

“肌を制する者は、春を制する！？” 新生活に向けた“肌と心”の関係が明らかに・・・ 春の正しい肌ケアでストレス0の”美肌女子”に！

アクセース株式会社(本社:大阪市北区、代表取締役:阪本宙政)が展開する化粧品ブランド「アクセース」は、2016年2月に、20代～40代の女性約400名を対象とした『肌に関する意識調査』を実施し、その結果を発表致します。

【調査結果サマリー】

- ① 新生活シーズン到来！約半数の女性が肌の不調を感じる春先**
“肌を制する者は、春を制する！？”・・・「肌の調子が良いと日々の生活にプラスの影響がある」と回答した女性の7割が、「心が明るくなる」と回答！
新生活シーズンである春に、肌が不安定になってしまうと回答した女性は約半数。一方で、肌の調子が良いと日々の生活にプラスの影響があると回答した女性は約6割にも及びました。その中でも、「心が明るくなる」と回答した女性は7割という結果に。ついで、「自信が持てる(51.8%)」「仕事のモチベーションが上がる(29.1%)」という結果となりました。肌の調子が良くなるだけで、春を制することができるのではないのでしょうか。
- ② “女性が選ぶ「仕事ができる人」の特徴とは！？”・・・「清潔感」「素敵な笑顔」について選ばれたのは「肌や化粧、身だしなみに気を使っている女性」という結果に！！**
女性が選ぶ、仕事ができる人の特徴1位には「清潔感のある人(73.7%)」がランクイン。2位には「笑顔が素敵な人(47.9%)」そして3位、4位には「肌や化粧に気を使っている人(46.3%)」、「服装に気を使っている人(34.7%)」が選ばれました。清潔感や笑顔はもちろんのこと、肌や化粧、身だしなみに気を使っている人も仕事での高評価を得ているという調査結果が出ております。
- ③ “肌の大敵は職場での人間関係にあり・・・！？”**
「ストレスを感じると肌荒れしやすい」と回答した女性は6割以上！また、ストレスの原因の多くが職場での人間関係に潜んでいたことが判明！！
「ストレスを感じると肌荒れしやすい」と回答した女性は6割以上にも及びました。また、「現在ストレスになっている人は？」という質問では、『職場関係の人』が上位を独占するという結果に。働く女性にとってストレスはつきものです。そのストレスと上手く付き合い、自分に合ったスキンケアやお手入れ方法を見つけることが美肌への鍵かもしれません。
- ④ 「肌の調子が悪いと日々の生活にマイナスの影響がある」と回答した女性は半数以上！**
一方で、肌が不調でも「特に何もしない」という女性が2割以上も・・・
5割以上の女性が「肌の調子が悪いと日々の生活にマイナスの影響がある」と回答した一方で、肌が不調な時の対処法を聞くと、「とくに何もしない」という女性が2割以上もいるという結果に。前述の通り、肌の調子が良いと、心が明るくなったり、自信や仕事へのモチベーションに繋がります。この春は、デキる美肌女子を目指し、正しいスキンケアを行ってみてはいかがでしょうか。

※本リリースに含まれる調査結果をご掲載頂く際は、必ず「アクセス調べ」と明記下さい。
 ※本リリースに記載していない調査結果もございます。詳細は下記までお問合せください。

