

心の声に耳を澄ませる



ママサウナ



茅ヶ崎 8HOTEL にて特別イベント開催
～お子様の見守りサービス × ママのサウナ体験～

2025.4.17

Schedule

8HOTEL CHIGASAKIにて特別イベント開催 ～お子様の見守りサービス × ママのサウナ体験～

2025.4.17

開催概要

日時	25年4月17日(木)11:00-15:00
会場	エイトホテル(神奈川県茅ヶ崎市)
対象	0～2歳のお子様を持つママ
参加費	5,000円(税込)
定員	5組
申込方法	公式サイトより受付

当日スケジュール

11:00 - 11:15	開場受付
	お子様お預け
11:15 - 12:30	対談
	軽食
13:00 - 14:30	サウナ
	着替え
15:00	終了

ママの笑顔は、家族の笑顔

育児や仕事、家事に追われる毎日。

気づけば、自分のことは後回しになっていませんか？

サウナや整い時間を通して「ママ自身を大切にする時間」をお届けします。

お子様は専門スタッフが見守るので、安心して自分に向き合えるひとときを。

体を温め、心を解放し、深いリラックスの中でリセット&チャージ。

自分を整えることで、心にゆとりが生まれ、家族みんなが笑顔になる。

そんな新しいライフスタイルを、ぜひ体感してください。

1



お子様をプロが見守る安心サービス

保育士資格を持つスタッフが、お子様をしっかりサポート。
ママたちは安心してリラックスできます。

サウナシュラン受賞の本格サウナで心と体をととのえる

エイトホテルの本格フィンランド式サウナで、自分の心と向き合う贅沢な
時間を提供します。



3



「自分をご機嫌にする」新しい習慣

自分の心と体に矢印を向けることで、リセット & チャージします。
ママ自身がリフレッシュすることで、家庭の笑顔を増やす
新しいライフスタイルを提案します。

対談テーマ：心も体もご機嫌でいること



「近くの誰かを笑顔にする」

心 と 体

を笑顔にするためのヒント



株式会社 grow & partners

幸脇啓子

東京大学大学院人文社会系研究科修士課程修了。

NHK 記者、文藝春秋編集者を経て、2017 年に「grow & partners」設立。

19 年、一時保育の検索・予約システム「あすいく」開始。

21 年、LINE でのサービスをスタート。

23 年以降、体験型保育のメニューも増やしている。

3 児の母。

キプロ株式会社

貫井 暢彦

デザイナー／ライフケアブランドプロデューサー／YouTube チャン

ネル「HOLO LIFE」運営

化粧品会社を経て、制作会社に勤務し、その後独立。現在は新規事業の立ち上げを任せられ、スキンケアブランドを展開するなど、多方面で活躍している。

仕事・育児・健康をテーマにしたコンテンツを発信し、視聴者と共に成長する場を作っている。

心も体もご機嫌でいること

体の質・人生の質・関係の質

不機嫌



厳しさ・雑・不信・しかめ面
焦り・不安・囚われ・抑圧

ご機嫌



やさしさ・丁寧・信頼・笑顔
余裕・安心・素直・自分らしさ

あす  いく

あすいく

「あすいく」は、株式会社 grow & partners が提供する、一時保育・一時預かりの保育施設をLINEで検索・即時予約できるサービスです。「あしたいける保育園」をコンセプトに、保育士資格を持つスタッフが見守りサービスを行い、楽しい体験や学びを提供する「体験型保育」のメニューも充実。ママが安心してリフレッシュできる環境をサポートします。



エイトホテル

「あすいく」は、株式会社 grow & partners が提供する、一時保育・一時預かりの保育施設をLINEで検索・即時予約できるサービスです。「あしたいける保育園」をコンセプトに、保育士資格を持つスタッフが見守りサービスを行い、楽しい体験や学びを提供する「体験型保育」のメニューも充実。ママが安心してリフレッシュできる環境をサポートします。



HOLO

私たち「HOLO」は、スキンケアや健康茶などを通じて、心身の健康をサポートするブランドです。毎日忙しいママたちが、ほんの少し自分に目を向け、心と体を整えることで、本来の輝きを取り戻せるはず。私たちは**「大丈夫。ありのままの自分はいつも輝いてる。」** というメッセージを届け、一人ひとりの輝きに寄り添い続けます。