

大人も子どもも皆で集い、“地球”について考える1日を過ごそう。
地球と体にやさしい、おいしく健康なヴィーガンフードが大集合！

Vegan Oneday Cafe vol.1

TURNER DINER 茅ヶ崎にて 5/29(土)開催決定！

海に流れる生活排水の行方やマイクロプラスチック問題を学ぶ食育セミナー、
エシカルな発信で注目を集めるスペシャルゲストによるトークショーも開催

参加予約フォーム：<https://bit.ly/3t3bEfd>

Vegan Oneday Cafe 主催グループ SIN は、年齢性別問わず皆で集い、“地球”について愛を持って知り考えるイベント「Vegan Oneday Cafe vo.1 (ヴィーガンワンデーカフェ ボリュームワン)」を、2021年5月29日(土)に、神奈川県茅ヶ崎市にあるたかすなベース 1F に位置する TURNER DINER (ターナーダイナー) で開催します。

「Vegan Oneday Cafe」は、“Hand in Hand 手を取り合い、自然とともに生きる”をコンセプトに、大人から子どもまで皆で集い、ヴィーガンを切り口に環境問題や食事の大切さを学ぶきっかけを提供することを目指した企画です。

昨年より拡大する新型コロナウイルス感染症により、生活の中には様々な分断が生まれています。人と人との繋がりや分断をはじめ、なかなか外に出れない日々で地球環境や自然との分断を感じている人も多いのではないのでしょうか。動物性を食事や生活で極力採り入れないヴィーガンという考え方は、単に動物へ目を向けるだけでなく、じつは地球環境や人へのやさしい選択肢でもあり、さらに人や環境に愛を持って Peaceful に生きる生き方として徐々に注目が集まっています。

当日は神奈川県茅ヶ崎市にある TURNER DINER を舞台に、地球と体にやさしい食事としておいしく健康なヴィーガンフードやスイーツを楽しみながら、環境問題や食育、サステイナブルで地球を想う生き方について学ぶトークショーやセミナーを行います。

イベントへの参加を通じて、環境問題や健康について考え、語り合い、捉えなおすきっかけになればという想いを込めて、様々なコンテンツをご用意いたします。



Vegan Oneday Cafe vol.1 イベント概要

日時 : 2021年5月29日(土) 10:30~17:00

場所 : TURNER DINER 茅ヶ崎

(神奈川県茅ヶ崎市東海岸北1丁目2-8 たかすなヴィレッジアネックス1F)

内容 :

<第一部>

10:30~12:30 食育セミナー by ライフスタイルクリエイターYukao

12:30~13:30 ヴィーガンランチタイム by SEED -catering-

<第二部>

14:00 - 随時 ヴィーガンスイーツbuffet by THE MOON & Uhuru by icura

14:00~15:00 スペシャルトークリレー Elly×Yukao

「自分の本質と向き合うアーシング法」

15:00~16:00 スペシャルトークリレー Akemi×Yukao

「心も地球も豊かになる、循環型自給自足の実践法」

定員 : 第一部・第二部ともに各26名(完全予約制)

※募集人数には変動がある場合がございます。

予約 : 申し込みフォームより先着順 <https://bit.ly/3t3bEfd>

主催 : SIN(代表: Uhuru by icura | THE MOON SAHORI | SEED NAO)

<新型コロナウイルス感染症対策について>

※感染対策のためご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

※緊急事態宣言の状況次第で中止もしくは延期になる可能性がございます。その場合は速やかにご案内及び返金対応を行いますので予めご了承ください。

■第一部 地球と人にやさしいプラントベースランチを楽しむ 生活排水の行方やマイクロプラスチックなど“海”の問題を知る「食育セミナー」

第一部では、身近でありながらなかなか知らない海の環境問題について深掘りする食育セミナーを開催。合わせて、自然栽培のお米を主役に“種をつなぐ”をコンセプトとしたケータリング「SEED -catering-」によるヴィーガンボウル・スープを楽しみます。

食育セミナーの講師を務めるのは、ライフスタイルクリエイターとしてヴィーガン、食育の基本、妊娠、子どもの発育成長、薬害、環境問題など数々なセミナーを主催するYukao。海に流れる生活排水の行方や放射能問題、マイクロプラスチックによる環境ホルモンや漁業を通じた環境問題・健康被害について学びます。

食育セミナー講師

ライフスタイルクリエイター Yukao

Instagram : https://www.instagram.com/yk_mooood/

長崎生まれ兵庫育ち。高校生のときに単身上京、第4子妊娠をきっかけに北海道に1ターン移住。8年前に食の安全性について考えるようになり食育を学び始める。さまざまなセミナーに参加、子どもと女性のための分子栄養学アドバイザーやサプリメントアドバイザーなど、食と健康に関する様々な資格を取得。現在は得た知識を活かし、食育×オリエンタルヴィーガンを軸に、これからの未来をつなぐ世代のために正しい知識を広げる活動を行っている。



