

## 10月11日は「ハンドケアの日」 カエタステクノロジー「〈手荒れ〉に関する意識調査 2022」を実施

### 約74%の女性は、アルコール消毒剤や除菌剤を「ほぼ毎日」利用

2020年3月調査と比較し、毎日利用している人が大幅増加！

- 全体の約65%、20代でも約52%が手の甲の加齢が気になっています。
- 約69%が、手指のささくれを気にしています。
- ハンドクリームを使用する人の約62%が「べたついて携帯電話・スマホが使いにくい」と回答。
- 30代女性に関しては、この1ヶ月 約49%が〈手荒れ〉の症状を気にしています。

Caetus Technology/カエタステクノロジー株式会社（本社：東京都千代田区 取締役社長 陳静宣、以下「カエタステクノロジー」）は、10月11日に記念日として登録を受けている「ハンドケアの日」（手(10)にいい(11)日）にちなみ、新型コロナウイルス感染予防としての「消毒剤・除菌剤の使用」の頻度や、手指の悩みに関する意識・実態を把握するため、約1000名の女性に対して「〈手荒れ〉に関する意識調査 2022」を実施いたしました。（「手荒れに関する意識調査 2022」インターネット調査／調査期間：2022年9月28日（水）～9月30日（金）/回答者20～60代の女性1,044名）

#### 「手荒れに関する意識調査」レポートサマリー：

##### ■消毒・除菌に関する調査：

- ・約74%が、アルコール消毒剤や除菌剤を「ほぼ毎日」利用しています。これは2020年3月の調査※と比較すると20ポイント以上増加しています。
- ・また、多少手荒れをしても、アルコール消毒剤・除菌剤を使わないといけなと思う人は約64%でした。

※（「手荒れに関する意識調査 2020」インターネット調査／調査期間：2020年3月24日（火）～3月25日（水）/回答者20～60代の女性1,053名）

##### ■手指の悩みと対策に関する調査：

- ・全体の約65%、20代でも約52%が手の甲の加齢を気にしていることが判明しました。
- ・約69%が、手指のささくれが「気になる」と回答し、特に30代・40代で割合が高くなっています。
- ・ハンドクリームを使用する割合は全体の92%でしたが、ハンドクリームを使用する人の約62%が、ハンドクリームを塗った際、「べたついて携帯電話・スマホが使いにくい」と回答しました。
- ・約38%の女性がこの1か月とコロナ禍以前を比べると、手荒れの症状が「ひどくなった」と感じています。
- ・41%の女性が、この1か月の手荒れの症状が「気になる」と回答。30代女性（約49%）が最も手荒れを気にしています。

#### 毎年10月11日は「ハンドケアの日」：

カエタステクノロジーでは、毎年10月11日を「ハンドケアの日」とすることを一般社団法人日本記念日協会に申請し、記念日として正式に認定を受けました。日付は、10月は相対気温が一気に10%以上も下がる変化の時期で、乾燥が始まる時期であること、10と11で「手(10)にいい(11)」と読む語呂合わせから制定しております。手肌の乾燥で悩んでいる人にハンドケアを意識し手荒れを予防するためにハンドクリームを塗り始めるきっかけになればという願いで制定いたしました。



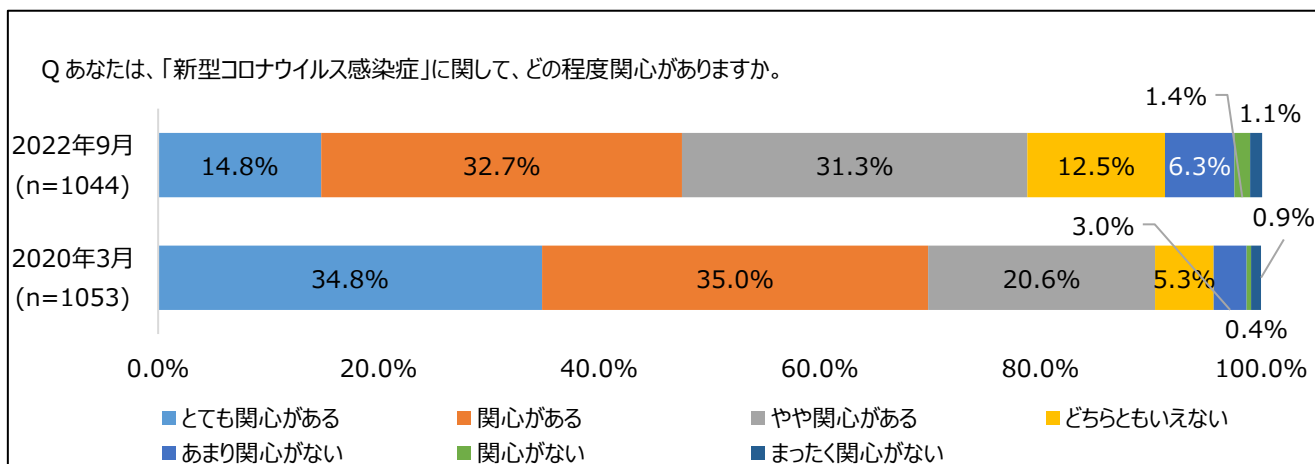
【本件に関するお問合わせ先】 カエタステクノロジー株式会社（共同ピーアール株式会社内）  
 担当：広岡（080-2157-4507）、宇高（070-4303-7344）、長尾（080-5642-6557）