表紙含め計 5 枚
 お送り致します。

【調査概要】

眉に関する意識調査

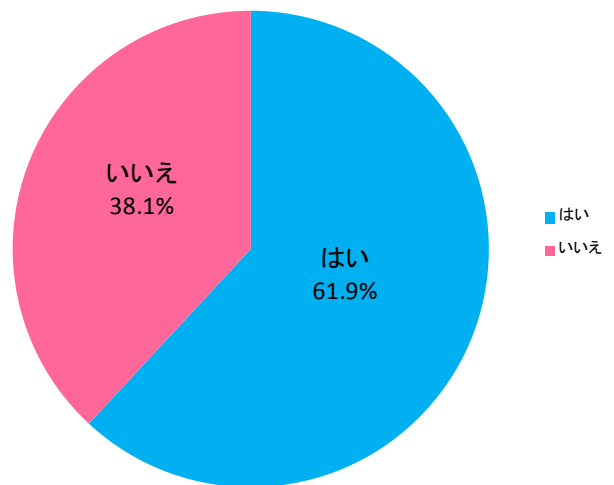
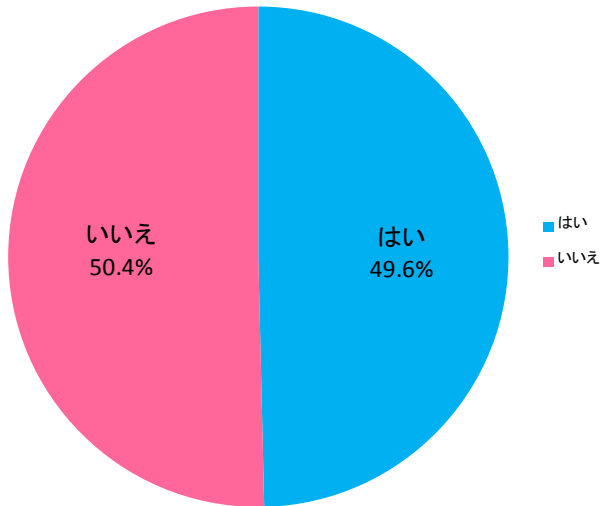
- ・調査方法 : インターネットアンケート
- ・調査実施機関 : GMO RESEARCH「CLOUD PANEL」
- ・調査実施期間 : 2016年2月13日(土)～2016年2月15日(月)
- ・対象地域 : 全国主要都市圏:関東圏(東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県)、関西圏(京都府・大阪府・兵庫県)、北海道、宮城県、愛知県、福岡県
- ・対象者 : 20代(20～29歳)、30代(30～39歳)、40代(40～49歳)、 女性:計399名

① “肌を制する者は、春を制する！？”・・・「肌の調子が良いと日々の生活にプラスの影響がある」と回答した女性の7割が、「心が明るくなる」と回答！

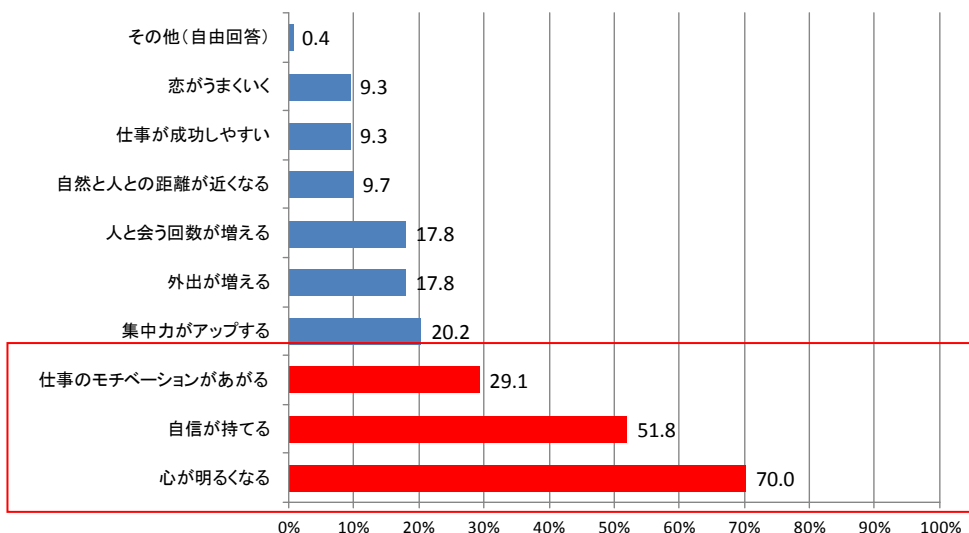
春に向けて、肌が不安定になってしまうと回答した女性は約半数いる一方で、肌の調子が良いと日々の生活にプラスの影響があると回答した女性は約6割にも及びました。「心が明るくなる」と回答した女性は7割、ついで、「自信が持てる(51.8%)」「仕事のモチベーションが上がる(29.1%)」という結果となりました。肌の調子を保つことで、春に活躍できる可能性があがるのではないのでしょうか。

