

# 健康経営宣言 2023

職員ひとり一人に  
寄り添う  
職場づくりへ。

職員の心とからだの健康は組織の元気の源です。  
大切な財産と考え、職員ひとり一人の  
心身の健康づくりの支援と、いきいきと安心して  
働くことができる職場づくりをすすめます。

健康づくり、職場づくりは人ごとではなく、自分ごとです。  
組織と職員が一丸となり、自分たちが誇れる  
パルシステムの職場づくりを進め、  
共に理念実現に向けて邁進しましょう。

パルシステム生活協同組合連合会  
代表理事専務理事 渋澤温之

## 2023 ころとからだの健康づくり重点課題

- 当会の健診期間内に定期健康診断受診率100%とします  
(健診期間11月末まで)。
- 生活習慣病発症リスクが高い職員へ「特定保健指導※1」  
の利用を促進します。
- 二次検診受診率向上を目指し、受診勧奨の強化と二次  
検診補助制度の利用を促進します。
- 職員が健康に働き続けられるよう生活習慣や食生活の  
改善につながる情報提供を行います。
- 家族健診※2の受診率向上を目指します。
- 職場の運動不足解消を目指し、昨年に引き続き「運動  
キャンペーン」を実施します。
- 心の健康づくり年度計画に沿ってメンタルヘルス不調  
予防と向上に取り組みます。

※1 保健師・管理栄養士など専門スタッフによる生活習慣見直しのサポート。  
無料です。

※2 健康保険被扶養者で40歳以上が対象です。

協会けんぽの健康優良企業  
「銀の認定」が更新されました。  
2023年度はいきいきとした職場  
づくりに向け、更に安全衛生・  
健康経営に取り組み「金の認定」  
取得を目指します!