MAIL : caetus-pr@kyodo-pr.co.jp

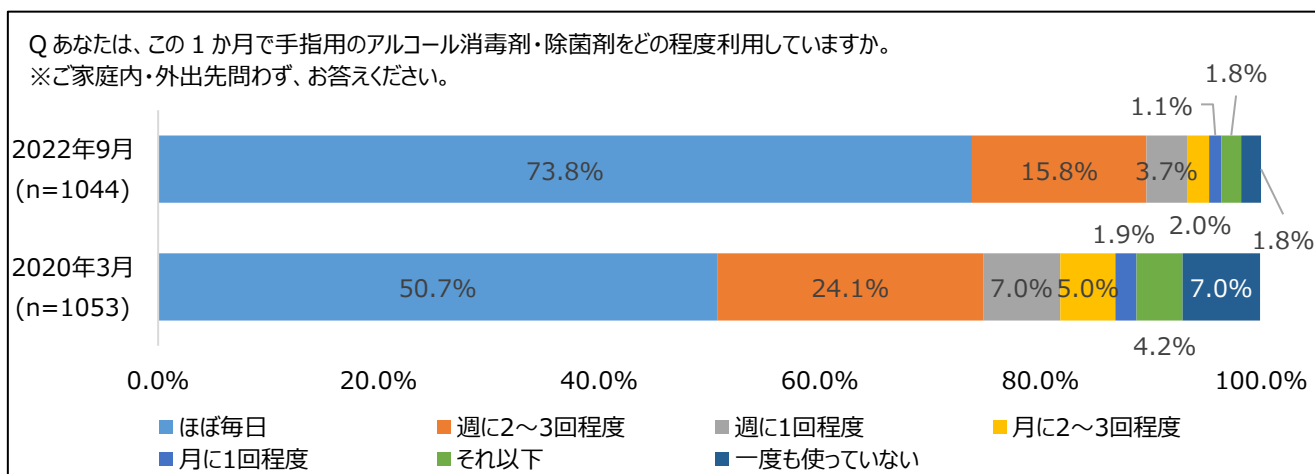
## 「消毒・除菌に関する調査」

- 約 79%が「新型コロナウイルス感染症」に関心あり。2020年3月と比較し10ポイント以上低下。
- 一方、アルコール消毒剤や除菌剤を「ほぼ毎日」利用する人は約74%で、2020年3月と比較して20ポイント以上増加しています。

「新型コロナウイルス感染症」に関して、どの程度関心があるか尋ねたところ、「とても関心がある」（14.8%）「関心がある」（32.7%）「やや関心がある」（31.3%）を合わせると、78.8%の人が「関心がある」と回答しました。2020年3月の調査では、90.4%の人が「関心がある」と回答していることから、10ポイント以上下がっています。



この1か月で手指用の消毒剤・除菌剤をどの程度利用しているか質問したところ、「ほぼ毎日」(73.8%)が最も多く、「一度も使っていない」と答えた人は1.8%でした。2020年調査では、「ほぼ毎日」と回答した人が50.7%で、「一度も使っていない」人も7.0%いました。また、今回の調査で「ほぼ毎日」と回答した割合を年代別で見ると、60代が最も多い(81.7%)ものの、全年代で増加していました。新型コロナウイルス感染症に関心がある割合は低下した一方、消毒剤・除菌剤を日常的に使用している人は増えていることが分かりました。