Q.あなたは「春先」に、肌が敏感になったり、調子が不安定になったりすることがありますか?(SA)【n=399】

Q.あなたは肌の調子が良いことで日々の生活にプラスの影響がありますか?(SA)【n=399】



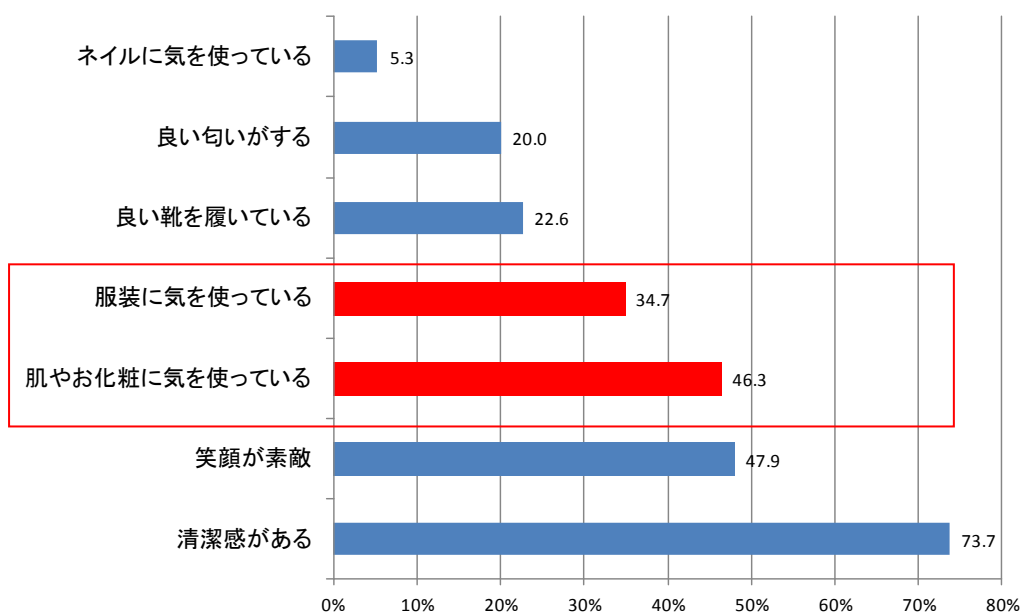
Q.「肌の調子が良いことで日々の生活にプラスの影響がある」と回答した女性に質問です。それはどのような影響ですか?(MA)【n=247】



② “女性が選ぶ「仕事ができる人」の特徴とは！？”…「清潔感」「素敵な笑顔」について選ばれたのは「肌や化粧、身だしなみに気を使っている女性」という結果に！！

女性が選ぶ、仕事ができる人の特徴 1 位には「清潔感のある人(73.7%)」、2 位には「笑顔が素敵な人(47.9%)」がランクインしました。そして 3 位、4 位には「肌や化粧に気を使っている人(46.3%)」、「服装に気を使っている人(34.7%)」が選ばれ、清潔感や笑顔はもちろんのこと、肌や化粧、身だしなみに気を使っている人も、仕事での高評価を得ているのかもしれない

