

# 2月の特別公開講座のご案内

Jプレゼンスアカデミー(旧JALアカデミー)カルチャー教室は、4月1日に銀座から青山に移転いたします！

その移転を記念して、青山教室で**キャンペーン**を実施します。

1. 「青山教室移転記念特別公開講座」の開設 **すべて 1回 3,150円(税込)**
2. 2月15日(金)までに、メルマガ登録していただいた方の中から、**抽選で3名様に、こちらの講座の中からご希望の講座に無料ご招待!**

## ★講座内容をお知らせすると・・・

同じ服装でも、何か違う!と思ったことはありませんか? 素敵な装いをしていても、歩き方ひとつで、雰囲気は全く違ってきます。男性はよりかっこよく、女性はよりエレガントに! 美しいウオーキングは、姿勢も良くなるので、健康的。長年のキャリアを積んだプロモデルがウオーキングのノウハウを伝授します。

エレガント・ウオーキング

- 2月20日(水) 19:00~21:00 「男性のためのかっこいいウオーキング」  
19:00~21:00 「美しく歩くためのハイヒールウオーキング」  
22日(金) 13:30~15:30 「美しく歩くためのハイヒールウオーキング」  
\* ご自分のハイヒールをご持参ください。



★健康に興味あり! の方  
薬膳というと、作るのが面倒、と思っていせんか? 健康に良い食事を手軽に。  
また、ジャガー横田さんのご主人で鎌倉女子大教授の木下先生の健康講座もあります。

- ・2月25日(月) 13:30~15:30 「意外に簡単春のゆる薬膳」  
・3月1日(金) 16:00~18:00 「木下教授の健康講座」

## ★ 今まで知らなかった世界、でもちょっと興味あり!

普通のOLだった文枝さんが、日本の伝統文化に魅せられて芸者になってしまった!

- 2月22日(金) 16:00~18:00  
「ふみ香姐さんのお座敷遊び入門  
~私が赤坂芸者になったわけ~」



## ★ これからの毎日を充実させたい方

- ・2月22日(金) 10:30~12:30  
「ハワイアンスローライフのすすめ  
~ハワイの不動産事情のすべて~」  
日本人の究極の楽園、ハワイのステイ方法  
(協力: ジャパン ササビーズ インターナショナル)

- ・2月27日(水) 10:30~12:30  
「アートクレイシルバーでペンダントを作る」  
\* 別途教材費(2,000円)が必要です。  
粘土感覚で作れる純銀のアクセサリー  
2時間で仕上げます。

- ・3月1日(金) 13:30~15:30  
「楽しく賢く過ごすシルバーライフ  
~もしあなたが中村勘三郎さんや  
森光子さんだったらどうする~」  
医療費は? 相続は? 実例を交えながら  
面白くてためになるお話です。

★ホームページでは常に最新情報を提供しています。詳細はこちらをご覧ください。

URL <http://jaca.caplan.jp/culture/>

【お問合せ】キャプラン株式会社 Jプレゼンスアカデミー  
カルチャー教室

TEL : 03-3248-4411  
e-mail : [culture@mail.caplan.jp](mailto:culture@mail.caplan.jp)