### 【2022年9月調査 年代別の回答 (%)】

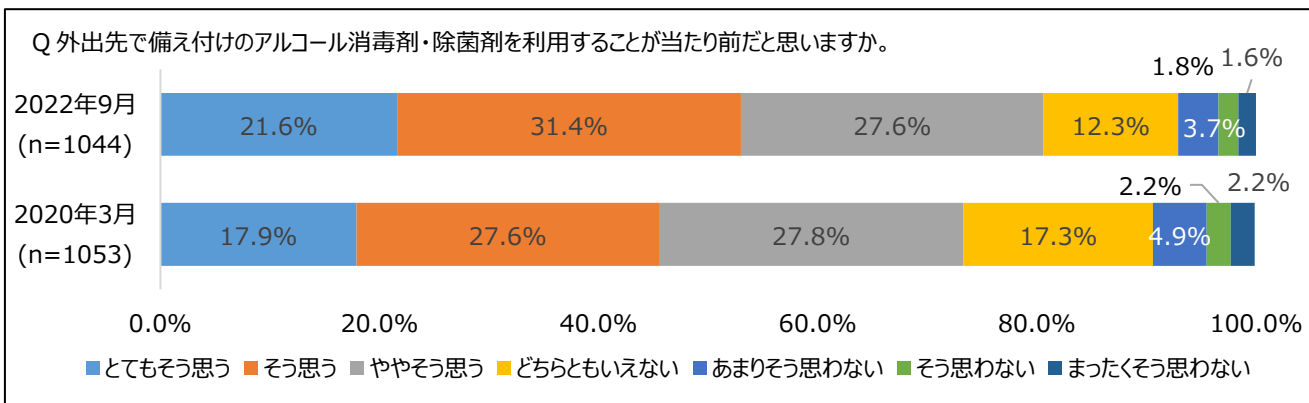
%	回答者数	ほぼ毎日	週に2~3回程度	週に1回程度	月に2~3回程度	月に1回程度	それ以下	一度も使っていない
全年代	1044名	73.8	15.8	3.7	2.0	1.1	1.8	1.8
20-29歳	200名	67.5	14.5	6.5	4.5	1.5	2.0	3.5
30-39歳	213名	70.0	19.7	4.2	2.3	0.9	0.9	1.9
40-49歳	206名	78.2	14.6	3.4	0.0	1.5	1.0	1.5
50-59歳	212名	71.2	17.5	2.8	2.4	1.4	2.8	1.9
60-69歳	213名	81.7	12.7	1.9	0.9	0.0	2.3	0.5

【2020年3月調査 年代別の回答（%）】

%	回答者数	ほぼ毎日	週に2~3 回程度	週に1回 程度	月に2~3 回程度	月に1回 程度	それ以下	一度も使っ ていない
全年代	1053名	50.7	24.1	7.0	5.0	1.9	4.2	7.0
20-29歳	210名	44.3	26.7	5.2	4.8	4.3	6.2	8.6
30-39歳	211名	46.9	27.5	8.5	5.2	1.4	2.8	7.6
40-49歳	205名	50.2	20.0	9.3	6.3	2.0	3.4	8.8
50-59歳	209名	58.4	22.0	4.3	4.3	0.5	4.3	6.2
60-69歳	218名	53.7	24.3	7.8	4.6	1.4	4.1	4.1

