

2015年11月26日
株式会社イー・ウーマン

Amazon ビジネス・経済書ランキング 1位の著者、 前田鎌利さんも使っている 佐々木かをりプロデュース「アクションプランナー」手帳

時間管理の第一人者、佐々木かをりプロデュースで人気の
自分を予約する手帳「アクションプランナー」は、
ビジネスの各分野でご活躍中のユーザーの皆様に、使い方やこだわりなどをお聞きした
スペシャルインタビュー【Users' Voice】をサイト公開いたしました。
(<http://www.actionplanner.jp/voice/>)



ユーザーの声：

- (公開中) 第1弾 佐藤尚之氏さん (「さとなお」で有名。コミュニケーション・ディレクター)
- (公開中) 第2弾 大崎麻子さん (関西学院大学客員教授、国際NGOプラン・ジャパン理事)
- 11/27 公開 第3弾 前田鎌利さん (継未-TUGUMI-代表、書家)
- 12/4 公開 第4弾 石倉洋子さん (一橋大学名誉教授)

アクションプランナーUsers' Voice : <http://www.actionplanner.jp/voice/>

◆ 日本の手帳市場を変えた手帳

アクションプランナーは、佐々木かをり独自の時間管理ノウハウ (佐々木メソッド) で
「時間に見える化」し、時間を面にとらえ、他人との約束の記録ではなく、
自分の行動を「いつ」「何分で」行うのか「自分を予約する」手帳です。

2004年から発売し、毎年、
Amazon 手帳売上ランキング システム手帳用リフィル部門にて、**第1位**を獲得しています。

「年収が2倍になった！」

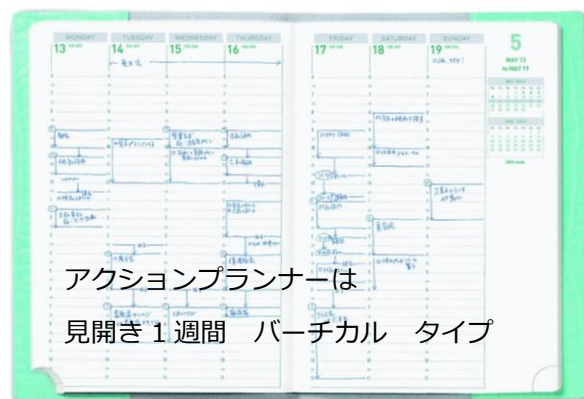
「人生が変わった！」

「こんなに時間があつたなんて！」

「残業が減った！」

「学校の成績が上がった！」

「頭の中が整理されストレスが減った！」…等、



アクションプランナーは
見開き1週間 バーチカル タイプ

経営者、ビジネスパーソン、ワーキングマザーはもちろん、大学教授、ジャーナリスト、プロデューサー、フリーランス、個人事業主、専業主婦、大学生、高校生、そして小中学生まで、国内外の様々な方にご活用いただき、たくさんのお喜びの声をいただいております。

是非、貴媒体でご紹介ください。

■価格

- ・本革+リフィル：¥10,800（税込）
- ・合皮+リフィル：¥3,500（税込）
- ・リフィルのみ： ¥2,980（税込）

アクションプランナー公式サイト：<http://www.actionplanner.jp/>

動画：<https://www.youtube.com/user/actionplanner55>

<2016年版は選べる59色>

時間を
味方に
する。

選べる
10
ライン

59
色

時間管理の第一人者
佐々木かをりプロデュース

Action Planner®
自分を予約する手帳

★★ご取材下さい★★

◆年末年始の 手帳、時間管理、の特集などに

佐々木かをりをインタビュー・番組出演 アレンジいたします

日本に手帳ブームを巻き起こした、時間管理の達人。
オリジナルの時間管理の発想は、シンプル。

◆**佐々木かをりが直接指導！ 佐々木かをりの時間管理講座** (<http://omokare.ewoman.jp/>)

時間管理術についての基本講義に加え、受講生が自分のアクションプランナーに自分に予約」する時間までを含めた3時間半。「時間管理とは自分を縛ることではなく、開放すること！という言葉が衝撃的でした」など喜びの声が続々と届いている人気講座です。

<開催日程> すぐに毎日が変わる佐々木かをりメソッド、ぜひご取材下さい！

2015年12月 6日(日) 13:30~17:00 (東京) 手帳付き ※残り席わずか
12月12日(土) 14:00~17:30 (広島) 手帳付き
12月16日(水) 19:00~21:00 (東京)
12月23日(祝) 13:30~17:00 (東京) 手帳付き
2016年 1月11日(祝) 13:30~17:00 (東京) 手帳付き

佐々木 かをり (ささき・かをり)

高校時代からアルバイトを始め、大学時代もアルバイトをしながら学費を稼いだことから大学の授業と仕事を時間調整するために、独自の時間管理メソッドと手帳をつくりだした。その方法が注目され、一躍日本中に手帳ブームが巻き起こる。

現在、株式会社イー・ウーマン、株式会社ユニカルインターナショナル2社の社長を務めると同時に、内閣府「規制改革会議」、経産省「産業構造審議機会」などの政府審議会、財団法人等の委員のほか、上場企業などの社外役員等もつとめる。

著書に『なぜ、時間管理のプロは健康なのか？』（ポプラ新書）、『自分を予約する手帳術』（ダイヤモンド社）、『必ず成果を出す人の伝える技術』（PHP ビジネス新書）等多数。2009年ベストマザー賞<経済部門>受賞。2児の母。

ブログ <http://www.kaorisasaki.com/>
Facebook <https://www.facebook.com/kaorisasakicom>
ツイッター <http://twitter.com/kaorisasaki>



本件に関するお問い合わせ先
株式会社イー・ウーマン
広報 花田

電話：03-5766-7800 Fax：03-5766-7801
e-mail：press@ewoman.co.jp