

SOKI ATAMI
2020年12月11日SOKI ATAMIで湯治と漢方で心と身体を整える
「漢方養生ステイ」・「薬膳小鍋」を12月11日（金）より販売開始

UDS株式会社が企画・設計・運営を手がける温泉宿「SOKI ATAMI」では、2021年1月18日（月）～3月20日（土）の期間、心と身体を整える「漢方養生ステイ」と「薬膳小鍋」を提供いたします。12月11日（金）より、SOKI ATAMI公式HP(www.so-ki.jp)にて販売開始いたします。



SOKI ATAMI では、1日3組限定で漢方家・杉本格朗氏によるカウンセリングと薬草湯作り、期間限定のSOKI ATAMI オリジナルの薬膳鍋、東洋の自然哲学に基づいた五行説を取り入れた朝食で、身体を整えていただく特別な「漢方養生ステイ」プランをご提供いたします。さらに期間中のご夕食には、SOKI ATAMI オリジナルの「薬膳小鍋」をメニューに入れてご用意いたします。

▼開発背景

昨今、新型コロナウイルスとインフルエンザなどの感染症への不安や、感染症対策による生活様式の変化による心身の不調が増えています。身体や心のストレスを緩和する方法として、自然治癒力を高める東洋医学が注目されています。

SOKI ATAMI IIは、温泉に浸かり、地域の文化と食を感じながら、心身ともに養生いただける現代の湯治宿です。元々湯治は、怪我の治療としての意味合いが強く使われてきましたが、SOKI ATAMIでは、漢方や和漢植物などの昔から伝わる自然の知恵を取り入れることで、身体の傷や怪我だけではなく、心の不調も整えていただけます。

今回の1泊2日の漢方養生ステイプランでは、冬ならではの身体を温める薬膳鍋や養生御膳では内側から、オリジナルの薬草湯作りワークショップでは外側から、ご自分の身体と心に向き合い、養生していただいたいと考えました。

企画1：SOKI ATAMIオリジナル薬膳鍋



今回、漢方家・杉本格朗氏の監修で SOKI ATAMI オリジナル薬膳鍋を開発いたしました。漢方医学では、冬は春を迎えるために自分の力を蓄える時期です。「五臓を補い、一日の動と静のバランスを整える」をテーマに、身体を温め、胃腸や自律神経を整える薬膳鍋に、地元の漁師や農家など顔の見える生産者から直接仕入れる旬の食材を入れた、栄養たっぷりのお鍋をご堪能いただけます。朝食は、昔からの知恵として親しまれてきた東洋の自然哲学に基づいた五行説や、和漢を取り入れた養生御膳をご用意しています。五味をバランスよく召し上がっていただくことで、1日の始まりから身体を整えていただけます。

企画2：漢方家・杉本格朗氏によるカウンセリング



写真はイメージです

カウンセリングでは、同じ症状であっても体質によって適切な処方異なるため、生活習慣など身体と心の状態を踏まえて、カラダの悩みを伺います。カウンセリングから、漢方の視点でみる身体の状態をお話し致します。

企画3：漢方入浴剤作りワークショップ



カウンセリングで身体の状態を見て、15種類の和漢植物からご自身の体調に合わせた薬草湯レシピをお渡しいたします。ご自身でブレンドしていただき、オリジナルの薬草湯を作っていただきます。お部屋のお風呂にいれることで、薬効と芳香作用で身も心もほぐしていただけます。弱アルカリ性硫酸塩・塩化物温泉で保湿・保温効果が高く美肌効果や、疲労回復が期待できる熱海の温泉と相まって、身体の芯まで温まり、癒しのひとときをお過ごしください。

漢方養生ステイ概要

提供期間：2021年2月11日（木）、3月4日（木）

予約：2020年12月11日よりSOKI ATAMI公式HPより販売開始 www.so-ki.jp

人数：各日3組限定

金額：2食付き1名48000円～

内容：ご宿泊、杉本格朗氏によるカウンセリング、薬草湯作り、SOKIオリジナル薬膳鍋夕食、養生御膳朝食

漢方小鍋概要

提供期間：2021年1月18日（月）～3月20日（土）まで

予約：2020年12月11日より公式HP www.so-ki.jp 及び、各OTAサイトより販売開始

内容：上記期間中は、通常2食付きのお客様に漢方小鍋を提供いたします。

金額：2食付き1名35000円～

内容：ご宿泊、SOKIオリジナル薬膳小鍋付き夕食、養生御膳朝食

※表示金額は、1室2名利用時、税・サ入湯税込み。

<SOKI ATAMI>

SOKI ATAMI

SOKI ATAMIは、熱海湾を望む豊かな緑に囲まれた「熱海の奥座敷」と呼ばれる熱海市小嵐町にある、全客室温泉付きの全54室。施設名称の「SOKI」は、素(す)の器(うつわ)に由来します。ありのまま(=素)の飾らない本質を追求し、その土地の自然や風土、素材を嗜む場所(=器)としての宿です。熱海の湯治場・温泉宿の本質的な価値や体験を再考し、都会の喧騒から離れた自然の中で、あるがままの自分と向き合い、心身ともに養生いただける現代の湯治宿です。

名称 : SOKI ATAMI (そき あたみ)

所在地 : 〒413-0029 静岡県熱海市小嵐町4番36号

URL : HP www.so-ki.jp Instagram : sokiatami

<杉本薬局 三代目 杉本格朗 >



1982年生まれ。大学では染織や現代美術を学び、2008年に実家の杉本薬局に入る。漢方の伝統的な理論や奥深さに触れ、現代の暮らしに合わせた漢方の活用法と研究をライフワークとしている。店頭での漢方相談の傍ら、坂本龍一氏主宰「健康音楽」や「逗子海岸映画祭」、「無印良品」をはじめ、JAPAN HOUSE や The Japan Foundation など、イギリスやフランスなど海外でもワークショップや講演を行う。「かまくら晴々堂」「EN TEA」「eatrip」ほか、製薬会社などとの商品開発にも携わる。また、アーティストとともに、生薬を使った染物やインスタレーションを制作するなど、幅広く活動している。G20大阪サミット「配偶者プログラム」漢方監修を担当。著書「鎌倉・大船の老舗薬局が教える ところ漢方」

<UDS>

UDS株式会社は、事業性と社会性を実現するしくみ=「システム」で都市を豊かに楽しくすることを目指し、国内外でまちづくりにつながる事業企画、設計、店舗運営を手がけています。企画から設計、運営までを一連で手がける独自性に基づいた、コミュニティが生まれる場づくりを強みとしています。日本のデザインホテルの先駆けとなったりノベーションによるホテル「CLASKA」など建物の再生活用をはじめとした不動産リノベーション事業や、子どもの職業体験施設「キッズニア東京」など、独自の仕組みをもつ施設の企画・設計・運営において数多くの実績を有しています。2018年からは、良品計画提供のコンセプトと内装デザイン監修の下、企画・内装設計・運営および経営を手がけるMUJI HOTEL BEIJINGとMUJI HOTEL GINZAを展開。中国と韓国に現地法人を置き海外でも事業を展開しています。