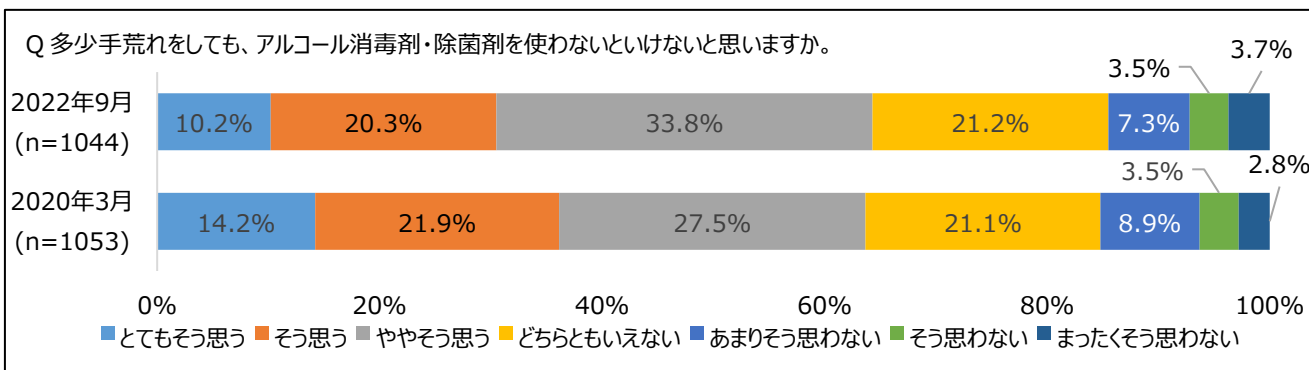
■ **外出先で備え付けのアルコール消毒剤・除菌剤を利用することが当たり前だと思う人は約 81%。2020年3月調査と比較し約7ポイント高まりました。**

外出先で備え付けのアルコール消毒剤・除菌剤を利用することが当たり前だと思うかについて質問したところ、「とてもそう思う」（21.6%）「そう思う」（31.4%）「ややそう思う」（27.6%）を合わせると、80.6%の人が当たり前だと思っていることが判明しました。2020年3月の調査では、「思う」と回答している人は73.3%だったのに対し、約7ポイント増加しています。



■ **多少手荒れをしても、アルコール消毒剤・除菌剤を使わないといけないと思う人は約 64%。2020年3月調査と比較しても大きな変化なし。**

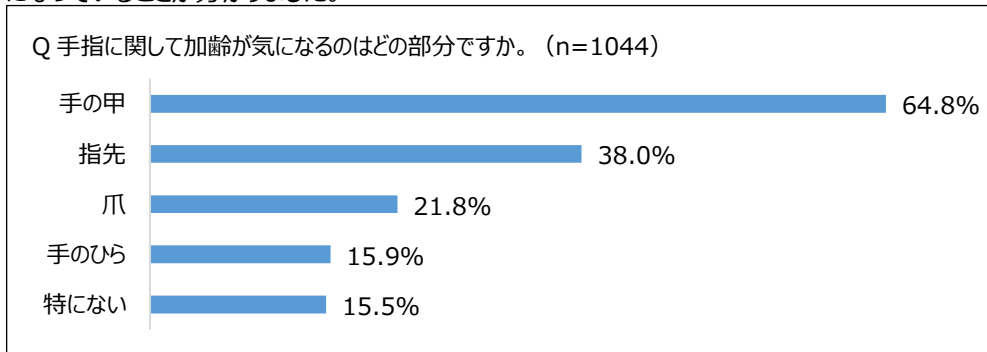
さらに多少手荒れをしても、アルコール消毒剤・除菌剤を使わないといけないと思うかどうかについて尋ねたところ、「とてもそう思う」（10.2%）「そう思う」（20.3%）「ややそう思う」（33.8%）を合わせると、64.3%の人が「思う」と回答しました。2020年3月と比較して、「とてもそう思う」人は4ポイント減ったものの、「そう思う」「ややそう思う」を合わせると、多少手荒れをしても消毒剤・除菌剤を使用すべきと思っている人の割合は63.6%で今年とそれほど変化がありませんでした。



## 「手指の悩みと対策に関する調査」

- 「手の甲」の加齢が気になっている人は約 65%。  
さらに 20 代でも約 52%が「手の甲」の加齢を気にしていることが判明しました。

「手指に関して加齢が気になるのはどの部分ですか。」という質問に対し、「手の甲」が最多（64.8%）でした。年代別に見てもすべての年代で「手の甲」と回答した割合が最も多く、また、20 代でも 51.5%の人が「手の甲」の加齢について気になっていることが分かりました。