ヴィーガンランチ

「SEED -catering-」

Instagram : <https://www.instagram.com/seed.catering/>

始まりは1粒の小さな種から 次の世代、そのまた次の次の世代まで。心地よくつなげて seed catering では出来る限り自然栽培・無農薬・無肥料・在来種・無添加のお野菜、材料を選んでいきます。地球もよろこぶあたたかごはんを愛を込めてお作りしています。



■第二部 心も体も満たされるヴィーガンスイーツ ブッフェを楽しむ エシカルで地球や自分と調和した生き方を考える「スペシャルトークショー」

第二部では、心も体も満たされるヴィーガンスイーツをご用意し、スペシャルゲストを招いたトークリレーを開催します。

乳製品・卵・白砂糖不使用でグルテンフリーかつオーガニックで素材に徹底的にこだわったヴィーガンチーズスイーツを提供する「THE MOON」、五感と体に Happy を届け、乳製品・卵・白砂糖不使用の発酵ヴィーガンスイーツを提供する「Uhuru by icura」によるヴィーガンスイーツブッフェを提供。ポタニカル（植物・自然）をモチーフにしたまるで植物性を感じさせないパフェや、ヴィーガンチーズケーキ、ローチョコなどの絶品ヴィーガンスイーツをお楽しみいただけます。

トークリレーでは、ヨガレッスンやビーチクリーンなど地球と繋がることの大切さを発信する Earthing Yogi Life 坂井田恵利 (Elly)さんをお招きし、アーシング×食生活の観点から、本来の自分に戻りありのままの自分を愛する秘訣をお話しします。さらに2人目のゲストとして、地球環境問題を題材に様々な情報を発信するフリーペーパー『UPCYCLE』の編集長、(株)マザーアース代表山本朱美 (AKEMI) さんをお招きし、暮らしのあり方を見直すきっかけとなるナチュラルなライフスタイルや自給自足の実践法、アニマルウェルフェア（動物福祉）についてもお話しします。



ヴィーガンスイーツ ブッフェ

「Uhuru by icura」

Instagram : https://www.instagram.com/uhuru_icura/
<https://www.instagram.com/veg.icura/>

バンタンデザイン研究所卒業、メイクアップアーティストとして勤務後、子育てを機に食について学びヴィーガンというライフスタイルに出会い SNS で配信。ヴィーガン発酵スイーツブランド Uhuru by icura をオープン。グルテンフリー・ギルトフリーで安心して食べれるヴィーガン発酵スイーツ。ノンベジさんが食べて美味しいと納得してくれるお菓子作りを目指しています。



「THE MOON」

Instagram : <https://www.instagram.com/the.moon/>

神奈川県にある葉山という小さな町で地球にやさしい暮らしを心掛けております。オリジナルブランド「THE MOON」は、月をモチーフとした乳製品・卵・白砂糖不使用の濃厚ヴィーガンチーズスイーツです。こだわりの国産発酵食品を使用し本物のチーズのような風味を再現しております。植物性ならではのヘルシーでやさしい味わいを是非ご賞味ください。



トークリレー スペシャルゲスト

トークテーマ

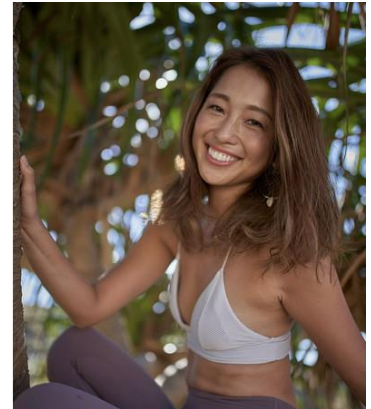
「自分の本質と向き合うアーシング法
マインドフルネスな心地よい生き方とは？」

アーシング×食生活の観点から本来の自分に戻り、ありのままの自分を愛せる秘訣をお話します。

Earthing Yogi Life 坂井田恵利 (Elly)

Instagram : <https://www.instagram.com/elly808yoga/>

茅ヶ崎在住。美容関係の経験を経て、キャリアチェンジしハワイへ渡米。スポーツイベント会社でPR・撮影の仕事に携わりながら、サーフィンやヨガの学びを深めるためオーストラリアへ渡り、リトリートやサップヨガイベントなどマインドフルネスな活動が続ける。日本へ帰国後は自身が海外生活で体感した環境問題の深刻さを伝えるべく、大地や自然を愛するアーシングをコンセプトにビーチクリーン・マーケットなどを主催。自立した輝く女性のライフスタイルを叶える「Earthing Yoga life」を立ち上げ、オリジナル講座やライフコーチングを行う。



