

2021年7月12日  
サントリーパブリシティサービス株式会社

**企業での「女性活躍」と「定着率アップ」を目指す**  
**女性活躍応援プログラム『ミンナハレ』の提供を開始**  
～ 株式会社ワコールと共同開発した新たなオンラインスクール ～



企業研修を企画・運営するサントリーパブリシティサービス株式会社（本社：東京都江東区 代表取締役社長：間野文祥 以下「SPS」）は、企業の女性活躍を応援する教育プログラム『ミンナハレ』の提供を開始します。

本プログラムは、株式会社ワコール（本社：京都府京都市 代表取締役社長執行役員：伊東知康 以下「ワコール」）と共同開発した、働く女性を「からだ」と「こころ」の両面からサポートし、企業における女性活躍と定着率UPを目指す、新しい発想から生まれたオンラインのキャリア教育プログラムです。

### **未だ多くの企業で進まない「女性活躍推進」を後押しするプログラム**

女性活躍推進法の施行より早5年、来年4月には対象企業の範囲が拡大することも決定し、社会において女性の更なる活躍が期待されています。

しかし、「女性管理職を2020年までに30%に」という政府目標も、11.5%に留まったのが現状です。企業の人事担当者からは、管理職として活躍を期待していた30～40代の女性社員が、体や心の不調、また育児や介護など生活環境の変化により、悩みを抱えて伸び悩んだり、退職したりするケースも少なくないという声も聞かれます。

本プログラムは、年齢を重ねることで女性が陥りやすいとされる、「体と心の不調」や「生活環境の変化」から生じる漠然とした不安を、自己の「からだ」の変化をしっかりと理解すると共に、「こころ」のコントロールの仕方を学ぶことで和らげ、再び仕事に対するモチベーションを高めるサポートをします。

### プログラムの特徴① 女性社員比 90%の SPS が持つ女性活躍のノウハウを集約

1963年に女性社員だけでスタートしたSPSでは、現在でも多くの女性が活躍（女性比率：社員90%・管理職60%）しています。多様な働き方ができる企業として、2017年に厚生労働省の「えるぼし」認定を獲得。この他にも、地方自治体が制定する、女性が活躍する企業に与えられる認証も複数受けています。

本プログラムは、SPSが女性の長く働き続けられる企業である理由を、現場からの声を聞きながら多角的に分析。女性社員に対するメンタルケアや育成ノウハウなど、SPSならではの手法を取り入れた内容になっています。

### プログラムの特徴② 女性のからだのスペシャリスト ワコールとの共同開発

ワコールは、1964年に「ワコール人間科学研究所」を設立し、延べ45,000人もの女性の身体計測データを収集・分析。それぞれの年代に合わせた商品開発や研究発表を行ってきました。本プログラムでは、そのデータをもとに女性特有の経年による「からだ」の変化とその仕組みを正しく知ることで、女性社員が抱く「からだ」への不安を解消。今後の変化との向き合い方も学びます。

### プログラムの特徴③ 「からだ」と「こころ」両面から「自律的」キャリア形成をサポート

本プログラムにより、女性社員は「からだ」と「こころ」両面から生じる漠然とした不安を解消することができ、自分自身をより客観的に捉えられるようになります。そして、従来のようにすべてを会社任せにするのではなく、自らの意志で自律的なキャリア形成を行えるよう支援します。

### プログラムの概要

- 対象者 ■ 指導する後輩を持つ30～40代の中堅女性社員
- 費用 ■ 基本料金100,000円 + 人数料金 1名につき40,000円（10名から実施）
- 形態 ■ 3時間×2日間、オンラインにて実施
- 内容例 ■

1日目	2日目
<ul style="list-style-type: none"> <li>・からだセミナー ↳年代別のからだの変化を理解する ↳ホルモンバランスの変化を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日目の振り返りと課題ディスカッション ↳自分の個性と多様性を実感する</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・アート鑑賞 ↳絵画を観ながら、考えを言葉にしてみる</li> <li>・3 good things ワーク ↳日常の出来事をポジティブに捉え、認知バイアス（※1）を修正する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コンピテンシー診断 GROW360 ↳自分の行動特性を具体的に理解する</li> <li>・傾聴カトレーニング ↳他者の行動特性を探りながら、コミュニケーション（周囲を巻き込む）力を鍛える</li> </ul>

※1 認知バイアスとは、自分の勝手な思い込みや周囲の環境といった要因により、非合理的な判断や行動をしてしまう心理現象です。

## ミンナハレとは

職場のみんなが、晴れ晴れとした気持ちで働けるために、SPSが独自に開発した教育プログラムの総称。その第一弾が、本リリースの「指導する後輩を持つ30～40代の女性」を対象にした、女性活躍応援プログラム『ミンナハレ』です。今後も、20代の実務担当者（2021年8月リリース予定）、マネジャーやワーキングマザーなどの女性にも対象を広げていきます。

## 株式会社ワコールについて

ワコールは、いつの時代にも、お客様一人ひとりに寄り添った「こころよさ」をお届けするため、身体の科学的な研究を重ね、長く愛される品質の高い商品づくりを目指してきました。これからも様々なライフステージにおいて、皆様の大切な「からだ」と「こころ」に、ぴったりフィットする事業活動を展開して参ります。

会社名 : 株式会社ワコール  
 所在地 : 京都府京都市南区吉祥院中島町 29  
 代表者 : 代表取締役社長執行役員 伊東知康  
 URL : <https://www.wacoal.jp/>

## サントリーパブリシティサービス株式会社について

SPSは、1963年の創業以来、人と企業、人と文化、人と地域をつなぐ接点の場で、独自の価値を創造することに取り組んで参りました。

ブランド創出やステークホルダーとの関係強化につながる工場見学・企業展示・企業受付・インフォメーション・コールセンターなどの30を数える企業施設の運営。人々の心豊かな生活と、地域の活性化に貢献するサントリーホールをはじめとする音楽ホールや美術館などの51箇所の文化施設の運営。

また、施設運営で培ったノウハウをもとに、人々が集い、愛着・興味・関心を生み出すイベントのプロデュースや施設の価値創造・向上につながる施設運営のコンサルティング業務、組織と人の成長を促す研修業務を展開しています。

会社名 : サントリーパブリシティサービス株式会社  
 所在地 : 東京都江東区豊洲3-2-24 豊洲フォレシア16階  
 代表者 : 代表取締役社長 間野文祥  
 URL : <https://www.sps.sgn.ne.jp/>

登録・認可：働きやすい会社、仕事と介護、子育てが両立できる会社として多くの認証をいただいております。



【本プログラムの実施に関する問い合わせ先】

サントリーパブリシティサービス株式会社 PR 第2事業部人づくり 萩原、清水  
TEL : 03-6221-2007 FAX : 03-6221-2017 E-mail : weblearning@sps.sgn.ne.jp

【本リリース内容・取材に関する問い合わせ先】

サントリーパブリシティサービス株式会社 経営企画部 藤井、三須  
TEL : 070-1485-4727 FAX : 03-6221-2017 E-mail : ayaka.fujii@sps.sgn.ne.jp