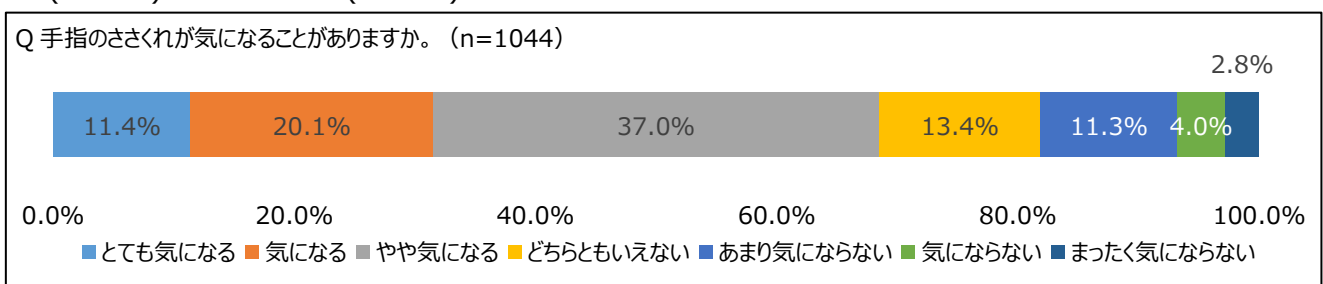


【年代別の回答 (%)】

%	回答者数	手の甲	指先	爪	手のひら	特にない
全年代	1044 名	64.8	38.0	21.8	15.9	15.5
20-29 歳	200 名	51.5	28.0	12.5	18.0	33.5
30-39 歳	213 名	64.3	44.6	23.9	20.7	15.0
40-49 歳	206 名	69.4	43.7	24.8	19.4	8.7
50-59 歳	212 名	71.2	38.7	24.5	9.4	9.0
60-69 歳	213 名	66.7	34.7	23.0	12.2	12.2

- 30 代・40 代の 70%以上が手指のささくれが「気になる」と回答。全体では約 69%が手指のささくれを気にしています。

続いて「手指のささくれが気になることがありますか。」と尋ねたところ、「とても気になる」(11.4%)、「気になる」(20.1%)、「やや気になる」(37.0%)を合わせると 68.5%が気になっていました。年代別では、最も気になっている人が多いのは 30 代 (77.9%)、続いて 40 代 (74.3%)が多いことが分かりました。

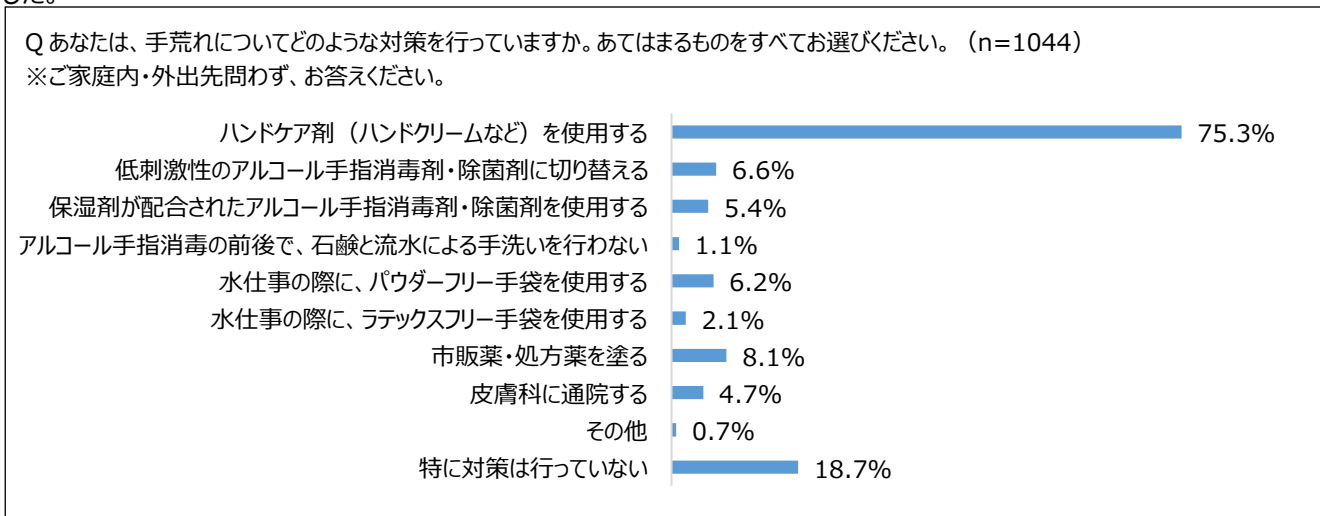


【年代別の回答 (%)】

%	回答者数	とても気になる	気になる	やや気になる	どちらともいえない	あまり気にならない	気にならない	まったく気にならない
全年代	1044 名	11.4	20.1	37.0	13.4	11.3	4.0	2.8
20-29 歳	200 名	15.0	20.0	29.5	14.0	9.0	6.0	6.5
30-39 歳	213 名	14.1	25.8	38.0	8.5	9.4	0.5	3.8
40-49 歳	206 名	14.6	17.0	42.7	15.0	8.3	1.9	0.5
50-59 歳	212 名	9.0	20.8	37.3	15.1	11.8	4.7	1.4
60-69 歳	213 名	4.7	16.9	37.1	14.6	17.8	7.0	1.9

