

2024年2月15日

株式会社コーチェット

「Will Conscious Marunouchi 2024 まるのうち保健室 ～私と向き合う時間～」に

代表取締役 櫻本真理がトークセッション登壇決定

併せて女性のキャリア相談ブース出展

～株式会社 cotree 代表取締役 西岡恵子氏と「女性のアントレプレナーシップ」を語る～



組織内のコミュニケーションの質を高め、社員の自律的な成長を支援する「コーチング型人材育成・組織づくりサービス」を提供する株式会社コーチェット（東京都中央区、代表取締役：櫻本真理、以下当社）は、2024年3月1日（金）・2日（土）に開催される国際女性デーに向けた体験型ウェルネスイベント「Will Conscious Marunouchi 2024 まるのうち保健室～私と向き合う時間～」において、代表取締役の櫻本 真理が本イベントのトークセッションに登壇いたします。また、女性のキャリア相談ブースを出展しますことをお知らせいたします。

女性活躍推進やダイバーシティという言葉が浸透し、これまで以上に働く女性を応援する企業や仕組みが増えてきました。一方で、価値観やライフスタイルの多様化、ロールモデルの不在など「なりたい自分」を見いだせない女性も少なくありません。当社では、ひとりひとりが個性を活かし、健やかに活躍できる組織づくりを目指しており、働く女性が自分らしく生きることをサポートする本イベントに共感し、登壇いたします。

#### ■トークセッション 『私たちの対話ステージ』

「～大企業出身の女性起業家・事業家が語る～ 女性リーダーが育つために必要なこととは」

- ・登壇者：株式会社コーチェット代表取締役 櫻本真理、株式会社 cotree 代表取締役 西岡恵子 氏
- ・日時：3月1日（金）18:00～18:45
- ・概要：女性リーダーの育成や自分らしいキャリアの考え方について対談。  
20～30代のキャリア選択や不安、悩みの対処方法について語る。

#### ■登壇者プロフィール



**株式会社コーチェット 代表取締役 櫻本 真理**

1982年広島県出身。京都大学教育学部を卒業後、モルガン・スタンレー証券、ゴールドマン・サックス証券を経て、2010年より複数のスタートアップの立ち上げを支援。2014年にオンラインカウンセリングサービスを提供する株式会社 cotree、2020年にリーダー育成/ピアコーチング事業を提供する株式会社コーチェットを設立。2022年日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー受賞。



### 株式会社 cotree 代表取締役 西岡 恵子 氏

1990年浜松市出身。同志社大学法学部卒業後、森永製菓株式会社、株式会社サイバ－エージェントを経て、コネヒト株式会社に参画し事業責任者として事業と組織を牽引。フリーランスとして複数社の事業・組織支援を行う。2021年 cotree 社に参画し、代表取締役に就任。日本最大級のオンラインカウンセリングプラットフォームを運営しつつ、女性向けキャリアサービスや法人向けメンタルヘルス事業等を立ち上げ事業を拡大。

## ■女性のキャリア相談ブース『私と向き合うカウンター』開催

### 「心身ともに健康で働き続ける女性のキャリア相談会」

- ・登壇者：株式会社コーチェット CEO 櫻本真理、株式会社 cotree 代表取締役 西岡恵子 氏
- ・日時：3月1日（金）18:00～18:45
- ・概要：女性のキャリア形成に関する心がまえや、子育てとの両立などの不安について、ディスカッションを通じて解消しつつ、キャリアプランシートを一緒に作っていきます。



丸ビル1階 マルキューブ 会場イメージ図

## ■イベント概要

「食・免疫力の回復」「適度な休息と運動」「セルフケア・自律神経の調整」「未来を考える対話」の4つのテーマを通じて、自分と向き合い気づきを得ることのできるウェルネスイベント。各テーマに沿った体験型のカウンターや、フォトセッション、トークステージなど、自分自身の状態と向き合い解決策を見出していくさまざまな機会が提供される。2022年にスタートした「働く女性 健康スコア」の最新調査データも発表予定。

2024年2月15日

株式会社コーチエット

- ・名称 : Will Conscious Marunouchi 2024 まるのうち保健室～私と向き合う時間～
- ・日程 : 2024年3月1日(金)・2日(土)
- ・時間 : 11:00~19:00 ※2日(土)は18:00(予定)
- ・会場 : 丸ビル1階マルキューブ(東京都千代田区丸の内2-4-1) \*参加無料
- ・所在地 : 東京都千代田区丸の内2丁目4-1
- ・主催 : 三菱地所株式会社
- ・パートナー : 神奈川県立保健福祉大学 クレージュ東京レディースクリニック、株式会社コーチエット、株式会社 cotree、株式会社 SMILE CREATE GROUP、株式会社デポルターレ・テクノロジーズ、株式会社ティーガイア、株式会社トモズ、株式会社PCP、株式会社ファミワン、株式会社ファミメディコ、株式会社風讀社、株式会社ブレインスリープ、株式会社ベジモ、株式会社マッシュビューティーラボ、まや治療室、丸の内の森レディースクリニック(五十音順)
- ・公式サイト : <https://shokumaru.jp/wcm/23703/>

※「Will Conscious Marunouchi」プロジェクト : <https://shokumaru.jp/wcm/>

働き世代の女性にむけて、より充実した明日への選択肢を共に学び、サポートすることを目指したプロジェクト。「まるのうち保健室」の調査から得られた情報や、「私と向き合う時間」から生まれた対話の声を生かし、まちづくりを通じて様々な企業と協創し、女性が健康的に美しく長く働ける社会を目指して活動を推進しています。

※まるのうち保健室 : <https://shokumaru.jp/wcm/about/>

働く女性の声から生まれた「まるのうち保健室」は活動から10年目を迎えます。女性の働きやすい環境実現に向けた文化醸成づくりに向けて、個人・コミュニティ(企業)・社会へのアプローチを行っています。産学医連携の疫学調査を行い、それらをもとに開発した「働く女性 健康スコア」の参加者は延べ7,000人を超え、それらをもとに様々なソリューションまで提案しています。

### 株式会社コーチエット

弊社では、「すべての人が、互いを生かし、育て合う社会をつくる」をビジョンに掲げ、マネジメントに必要なスキルやトレーニングプログラムを提供しています。これからもひとりひとりが自分らしく、個性を輝かせられるような社会を目指してまいります。

- 創業 : 2020年1月8日
- 代表者 : 代表取締役/CEO 櫻本真理
- 所在地 : 東京都中央区日本橋小舟町8-13,306号室
- サイト : <https://corp.helpfeel.com/ja/home>

