

～アフター4を健康的に！電気を消して節電に貢献～  
平日17時スタートの「サマータイムクラス」  
スタジオ・ヨギーで、2011年7月1日(金)より開始

Summertime  
Class ①  
2011.7.1-9.30



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ、「スタジオ・ヨギー」を全国に15店舗展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水圭)は、平日17時にスタートする「サマータイムクラス」を、首都圏のスタジオで、2011年7月1日(金)より開始いたします。

夏場の電力供給不足に備え、首都圏の企業を中心に「サマータイム制」の導入が増えています。

スタジオ・ヨギーでは、これを機にアフター4を充実させようとお考えのみなさまの声にお応えし、本クラスを設けることを決定いたしました。2011年9月30日(金)までの実施を予定しております。

「サマータイムクラス」は、スタジオ内を消灯し自然光のもとで行うことで、節電にも貢献できるクラスです。また期間中、新規のお客様を本クラスへご紹介いただいた場合、ご紹介者様と新規の方の両方に、ミネラルウォーターをプレゼントします(なくなり次第終了)。お仕事仲間やお友達と一緒に通いやすくなることで、アフター4の健康的な過ごし方を推奨してまいります。

当社では今後も、本クラスや朝7:30スタートの「ウェイクアップクラス」など、ライフスタイルから選べる多彩なプログラムで、みなさまの心身の健康を応援してまいります。

### ■「サマータイムクラス」概要

実施日 2011年7月1日(金)～9月30日(金) 17:00～18:00 ※新宿、池袋では17:15～18:15

実施スタジオ TOKYOスタジオ: 毎週火曜日 ヨガ(ビギナーズ)  
毎週木曜日 ビューティ・ベルヴィス

横浜スタジオ: 毎週月曜日 ビューティ・ベルヴィス  
毎週水曜日 ピラティス(パワーピラティス・ビギナーズマット)

銀座スタジオ: 毎週金曜日 ヨガ(ビギナーズ)  
新宿スタジオ: 毎週火曜日 ヨガ(ビギナーズ)  
神楽坂スタジオ: 毎週月曜日 ヨガ(エナジー)  
池袋スタジオ: 毎週金曜日 ピラティス(マットピラティス・ビギナーズ)  
中目黒スタジオ: 毎週水曜日 ヨガ(ビギナーズ)  
北千住スタジオ: 毎週金曜日 ヨガ(リラックス)

クラス内容 ヨガ、ピラティス、ビューティ・ベルヴィス(骨盤調整)の60分のクラス

- ☆ 節電貢献のため、照明を消した状態でクラスを実施(※スタジオ、天候などによる)
- ☆ 期間中、お知り合いの方を同伴いただいた場合、ご紹介者様と新規のお客様の両方に、ミネラルウォーターをプレゼント(なくなり次第終了)

### 【studio yoggy (スタジオ・ヨギー)】

スタジオ・ヨギーは、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ベルヴィス(骨盤調整プログラム)という3つのプログラムを柱としながら、LOHASの考え方をベースに、「ココロとカラダにきもちいい」ライフスタイルを提案しています。初心者の方でも無理なく楽しめるクラスや、経験者にも充実した内容のクラスなど、レベルも種類も多彩なプログラムを用意しています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社ロハスインターナショナル 担当: 杉谷

TEL : 03-5768-2792 / FAX : 03-5768-2793 / HP: www.studio-yoggy.com/