**■ 手荒れ対策を行っている人は 80%以上。全体の約 75%が、手荒れ対策にハンドクリーム等のハンドケア剤を使用すると回答しました。**

また、手荒れについてどのような対策を行っているか尋ねたところ、81.3%がなんらかの手荒れ対策を実施していることが分かり、特に「ハンドケア剤（ハンドクリームなど）を使用する」（75.3%）と答えた人が最も多く、年代別に見ると、若い年代ほど「特に対策は行っていない」が多くなるものの、全年代で「ハンドケア剤（ハンドクリームなど）を使用する」が最多でした。



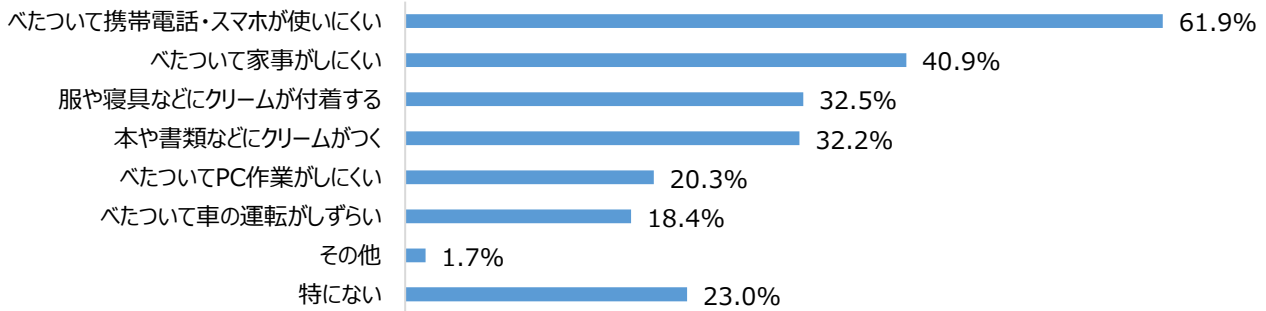
【年代別の回答（%）】

%	回答者数	ハンドケア剤（ハンドクリームなど）を使用する	低刺激性のアルコール手指消毒剤・除菌剤に切り替える	保湿剤が配合されたアルコール手指消毒剤・除菌剤を使用する	アルコール手指消毒の前後で、石鹸と流水による手洗いを行わない	水仕事の際に、パウダフリー手袋を使用する
全年代	1044名	75.3	6.6	5.4	1.1	6.2
20-29歳	200名	63.5	9.0	4.0	2.0	3.5
30-39歳	213名	76.1	6.6	3.8	0.9	6.6
40-49歳	206名	78.6	5.8	4.4	1.0	5.3
50-59歳	212名	76.9	7.5	6.1	1.4	7.1
60-69歳	213名	80.8	4.2	8.5	0.5	8.5
%	回答者数	水仕事の際に、ラテックスフリー手袋を使用する	市販薬・処方薬を塗る	皮膚科に通院する	その他	特に対策は行っていない
全年代	1044名	2.1	8.1	4.7	0.7	18.7
20-29歳	200名	2.5	10.5	7.0	0.5	25.0
30-39歳	213名	2.3	9.4	5.6	0.9	18.3
40-49歳	206名	2.9	9.2	4.4	1.0	17.5
50-59歳	212名	0.9	8.0	5.7	0.9	16.0
60-69歳	213名	1.9	3.8	0.9	0.0	16.9

