



## アメリカ産ピスタチオ 自転車競技のマーク・カヴェンディッシュの公式スナックに

自転車レース最速のスプリンターが  
栄養豊かなアメリカ産ピスタチオと健康で活動的なライフスタイルを推奨

2013年10月21日、米国カリフォルニア州フレズノ - アメリカピスタチオ協会（略称：APG）は、英国のプロサイクリストでイギリス帝国の勲章受章者であるマーク・カヴェンディッシュ選手（Mark Cavendish）が APG のスポーツアンバサダーチームに加わったことを発表しました。これを受けて、栄養価の高いアメリカ産ピスタチオはカヴェンディッシュ選手の公式スナックとなりました。



カヴェンディッシュ選手はツール・ド・フランスのステージで 25 勝をあげ、プロ自転車競技のトップスプリンターの一人として認められています。同選手は、健全な日常生活と健康を目的としたサイクリングについての意見を述べており、スポーツ時でも日常でも最適なパフォーマンスを発揮するため適切な栄養が必要という考えを持っています。今後は、活動的なライフスタイルを求める人にとって、栄養バランスのとれた食生活を送るために必要な栄養素を含むアメリカ産ピスタチオの健康面と栄養面を中心に訴求していきます。



カヴェンディッシュ選手は、APG アンバサダー就任にあたり、「アメリカ産ピスタチオ生産者をサポートする活動として、人々に食事内容を気にかけることを推奨する啓発活動を私がサポートできることは非常に光栄なことです。私がピスタチオを食べるのは、ピスタチオが好きであり、私の栄養士が薦めるためでもあります。それらのことを踏まえ公式スナックとすることになりました」と述べています。

カヴェンディッシュ選手の栄養士である、ナイジェル・ミッチェル氏は英国ナショナル・サイクリング・チームの栄養士も務めており、アメリカ産ピスタチオを自転車競技選手の食事に取り入れています。自然食品が運動時のパフォーマンスのエネルギーとして加えることを推奨しています。

ミッチェル氏は「カヴェンディッシュ選手には、毎日はもちろん、とくにレースの前後には高タンパク質の食事と特定の栄養素が必要です」と述べています。「一日に 5 時間のトレーニングを行う、現役では世界最速スプリンターの一人

です。彼の肉体は激しい運動による消耗と回復が常に繰り返されている状況です。ピスタチオは必要な栄養を提供し、スナックとして美味しく食べられる便利な食品です」と続けています。

APG アンバサダーチームには、カヴェンディッシュ選手に加えて、世界の名だたるビッグマウンテンを制したスノーボーダーであり、2013年ナショナル・ジオグラフィック・アドベンチャー賞を受賞したジェレミー・ジョーンズ氏、オリンピック銀メダルに輝く米国代表男女水球チームがいます。チームメンバーは適切な栄養や健康で活動的な日常生活を過ごすことの大切さを訴えています。

・ピスタチオの栄養学的な利点についての詳細はアメリカピスタチオ協会ウェブサイトをご覧ください。  
[AmericanPistachios.org](http://AmericanPistachios.org).

・高画質の写真の用意がございます。必要な際は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

## アメリカピスタチオ協会について

アメリカピスタチオ協会(APG)は、米国カリフォルニア州、アリゾナ州およびニューメキシコ州の548以上のピスタチオ栽培農家を代表する非営利の任意団体です。APGは、メンバー18人からなる役員会によって運営され、栄養価の高いアメリカ産ピスタチオの国際的認知を高めるという目的のもと、栽培農家および独立加工業者から資金供給されています。2008年以来、アメリカ合衆国はピスタチオ生産高が世界一となっています。詳細については [AmericanPistachios.org](http://AmericanPistachios.org) をご覧ください。

この件に関するお問い合わせは

アメリカピスタチオ協会広報担当

ウェーバー・シャンドウィック

北方・大坂

TEL : 03-5427-7360、7372