

<発表資料>

2022年7月13日 22070

## コーヒー豆由来クロロゲン酸類とGABAを配合 睡眠と肌に着目した機能性表示食品のドリンク 『エスト リキッドサプリメント+』を発売

花王株式会社(社長・長谷部佳宏)は、2022年10月7日、プレステージブランド「est(エスト)」から、コーヒー豆由来クロロゲン酸類とGABAを配合した、機能性表示食品のドリンク『エスト リキッドサプリメント+(プラス)』を発売します(1品種<10本/1箱>・5,000円<税込5,400円>)。



### 【機能性表示食品とは】

事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。疾病の診断、治療、予防を目的にしたものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

### 1. 発売の背景

「est」は、花王グループが化粧品事業においてグローバルに注力するブランド「G11」のひとつです。ブランド誕生以来、花王の最新の皮膚科学研究をもとに商品提案を行なうブランドとして、強化してきました。

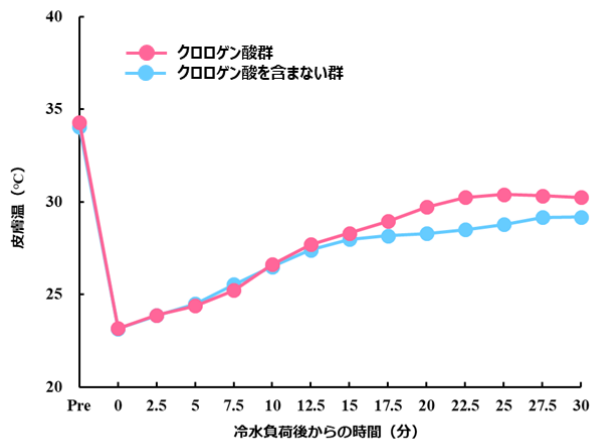
昨今、生活様式の変化により、寝つきが悪くなるなど睡眠に悩みを抱えている人が増加傾向にあります。花王は、睡眠と肌に着目し、このたび「est」から、花王独自のクロロゲン酸類と、花王内初配合のGABAを含む機能性表示食品のドリンク『エスト リキッドサプリメント+』を発売します。「est」はエビデンスをもとにした商品提案を通じて、健やかな肌を保つサポートをしていきます。

### 2. 主な商品の特長

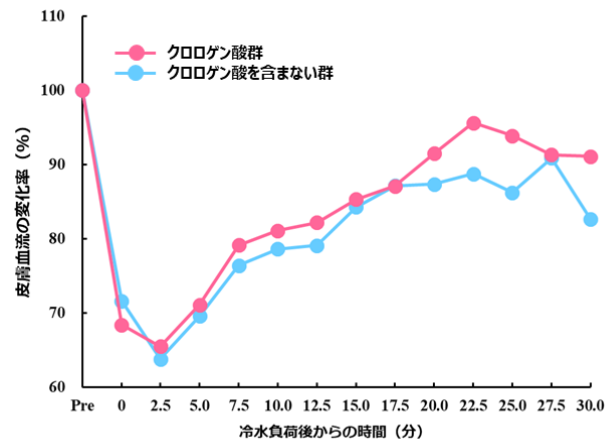
『エスト リキッドサプリメント+』は、コーヒー豆由来クロロゲン酸類とGABAを配合した、睡眠と肌に着目した機能性表示食品のドリンクです。コーヒー豆由来クロロゲン酸類は、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した血流(末梢血流)を改善し、低下した皮膚温(末梢皮膚温)の回復を助け、GABAは、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の改善に役立ちます。またGABAが肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助けます。1日1本を目安におやすみ前にそのまま飲用。爽やかな甘酸っぱさで飲みやすい、『月下美人の花香る、ザクロブレンド味』(無果汁)です。

## 機能的関与成分: コーヒー豆由来クロロゲン酸類について

皮膚温(末梢皮膚温)の回復



血流(末梢血流)の回復



被験者 : 健康女性21名

クロロゲン酸を含む飲料 (n=21)、クロロゲン酸を含まない飲料 (n=21)

試験時期 : 2017年11~12月

試験方法 : コーヒー豆由来クロロゲン酸270mg (対照群は0mg) を摂取後、50分経った時点で手を15°Cの冷水に1分間浸漬させた。その後、手を冷水より出した後30分間の皮膚血流及び皮膚温を計測した。

出典 : 日生氣誌 56 (2) 89-99.2019より改変作図

研究レビューに採用した論文データの代表例です。

## 機能的関与成分: GABAについて

睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の改善

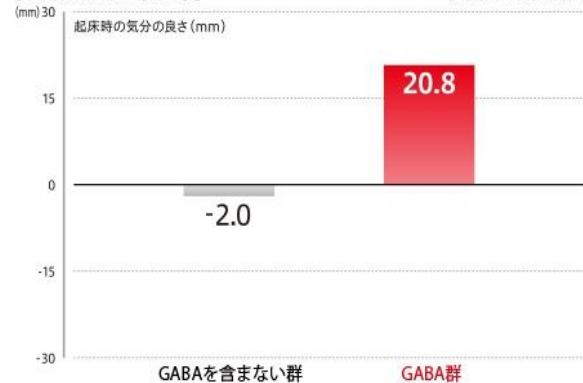
[ 総ノンレム睡眠時間/総睡眠時間 ]



深い睡眠時間の割合が増加

[ 起床時の気分(VAS) ]

※主観的な起床時の気分の良さを10cmの目盛りで記録、摂取前と比較した結果。



起床時の気分が改善

被験者 : 24-57歳健康者 (睡眠に若干の問題あり) 10名(男性6,女性4)

試験内容 : 設計: GABA100mg 又はプラセボ 1w 連用摂取/単盲検クロスオーバー群間比較試験  
対象者を2群に分け、GABAを含む食品と含まない食品をそれぞれ1週間摂取いただいた後、測定を行った。その後、7日間インターバルを設け、摂取する食品を入れ替え1週間摂取いただいた後、再び測定を行った。

評価指標 : 脳波検査(EEG)、主観評価(VAS)

出典 : Food science and biotechnology. 25 (2) 547-551.2016より改変作図

研究レビューに採用した論文データの代表例です。

### 3. 商品概要

※表示はメーカー希望小売価格です

商品名・容量・価格	商品特長
<p>エスト リキッドサプリメント+ 100ml 10本/1箱 5,000円〈税込5,400円〉</p> 	<p>【届出表示】本品にはコーヒー豆由来クロロゲン酸類とGABAが含まれます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類は、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した血流(末梢血流)を改善し、低下した皮膚温(末梢皮膚温)の回復を助ける機能が報告されています。GABAは、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の改善に役立つ機能と、肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能が報告されています。</p> <p>【機能性関与成分】 コーヒー豆由来クロロゲン酸類 270mg GABA 100mg</p> <p>【その他成分】 低分子コラーゲン 2350mg</p> <ul style="list-style-type: none"><li>●1日摂取目安量:1日1本を目安に、お休み前にそのままお飲みください。</li><li>●月下美人の花香る、ザクロブレンド味(無果汁)</li></ul>

### 4. 発売日/地域

2022年10月7日/日本