**■ ハンドクリームを使用するのは全体の 92%。使用者の約 62%が、ハンドクリームを塗った際、「べたについて携帯電話・スマホが使いにくい」と回答。**

多くの人が手荒れ対策にも使用しているハンドクリームについて、さらに「ハンドクリームを塗った際、困っていることはありますか。」と尋ねたところ、「ハンドクリームを使用しない」と回答した人が 8.0%で、全体の 92.0%がハンドクリームを使用していることが分かりました。ハンドクリームを使用している 960 人のうち、61.9%が、ハンドクリームを塗った際に困っていることとして、「べたについて携帯電話・スマホが使いにくい」と回答しました。また、困っていることは「特にない」と回答したのは 23.0%で、77.0%の人がハンドクリームを使用する際になんらかの不満を持っていることが判明しました。

Q ハンドクリームを塗った際、困っていることはありますか。あてはまるものをすべてお選びください。(n=960)



**■この 1 か月の手荒れの症状について、約 38%の女性がコロナ禍以前に比べ「ひどくなった」と感じています。**

この 1 か月に関して、手荒れの症状はコロナ禍以前と比べてどのように変わったか尋ねたところ、「とてもひどくなった」(5.0%)「ひどくなった」(10.2%)「ややひどくなった」(22.7%)を合わせると、37.9%が手荒れの症状がひどくなったと感じています。

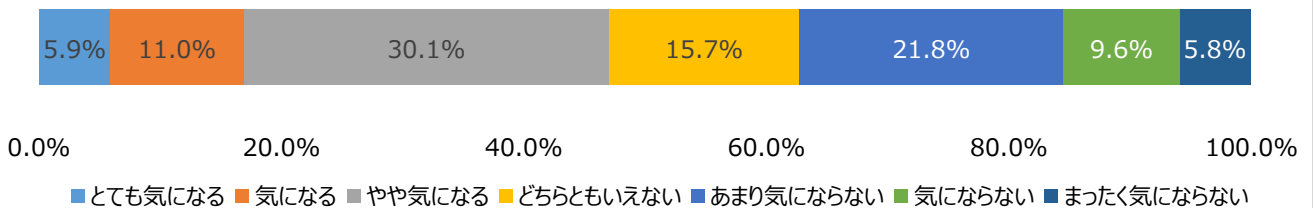
Q この 1 か月に関して、あなたの手荒れの症状は、コロナ禍以前と比べてどのようになりましたか。(n=1044)



**■41%の女性が、この 1 か月の手荒れの症状が「気になる」と回答。30 代女性（約 49%）が最も手荒れを気にしています。**

また、手荒れの症状があると回答した 909 名に、この 1 か月の手荒れの症状がどの程度気になっているか尋ねたところ、「とても気になる」(5.9%)「気になる」(11.0%)「やや気になる」(30.1%)を合わせると、47.0%が手荒れの症状が気になると感じています。つまり、全体の 41.0%が手荒れの症状が気になるという結果になりました。また、手荒れの症状が最も気になっている年代は 30 代で、「とても気になる」(5.9%)「気になる」(12.4%)「やや気になる」(37.6%)を合わせると、55.9%が手荒れの症状が気になると感じており、30 代全体の 48.8%が手荒れの症状が気になっていることが分かりました。

Q「手荒れの症状がある」とお答えの方にお伺いします。あなたは、この 1 か月の手荒れの症状にどの程度気になっていますか。(n=909)



【年代別の回答 (%)】

%	回答者数	とても気になる	気になる	やや気になる	どちらともいえない	あまり気にならない	気にならない	まったく気にならない
全年代	909 名	5.9	11.0	30.1	15.7	21.8	9.6	5.8
20-29 歳	166 名	7.8	11.4	33.7	13.9	16.3	11.4	5.4
30-39 歳	186 名	5.9	12.4	37.6	11.8	17.7	5.9	8.6
40-49 歳	178 名	6.2	13.5	28.7	21.9	19.7	5.6	4.5
50-59 歳	194 名	7.2	9.3	25.3	14.4	24.7	12.4	6.7
60-69 歳	185 名	2.7	8.6	25.9	16.8	29.7	12.4	3.8

## ■カエタステクノロジー 会社概要

会 社 名： カエタステクノロジー株式会社

U R L： <http://www.caetus.co.jp/>

ブランド URL： Å Professional Protection <https://app.caetus.jp/>

ANANNA Femininecare <http://ananna.tokyo/subscription/01/>

所 在 地： 東京本社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-15 内山ビル 6F

代 表 者： 取締役社長 陳 静宣