく、付かず離れずの距離を保つ。(24歳)
- ◎ 相手の話をよく聞き、自分の意見を押し通さない。社内では絶対に悪口を言わず、適度な距離を保つ。(30歳)
- ◎ 自分のプライベートの事は一切話さない、相談しない。他人の悪口など絶対に言わない。(34歳)

「冷静・客観的になる」と回答した方のコメント

- ◎ なぜその人がそのような言動をとるのか、自分なりに分析してみる。どちらかだけが悪いということは、あまりないので、自分自身の在り方も考えてみる。(35歳)
- ◎ 価値観の違う人は、なぜそうなのか想像力を膨らませる勉強になり、自分自身が成長するための最高の師匠であると思います。(44歳)

『エンウィメンズワーク』



正社員として働くことを希望する女性のために「正社員」または「正社員登用あり」の求人情報のみを掲載。見つけやすく、わかりやすく紹介するサイトです。なかでも求職者が見つけにくいとされる「オフィスワーク系職種」の求人情報を多数掲載しています。

<http://women.en-japan.com/>

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エンウィメンズワーク』（<http://women.en-japan.com/>）利用者
- 有効回答数：956名
- 調査期間：2015年12月24日～2016年1月27日

本ニュースリリースに関する問合せ先

広報担当：森本、大原

<http://corp.en-japan.com/>

エン・ジャパン株式会社

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL：03-3342-4506 FAX：03-3342-4507 MAIL：en-press@en-japan.com