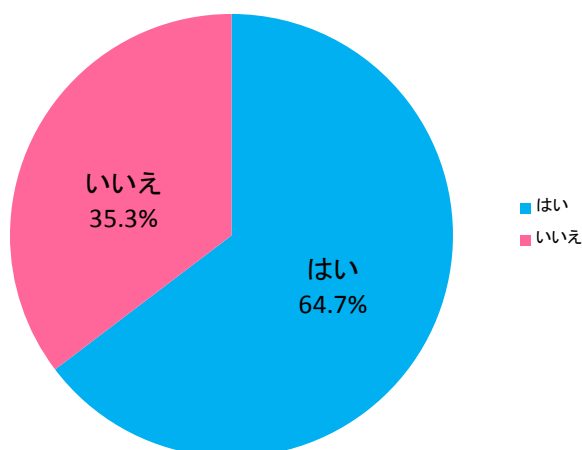
Q.あなたは仕事ができる人の外見や身だしなみの特徴はなんだと思いますか？
(MA)【n=399】



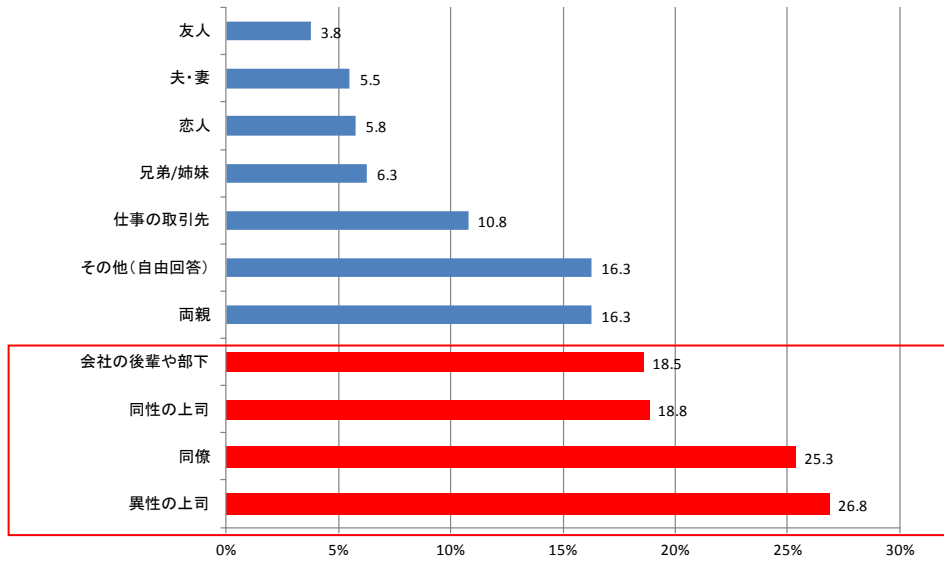
③ 肌の大敵は“職場での人間関係にあり！？”

「ストレスを感じると肌荒れしやすい」と回答した女性は 6 割以上にも及びました。また、「現在ストレスになっている人は？」という質問では、『職場関係の人』が上位を独占するという結果に。働く女性にとってストレスはつきものです。そのストレスと上手く付き合い、自分に合ったスキンケアやお手入れ方法を見つけることが美肌への鍵かもしれません

Q.あなたはストレスを感じると肌荒れしやすいですか？(SA)【n= 399】



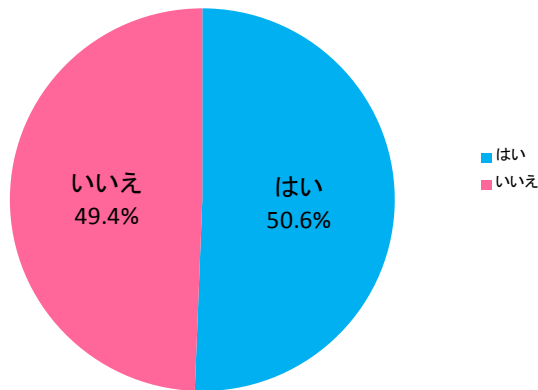
Q. 以下の選択肢の人の中で、
あなたにとって現在ストレスになっている人はいますか？(MA)【n=399】