トークテーマ

「心も地球も豊かになる、循環型自給自足の実践法
生きとし生けるものに幸せな生き方を」

ナチュラルなライフスタイルを送るきっかけとなる土の話や、微生物、アニマルウェルフェア(動物福祉)についてお話します。

(株)MotherEarth 代表 山本朱美

Instagram : <https://www.instagram.com/akemism/>

(株)UPCYCLE JAPAN®取締役

東京から葉山の山奥に移住し、地球に寄り添うサスティナブルな暮らしを送る。夫婦で無農薬・有機栽培の野菜やハーブを育てながら、自宅の庭先で養鶏をスタート。半自給自足ライフに挑戦中。自ら育てたハーブを蒸留し、アロマ調香スタイリストとして香りのプロダクト「ZEN」をプロデュース。また、日本地域情報コンテンツ大賞優秀賞を受賞したフリーマガジン『UPCYCLE』編集長として環境問題にまつわる様々な選択肢を世に発信している。

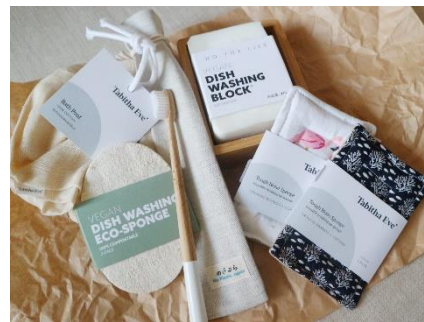


サステナブルで地球と人にやさしいヴィーガンエコ雑貨も販売！

当日は来場者向けに、サステナブルで地球と人にやさしいエコ雑貨を販売。動物実験なし、動物性を含まないヴィーガンでエシカルな雑貨を販売いたします。

プラスチックごみを出さないゼロウェイストなライフスタイルをサポートするエコストア「ZEROWASTE LIVING（ゼロウェイストリビング）」、ナチュラルで天然素材を使い1つ1つハンドメイドした雑貨を販売する

「greendays market（グリーンデイズマーケット）」が出店します。



greendays market

Instagram : https://www.instagram.com/greendays_market/

ナチュラルで自然に寄り添うものづくり。インテリア雑貨と小さなお洋服やさん。必要なものを必要な分だけ、全てハンドメイドでお作りしています。どなたかの暮らしに寄り添い、馴染む1つとなりますように。

*売り上げの一部を環境保護団体、動物愛護団体に寄付させていただきます。



ZEROWASTE LIVING

Instagram : <https://www.instagram.com/zerowastelivingjp/>

プラスチックごみを出さないゼロウェイストなライフスタイルをサポートするエコストア。忙しい毎日でも無理せず続けられる、本当の意味で“サステナブルな”選択肢を厳選してご提案。当日は、動物実験なし、動物性不使用のヴィーガンディッシュソープやヴィーガンエコラップを販売予定です。



主催者の想い

主催：SIN

（代表：Uhuru by icura | THE MOON SAHORI | SEED NAO）

主催者コメント：

イベント主旨にもあるよう、縦の繋がりばかりではなく横の繋がりを大切に。

それぞれが心地よく出来ることをライフスタイルに取り入れたり、楽しいな、ワクワクするなやってみたいな！と思って頂けたら幸いです。皆さんで心暖かい1日にしましょう！



サステナブルがテーマの映像制作チームが様子を撮影！

当日の様子は、サステナブルをテーマに映像制作を行うチーム Colect.(コレクト)が様子を撮影。後日、SNSなどで発信いたします。

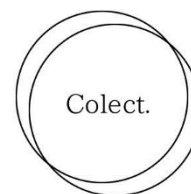
Colect.

Instagram : https://www.instagram.com/colect._official/

サステナブルがテーマの映像制作チーム

あなたの想いに命を吹き込む

- ・プロモーション映像／写真
- ・イベント企画／制作
- ・コミュニティ活動支援



会場

TURNER DINER 茅ヶ崎

2020年11月に茅ヶ崎市東海岸北にオープンしたダイナー。“ちょうどいい街の大衆食堂”をコンセプトに、つつい通ってしまう近所の“ちょうどいい場所”であり、地域や街をつなぐコミュニティの中心になれることを目指しています。

営業時間 : 11:00～18:00 (時短営業中)

定休日 : 水曜日

所在地 : 神奈川県茅ヶ崎市東海岸北 1-2-8 たかすなヴィレッジアネックス 1F