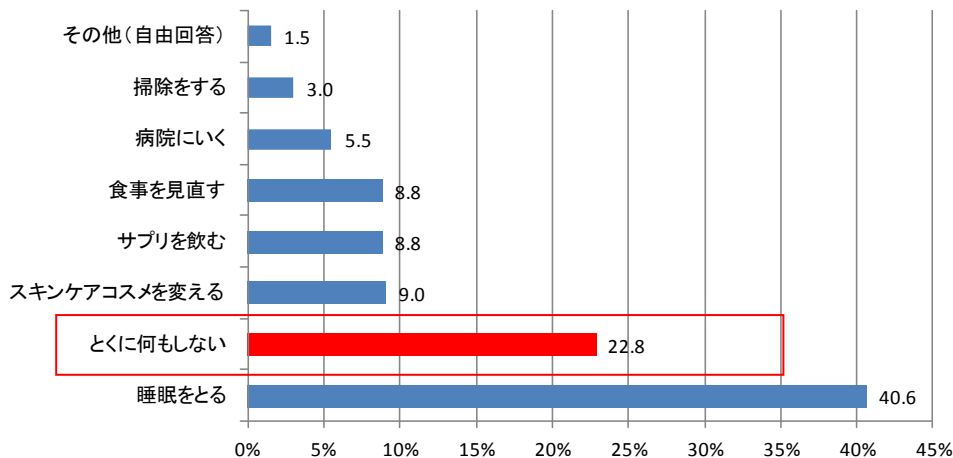
④ 「肌の調子が悪いと日々の生活にマイナスの影響がある」と回答した女性は半数以上！
一方で、肌が不調でも「特に何もしない」という女性が2割以上も・・・

5割以上の女性が「肌の調子が悪いと日々の生活にマイナスの影響がある」と回答した一方で、肌が不調な時の対処法を聞くと、「とくに何もしない」という女性が2割以上もいるという結果に。前述の通り、肌の調子が良いと、心が明るくなったり、自信や仕事へのモチベーションに繋がります。この春は、デキる美肌女子を目指し、正しいスキンケアを行ってみたいはいかがでしょうか。

Q. あなたは肌の調子が悪いことで日々の生活にマイナスの影響がありますか？
(SA)【n=399】



Q. あなたは肌が不調だと思ったとき、どのように対処しますか？(SA)【n=399】



働く女性にストレスはつきもの！？ ストレスで揺らぐ肌、 正しいケアで“ストレスゼロ美肌”に！

女性の社会進出が進み、働く女性が増加する中、食生活の乱れ、睡眠不足、そして慢性的なストレスなどにより、肌トラブルを引き起こす人は少なくありません。
今回の調査では、ストレスの多くの原因が「職場での人間関係」に潜んでいたことが分かりました。

しかし、職場環境を変えることや、抜け出すことは容易なことではありません。
それであれば、ストレスと上手につき合いながらも、肌トラブルを寄せつけないスキンケアを実行することが、美肌を保つ鍵になるかもしれません。

特にこの時期は季節の変わり目や、花粉の影響も重なり、肌はたくさんのストレスを感じています。
肌トラブルが生じると、その不安感から間違ったケアをしてしまうことも…

アクセーヌでは、肌が不安定になっている時の正しいお手入れ方法を提案しております。
正しいスキンケア選びとお手入れで早めにトラブルを断ち切り
“ストレスゼロ美肌”を手に入れて、晴れやかな気持ちとともに新生活をスタートさせましょう。

■アクセーヌ ゆらぎ肌ケア方法 <http://monitor-acseine.jp/lp/>

はじまりは、皮膚科医と共同研究から。
刺激フリーで、美しさを極める「アクセーヌ」。



<関連 URL>

■アクセーヌ 公式ブランドサイト
<http://www.acseine.co.jp/shop/>